



SWISS MOUNTAIN EDITION

Golf

plaisir & goût

Français

*Travel
Edition*

REPORTAGE : DESTINATIONS
ENSOLEILLÉES EN HIVER

N.6

YOUR ACCESS TO A LIFE OF LUXURY



GOLF PLEASURE & TASTE DIGITAL CARD

GET DISCOUNTED ACCESS TO ALL GOLF CLUBS IN EUROPE

DOWNLOAD THE GPT GOLF CALENDAR AND EVENTS IN ONE CLICK



Cette édition hivernale est une source de nouveauté pour la prochaine saison golfe 2025. Nous avons nommé le magazine «Travel Edition» parce qu'il a trois sections consacrées aux voyageurs, avec le golf italien, l'Europe et un reportage spécialement dédié à une sélection d'hôtels et de centres de villégiature dans le monde. Nous avons également diverses sections intéressantes comme « Mentoring & Coach » avec une série d'entretiens avec des experts dans le cadre, une rubrique Beauty Dove qui vous permet de trouver un choix précis de produits et de nouveautés.

Et grâce à notre nouveau produit numérique « GPT Digital Card », une carte numérique disponible depuis l'Apple Store et Android, qui offre une vaste sélection de revenus et d'hébergements dans les hôtels, restaurants, stations thermales et clubs de golf dans toute l'Europe.

Visitez notre site « www.golfpleasureandtaste.com/gpt-card » et accédez-y directement en cliquant !

Bonne Lettre

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Francesca Ada Babini
General Manager





FOLLOW US:



www.golfpleasuretaste.com



COUVERTURE :

Chris Garside
"Texture Like Wine"
www.chrisgarside.ch

ÉDITEUR :

Francesca Ada Babini
+41 78 843 09 60
management@golfpleasuretaste.com
www.golfpleasuretaste.com

DIRECTION ET RÉDACTION :

Fab Consulting Gmbh
Unot 23
8706 Meilen (ZH), Suisse
CHE 491.397.271
info@golfpleasuretaste.com

VENTES ET PUBLICITÉ :

sales@golfpleasuretaste.com

AMBASSADOR :

Linda Pavlova
[@therealindapavlova](https://twitter.com/therealindapavlova)

DIRECTEUR D'ART -GRAPHIQUE :

Karina Rudenko

PHOTOGRAPHIE :

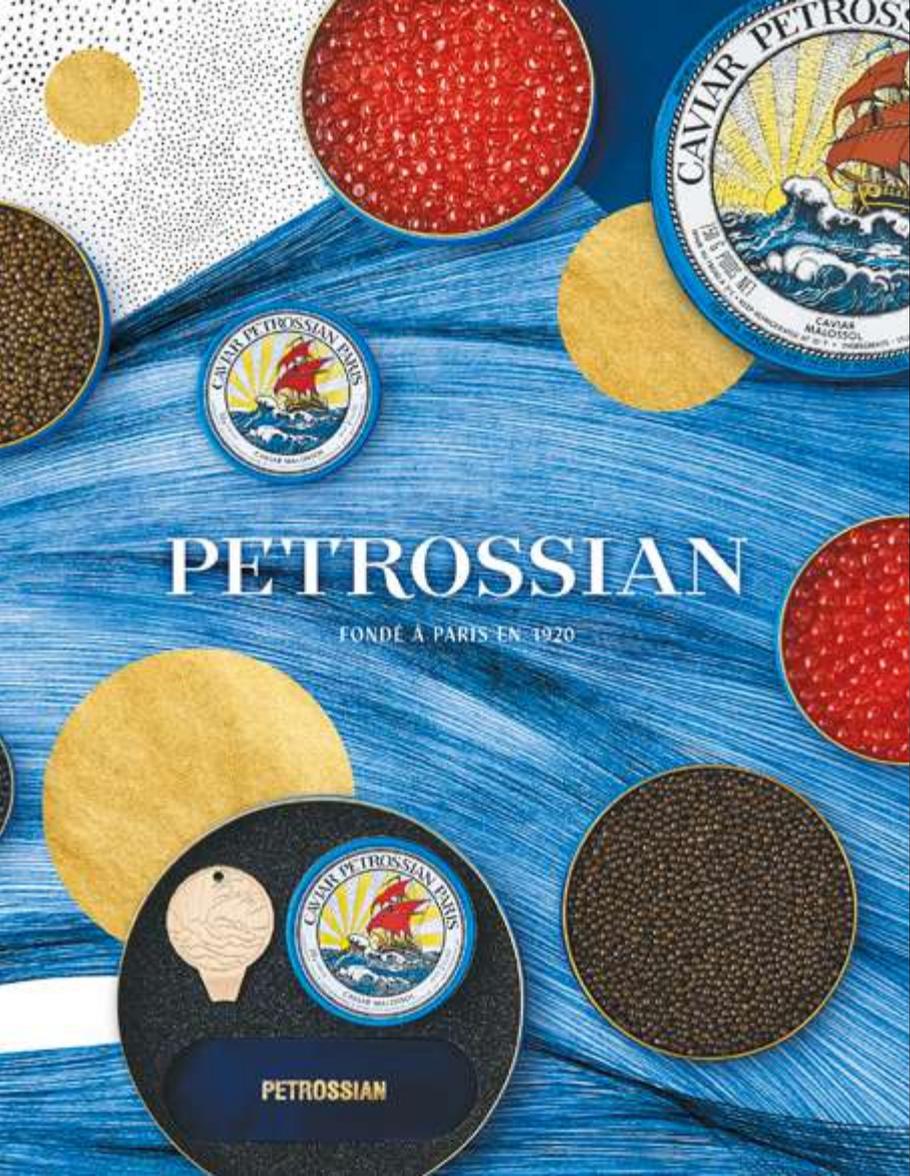
Davide Carletti
FAB Consulting Gmbh

DISTRIBUTION :

Italie, Suisse, France, Monaco

© La reproduction de cet matériel
est interdit





PETROSSIAN

FONDÉ À PARIS EN 1920

SOMMARIE

LIEU

Zurich
Andermatt
Heidiland
Engadin
Crans Montana
Zermatt
Tessin

GOLF CLUB'S

Dolder Golfclub Zurich 15
Golf & Country Club Zurich 23
Andermatt Swiss Alps Golf Course 49
Golf Club Andermatt Realp 65
Golf Club Matterhorn 97
Golf Club Lugano 105
Garda Hotel San Vigio Golf 141

MENTORING AND COACHING 32
FASHION FOR LADIES 106
GOLFING IN ITALY 118
GOLFING IN EUROPE 152

REPORTAGE: DESTINATIONS
ENSOLEILLÉES EN HIVER

162



Neue Zürcher Zeitung

Your success in the networking world

Golf

ZURICH



MANDARIN ORIENTAL SAVOY, ZURICH

Après une rénovation complète, le plus ancien grand hôtel de la ville a rejoint la collection primée de MOHG. Situé sur la prestigieuse Paradeplatz de la Bahnhofstrasse, le Mandarin Oriental Savoy, Zurich se trouve à proximité des maisons de couture haut de gamme, de la vieille ville historique et du quartier des affaires. À proximité des attractions de loisirs et du paisible lac de Zurich, c'est l'adresse idéale à Zurich.

Idéalement situé à proximité de la Paradeplatz de Zurich, le Mandarin Oriental Savoy, Zurich bénéficie d'un emplacement enviable. Adjacent à la célèbre Bahnhofstrasse, la captivante

vieille ville historique se trouve à seulement quelques minutes, tandis que le lac tranquille est situé à seulement 600 mètres de l'hôtel.

Avec une vue captivante sur la ville, le Mandarin Oriental Savoy, Zurich est un élégant hôtel-boutique avec 42 chambres et 38 suites spacieuses. Surplombant la ville, chaque chambre bénéficie d'un décor pittoresque et d'un design magnifiquement conçu. Avec un restaurant de destination et un bar sur le toit, l'hôtel dégage un style contemporain et international qui contraste magnifiquement avec l'architecture frappante du bâtiment.



Avec une installation artistique en porcelaine réalisée à la main par l'artiste Livia Marin, ORSINI vous invite à apprécier le patrimoine de la région italienne tout en savourant un menu inoubliable. Situé dans l'un des bâtiments les plus historiques de Zurich, ORSINI offre le cadre idéal pour une expérience culinaire fabuleuse.



ORSINI

Savourez l'essence de la cuisine italienne chez ORSINI.

Après avoir remporté deux étoiles Michelin pour le Seta du Mandarin Oriental de Milan, le chef consultant Antonio Guida a apporté son talent unique à Zurich. Réputés pour leurs créations culinaires avant-gardistes, les plats italiens authentiques du chef Guida regorgent de saveurs et d'ingéniosité.



MANDARIN ORIENTAL
SAVOY
ZURICH

www.mandarinoriental.com/en/zurich/savoy

PETROSSIAN

FONDÉ À PARIS EN 1920



PETROSSIAN, LA QUINTESSANCE DU CAVIAR EN SUISSE

Avec plus d'un siècle d'expertise, la maison familiale Petrossian est synonyme de caviar d'exception. En combinant tradition et innovation, elle perpétue un savoir-faire unique, garantissant la pérennité des espèces d'esturgeon tout en élargissant sa gamme de caviars. Avec son laboratoire niché au cœur de la Suisse, cette maison innovante allie la richesse du terroir suisse à un artisanat passionné, donnant ainsi naissance à des caviars d'une qualité exceptionnelle. Depuis 1920, Petrossian cultive un art de vivre à la française avec une sélection minutieuse et un affinage du caviar, de la fumaison de poissons et d'autres produits d'épicerie fine. L'excellence et l'innovation sont au cœur de leur démarche pour rendre chaque dégustation exceptionnelle.



WWW.PETROSSIAN.CH



my winetime



SEEFELD ZÜRICH DEVIENT LA MECQUE
LA SCÈNE VITICOLE INTERNATIONALE

«ZÜRICH EST DEVENUE UNE MÉTROPOLE VITICOLE
INTERNATIONALE»

MY WINETIME - STOCKAGE DE VIN PROFESSIONNEL ET COFFRES-FORTS POUR VOTRE PROPRE STOCKAGE

my winetime AG est située dans le quartier branché de Seefeld à Zurich. Un club adhérent « B2C et B2B » sur 710 m² pour les amateurs de vins et de cigares. Avec nous, vous pouvez stocker vos vins et cigares personnels dans des conditions idéales et dans une atmosphère élégante et les garder prêts pour votre propre consommation.



Des températures de stockage trop élevées ou fluctuantes, une faible humidité et des émissions d'odeurs peuvent avoir de graves conséquences sur le vin. Il est difficile pour l'amateur professionnel de vin de répondre à ces exigences. Le club exclusif des membres où la scène viticole zurichoise se réunit pour servir dans les meilleures conditions ses «propres» vins à votre cercle d'amis, partenaires commerciaux et intéressés. Un endroit de rêve pour les amateurs de vins.



Akazienstrasse 7 8008 Zürich
info@my-winetime.ch
+41 44 687 99 99
www.my-winetime.ch



DIAMOND SWISS LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
078 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



Le Dolder Golf Club Zurich a été fondé en 1907 et est ainsi l'un des plus anciens clubs de golf de Suisse. Le parcours privé de 9 trous est situé dans la zone de la ville de Zurich et est idéalement intégré dans la forêt de l'Adlisberg. Les invités sont les bienvenus Les heures de départ doivent être convenues par le secrétariat. Le parcours est situé sur le versant sud de l'Adlisberg. Pour cette raison, les nombreuses inclinaisons font de la place, malgré sa clarté, une expérience physique et mentale difficile. 2004 / 05, l'endroit a été doucement reconstruit et renouvelé tous les greens. Le parcours de 9 trous peut être joué en deux passes. Les déductions restent les mêmes dans les deux tours. Les pentes, les greens étagés, les bunkers et les vieux arbres denses compliquent le jeu. Le parcours n'est pas très long, mais les verts sont petits et bien défendus. La précision est donc plus importante que la longueur.

9-Holes Course

- PAR 60
- 3366 m
- Putting Green
- Restaurant



DOLDER GOLFCLUB ZURICH
Kurhausstrasse 66
8032 Zürich
T +41 44 254 50 10
F +41 44 261 53 02
info@doldergolf.ch

WWW.DOLDERGOLF.CH



FINE JEWELLERY

ONTOO

jewellery & fashion



Martina Baeriswyl : Co-fondatrice d'ONTOO Jewellery & Fashion – passionnée de bijoux et de mode

La vision de Martina derrière ONTOO JEWELLERY & FASHION, combinant sa passion pour le design intemporel et la qualité avec une compréhension approfondie des besoins des clients pour créer une marque qui redéfinit le luxe. Née et élevée en Argentine avec des racines suisses, l'amour de Martina pour les bijoux raffinés a commencé dès son enfance, inspirée par la collection de bijoux fins et de pierres précieuses de sa mère. Aujourd'hui, la collection ONTOO reflète sa fascination pour les matériaux et les pierres précieuses, mêlant les designs contemporains à l'élégance du passé.

« J'ai toujours eu une passion pour le marketing et la compréhension des besoins des clients, quel que soit le secteur dans lequel j'ai travaillé », explique Martina. « Mon parcours a commencé dans l'industrie pharmaceutique, mais mon amour pour la haute joaillerie et le design m'a finalement amené à proposer des services de marketing et de communication pour des marques de mode de luxe. »

Cette décision lui a permis de travailler avec des maisons de couture emblématiques comme Gucci et Dior.

ONTOO : Le mélange de design axé sur le client et de mode intemporelle.

Le nom reflète sa vision et les valeurs de la marque. Chaque femme possède déjà des bijoux, et la collection « ontoo » est destinée à ajouter quelque chose de personnel à ce qu'elle possède déjà.

Un bijou ne doit pas seulement être beau mais aussi pratique : conçu pour être porté au quotidien et pour toute occasion spéciale. Cette idée vient des expériences personnelles de Martina avec des bijoux qui, bien qu'impressionnants, étaient souvent trop extravagants ou peu pratiques pour un usage quotidien.

« Mon objectif est d'offrir à mes clients des bijoux raffinés uniques et personnels, confortables et polyvalents », explique-t-elle. « Les pièces ONTOO sont conçues pour s'intégrer parfaitement à la vie quotidienne, que ce soit dans un bureau formel, à la salle de sport ou lors d'une sortie nocturne. Ils doivent refléter un style personnel sans être trop exigeants.

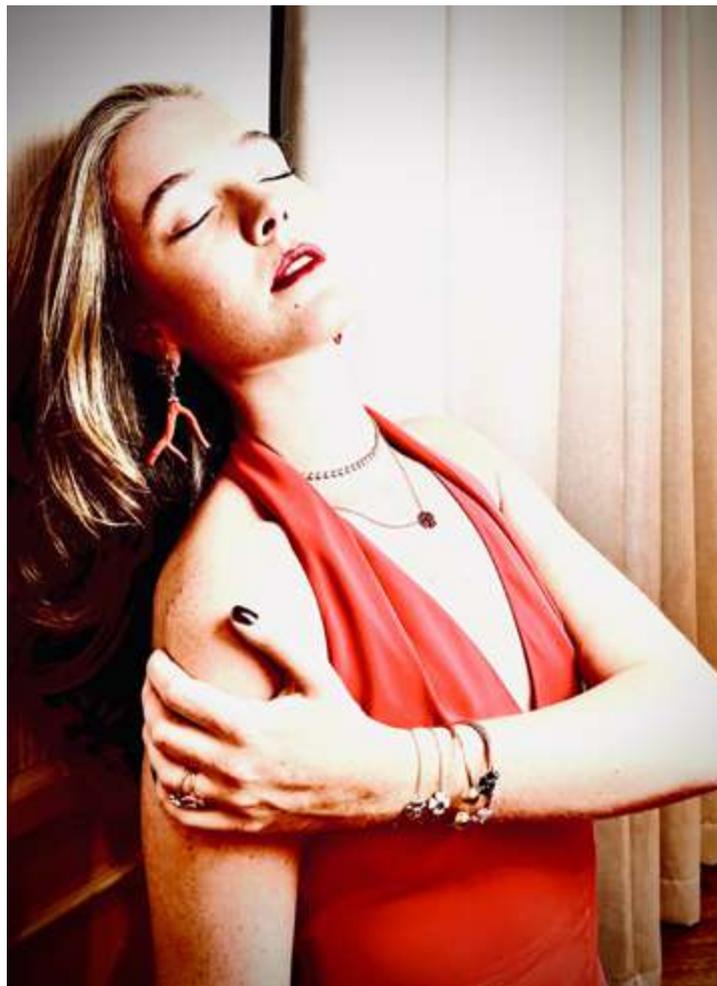
La nouvelle « Collection Infinity », intemporelle et polyvalente, complète la gamme ONTOO et reflète à nouveau les valeurs de la marque. Il combine une simplicité ludique avec des accents, conçus pour rehausser n'importe quel look et permettre aux femmes de passer en douceur de la vie quotidienne aux occasions spéciales. Qu'il s'agisse d'un bracelet, d'un collier, d'une bague ou de créoles, chaque pièce de la collection est sensuelle et intemporelle.

Toutes les collections comprennent des pièces prêtes à l'emploi, et pour ceux qui recherchent quelque chose de plus personnel, ONTOO propose un service personnalisé qui permet aux clients d'ajouter une touche individuelle à leurs bijoux.



Parallèlement à sa ligne de bijoux, Martina a élargi ONTOO pour inclure une collection de mode de luxe comprenant des vêtements élégants en cuir, en daim et en peau de mouton retournée. Ces pièces sont conçues pour les femmes en quête de confort et de sophistication, la polyvalence étant un élément clé de chaque création. « La collection en cuir a été introduite pour compléter le style ONTOO : des pièces confortables, sexy et uniques tout en étant intemporelles et adaptées à toutes les occasions, que ce soit au travail ou en soirée », explique Martina.

La ligne mode propose une large gamme de couleurs et de styles, permettant à chaque pièce d'être portée toute l'année. Que ce soit pour le bureau ou pour une tenue décontractée, ces pièces sont confectionnées avec le même souci du détail et le même attrait intemporel que les bijoux ONTOO.



ONTOO ne se résume pas seulement à la joaillerie et à la mode : il s'agit d'aider les femmes à se redécouvrir à travers les bijoux et la mode, à améliorer leur style individuel, leur confiance et leur singularité.

Martina a créé une marque qui représente bien plus que du luxe : elle représente un style de vie d'élégance raffinée, de confort et d'individualité.

Pour découvrir les collections et en savoir plus sur ONTOO Jewellery & Fashion, rendez-vous sur [www.ontoo.ch]. Comme

le résume Martina, sa philosophie : « Nous célébrons la beauté de la simplicité et le luxe de la durabilité. ONTOO représente un luxe qui peut être vécu au quotidien et qui durera toute une vie. »

ONTOO Jewellery & Fashion

Martina Baeriswyl-Holzach

m@ontoo.ch

+41 79 400 77 36

8700 Küsnacht

follow us on instagram @ontoo_jf



FAB PHOTOGRAPHY : ACHETEZ UN SHOOTING PHOTO POUR VOTRE MARQUE DANS UN LIEU CHIC
FRANCESSCABINI@ICLOUD.COM



Le magnifique parcours de 18 trous / par 72, 18 hole-course situé à 685 mètres d'altitude, peut être joué avec un handicap inférieur à 30. Les clients sont les bienvenus du lundi au vendredi. Un rendez-vous par téléphone, adhésion au club et un handicap valide de 30 maximum sont nécessaires. Le parcours de golf de Zumikon est équipé d'un club house, d'un driving range et d'un pro shop. Des thés et des greens surélevés, abrités par des bunkers et des obstacles d'eau, sont les maîtres mots de ce parcours. En particulier, la différence de hauteur constitue un défi pour le joueur.

- Par 72
- Restaurant
- Cub House
- Pro Shop



GOLF & COUNTRY CLUB ZURICH
Weid 9
8126 Zumikon
+41 43 288 10 88
info@gccz.ch



FORUM INDUSTRIEL ITALO-SUISSE.
LE 16 OCTOBRE, À LUGANO, LE SECTEUR MEM SERA À L'HONNEUR



Plus de 150 inscrits à l'événement. 21 exposants d'Italie. 9 intervenants de renommée internationale.

La première édition du Forum Industriel de la Chambre de Commerce Italienne pour la Suisse s'annonce plus que positive. La communauté MEM de Suisse se réunira

à Lugano, la capitale financière du Tessin, qui abrite l'une des 3 universités les plus prestigieuses de Suisse, pour participer à des conférences, des rencontres B2B et des sections approfondies liées aux sujets les plus intéressants du secteur. Il y avait aussi une forte présence de représentants du Made in

Italy qui, selon les données disponibles, est le moteur du secteur européen de la production mécanique et électromécanique, aux côtés de l'Allemagne.

Le premier Forum Industriel Italo-Suisse s'avère donc être un événement incontournable pour tous ceux qui font des affaires dans ce secteur aux multiples facettes et qui veulent entrer en contact avec des informations de première main, des réalités phares du Made in Italy, d'excellents chercheurs et producteurs. Les secteurs concernés sont nombreux. Il s'agit notamment des écosystèmes de l'aérospatiale, de l'automobile, du ferroviaire, mais aussi du moulage et du câblage, ainsi que du secteur médical et des composants pour la chaîne d'approvisionnement pharmaceutique et médicale.

L'objectif que se fixe la Chambre de Commerce Italienne pour la Suisse en organisant cet événement est de donner à tous les acteurs du secteur MEM l'opportunité de connaître les avant-premières, les nouveautés et les innovations qui animeront l'écosystème mécanique et électromécanique dans les années à venir. D'où l'opportunité de mieux planifier son entreprise en développant un volet plutôt qu'un autre, et la possibilité de créer des opportunités de rencontre et d'échange.

Le Forum industriel italo-suisse se tiendra au Campus Supsi Est, dans la salle polyvalente. L'inscription des invités et de la presse est prévue à partir de 9h15.

La conférence du matin, qui débutera à 10 heures, accueillera les intervenants suivants : Fabrizio Macri, secrétaire général de la Chambre de commerce italienne pour la Suisse. Discours : «Accueil et analyse du secteur des biens industriels entre l'Italie et la Suisse»

Ilaria Ceddia, responsable du secteur des biens industriels de la Chambre de commerce italienne pour la Suisse



Matteo Ramenghi, CIO d'UBS Italie. Discours : « Prévisions du marché mondial pour le secteur des biens industriels »

Stefano Modenini, directeur de l'Association des Industries Tessinoises (AITI). Discours : « Paysage industriel du canton du Tessin »

Stefania Padoan, membre du comité de l'Association des Industries Tessinoises (AITI). Discours : « Importance des associations comme l'AITI pour soutenir les entreprises »

Nicola Roberto Tettamanti, président de Swissmechanic. Discours : « Focus sur les tendances et analyse des enjeux du secteur »

Emanuele Carpanzano, directeur de

recherche, développement et transfert de connaissances SUPSI. Discours : « Les meilleurs cas et fonds fédéraux et les Européens pour une collaboration industrielle»

Matteo Castiglioni, directeur général et chef de la division usinage du groupe Mikron. Discours : « Digitalisation et intelligence artificielle dans l'industrie ».

Roberto Candido, PDG Italie et Suisse & Global CRO. Discours : « Croissance durable dans le monde industriel : une opportunité unique portée par la technologie ».

Après le déjeuner debout offert par la Chambre de Commerce Italienne pour la Suisse à tous les participants dans les espaces adjacents à la salle polyvalente, la journée se poursuivra avec l'ouverture de l'espace d'exposition, qui peut déjà être visité dès la pause café du matin. .

21 exposants italiens se sont inscrits. La

grande exposition, en accès libre et gratuit, offrira à toutes les personnes présentes de voir de première main les propositions innovantes du Made in Italy et donnera aux participants la possibilité de nouer des relations professionnelles individuelles, dans un environnement dédié et non dispersé. . L'optimisation du timing, pour ceux qui le souhaitent, sera garantie par la possibilité de programmer des rencontres entre l'offre et la demande, en fonction de la disponibilité des acteurs.

De plus, chaque exposant pourra aménager son stand de la meilleure façon possible, en exposant des productions, du matériel d'information ou des machines intéressantes. «L'événement se veut un dialogue et un moment de célébration de la collaboration entre l'Italie et la Suisse dans ce secteur», déclare Ilaria Ceddia, responsable du secteur des biens industriels de la Chambre de commerce italienne pour la Suisse et



organisatrice du Forum. « Les deux pays collaborent beaucoup, en matière de R&D commerciale et industrielle. C'est pourquoi, avec le Forum, nous nous adressons aussi bien aux grands acteurs qu'aux PME. Le Forum est également l'occasion d'étudier ce qui s'est passé dans le secteur depuis la pandémie jusqu'à aujourd'hui et garantira une analyse détaillée des scénarios futurs possibles. De plus, Lugano est une zone particulièrement adaptée à la production industrielle et la proximité de la frontière, ainsi que la présence ici d'un de nos trois bureaux, nous ont poussés à la choisir comme lieu pour donner naissance à de nouvelles collaborations et attirer des richesses. et un enthousiasme en faveur de l'ensemble du territoire».

Ci-dessous la liste des exposants présents dans l'espace rendez-vous :

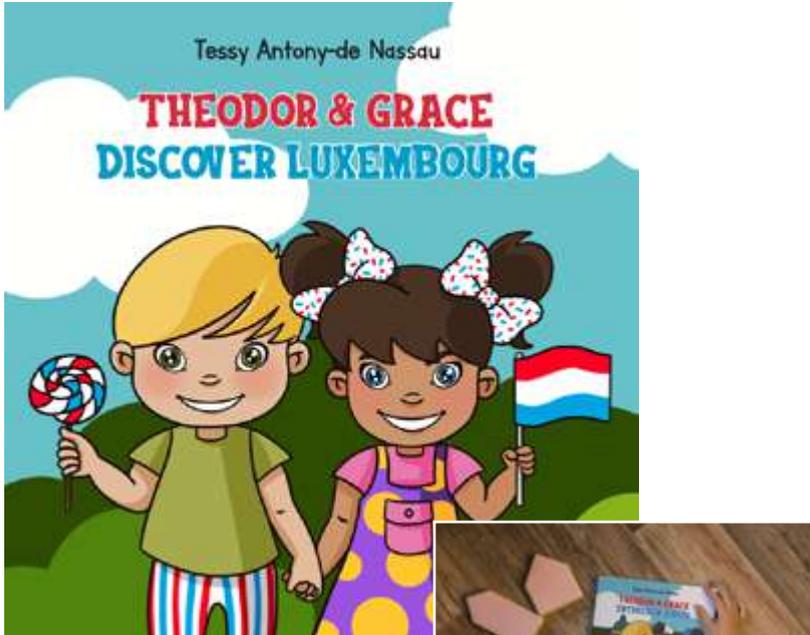
PRECISIONT (Mécanique de Précision, Meulage, Tôlerie, EMS)
BERMEC PRÉCISION S.R.L. (Mécanique de précision)
CODATO SRL (Mécanique de précision)
EDDI BRESSAN S.A.S. (Mécanique de précision)
MECCANICA ROSSI SRL (Mécanique de précision)
CAM SRL TRAVAUX MÉCANIQUES ANTÉRIEURS (Mécanique de précision)
ALGO SRL (Traitement du plastique et des polymères pour joints toriques et joints)
PMP SRL (Mécanique de précision)
ELETTRCABLAGGI SRL (Câblage, automatisation et robotique)
LATOFRES SRL (Mécanique de précision)
MEC-2 SRL (Mécanique de précision)
VIPACO SRL (Mécanique de Précision)
CONTRÔLE QUALITÉ (Contrôles dimensionnels, impression 3D)
COSTAM SRL (Mécanique de précision, tôlerie)
GROUPE PONTIGGIA (Mécanique de précision, chaudronnerie)
LOGISTIQUE ET SERVICES (Assemblages mécaniques et mécanique de précision)
OMV – OFFICINE MECCANICHE VIGLIANESI (Mécanique de précision)
FAIVELEYTECH (Moulage par injection plastique)
ATELIERS GSP (Tôlerie)



Fabrizio Macri - Segretario Generale della Camera di Commercio Italiana per la Svizzera

CHRISTMASS GIFT IDEAS 2025

«THEODOR & GRACE»: UNE FENÊTRE SUR LE MONDE POUR LES JEUNES ESPRITS



For purchase:

- <https://editions-schortgen.lu/buch/theodor-grace-discover-luxembourg-tessy-antony-de-nassau/>
- <https://www.orellfuessli.ch/shop/home/artikeldetails/A1072423527>



Dévoilement d'un monde d'émerveillement : Présentation de « Theodor & Grace », une collection captivante de quatre livres spécialement conçus pour les nourrissons jusqu'à cinq ans, conçus pour susciter la curiosité et favoriser le développement précoce.

Odyssée culturelle à chaque page : Chaque livre est une célébration de la riche mosaïque de cultures et de traditions mondiales, racontée à travers des histoires vibrantes qui transportent les jeunes lecteurs dans différents pays et villes.

Un festin pour les sens : Embarquez pour un voyage gastronomique avec « Theodor & Grace », où la nourriture devient une toile ludique pour apprendre les nombres et les couleurs.

Formes d'imagination : Découvrez l'architecture à travers les formes, inspirant les petits visionnaires à reconnaître et à rêver des structures qui composent notre monde.

Rencontres avec les animaux : Rencontrez un éventail charmant d'animaux, chaque personnage présentant aux enfants les merveilles de la biodiversité de la région abordée par le livre.

Aventures botaniques : Explorez les récits luxuriants des plantes et des arbres, cultivant une appréciation précoce de la beauté de la nature.

Racines linguistiques : La série est fière de son héritage linguistique, l'édition en langue locale étant la première parution, connectant les enfants à leur lingua franca culturelle.



La vision de Tessy : Avec quatre enfants, Tessy n'est pas seulement une auteure ; c'est une mère avec une mission. Son héritage est un héritage de connaissance, d'émerveillement et d'exploration – une conviction que l'éducation est le cadeau le plus puissant que nous puissions offrir à nos enfants et au monde.

La série Theodor and Grace est désormais disponible au Luxembourg ainsi qu'à Zurich. Contactez Tessy au **09190@gmail.com** pour commander la vôtre. Le cadeau de Noël idéal.

Si vous souhaitez devenir le sponsor d'une autre ville, envoyez également un e-mail à Tessy.

Pourquoi vous en tant que sponsor ?

Encourager l'éducation : En parrainant « Theodor and Grace Discover XX », vous ne soutenez pas seulement une série de livres, vous allumez une flamme de connaissance et de curiosité dans les jeunes esprits. Votre soutien est un investissement dans l'avenir de nos enfants.

Découvrez des trésors cachés : Si vous êtes à la recherche d'une série de livres qui allie sagesse intemporelle et émerveillement de la jeunesse, « Theodor and Grace Discover XX » est la réponse. Aidez-nous à tourner la page vers une nouvelle ère de narration.

Chérissez le don de la lecture : Imaginez un monde où chaque enfant est bercé par le pouvoir des histoires. Lorsque vous parrainez « Theodor and Grace Discover XX », vous créez un héritage d'apprentissage, un trésor à transmettre de génération en génération.

Dirigez avec vision : En tant que



leader d'opinion, votre influence peut transformer les récits. Votre implication dans « Theodor and Grace Discover XX » vous positionne à l'avant-garde d'une révolution éducative, inspirant d'innombrables autres à suivre.

Créez un héritage intemporel : « Theodor and Grace Discover XX » est plus qu'une série de livres, c'est un voyage envoûtant qui captivera, éduquera et inspirera les enfants pour les années à venir. Participez à la création d'un héritage qui résonne à travers le temps.



LIFE IS
YOUR CREATION.



MENTORING & COACHING

with

Golf Pleasure & Taste



AMÉLIOREZ VOTRE JEU DE GOLF GRÂCE AUX TECHNIQUES DE RESPIRATION ET DE BIOHACKING



34

Introduction : Rencontrez Amanda Carmo, une pionnière de la transformation personnelle grâce au biohacking. Avec un esprit d'entreprise allumé au début de sa carrière, Amanda mène la charge pour optimiser le potentiel humain. Du lancement de sa première entreprise à 25 ans à l'accompagnement des particuliers et des entreprises depuis 2016, en utilisant son approche de biohacking alliant sagesse ancienne et science de pointe. Affiliée à l'International Breathwork Foundation (IBF), la mission d'Amanda est de donner du pouvoir aux individus en piratant leur physiologie. Elle utilise la respiration consciente, l'exposition au froid et les changements d'état d'esprit pour améliorer les performances physiques

et le bien-être général.

Méthodologie : Amanda considère l'expérience humaine d'un point de vue systématique. L'état de notre biologie façonne ce que nous ressentons, nos niveaux d'énergie et la qualité de nos pensées. Sa mission est d'élargir les connaissances et les techniques pratiques pour aider les individus à autoréguler leur système nerveux grâce à la respiration consciente et à l'exposition au froid, en intégrant le corps, l'esprit et l'âme avec des outils technologiques de pointe.

Avantages du travail respiratoire pour améliorer les performances générales : Maîtriser le contrôle de la respiration optimise non seulement les performances physiques, mais gère également directement les réponses au stress. Les participants aux programmes d'Amanda apprennent à initier des changements positifs dans leurs états mentaux et physiques, favorisant l'auto-optimisation et atteignant une santé et des performances optimales.

Transformer les performances dans des activités telles que le golf : Le travail respiratoire peut améliorer considérablement les performances dans des activités comme le golf en améliorant l'efficacité respiratoire, en stimulant le système lymphatique, en réduisant l'anxiété et en augmentant l'énergie et la résilience mentale. La technique spécifique de « travail respiratoire transformationnel » d'Amanda, combinée à des battements binauraux, induit un état connu sous le nom de « hypofrontalité transitoire », faisant taire temporairement l'autocritique et permettant aux joueurs de libérer les blocages mentaux, émotionnels et physiques.

35





Travail respiratoire et bain de glace : L'exposition au froid, intégrée au travail respiratoire, est utilisée pour réduire l'inflammation, renforcer le système immunitaire et renforcer la résilience mentale. Cette pratique améliore la capacité du golfeur à rester concentré et calme sous pression, simulant les facteurs de stress rencontrés lors des matchs importants.

Améliorer les performances grâce à la respiration : la respiration influence directement des aspects tels que le swing de golf. La gestion de la respiration permet une plus grande mobilité thoracique et un meilleur transfert de force, améliorant ainsi la régularité et la puissance du swing. Apprendre à respirer correctement avant

et pendant un swing peut transformer radicalement l'exécution et les résultats. Avec les stratégies de biohacking d'Amanda Carmo, les golfeurs peuvent obtenir non seulement des solutions temporaires, mais aussi des améliorations durables dans leur jeu. En comprenant et en mettant en œuvre les principes de la respiration intentionnelle et du contrôle physiologique, les golfeurs peuvent s'attendre à une transformation qui résonne à la fois sur et en dehors du parcours.



COMMENT EMBRASSER VOS SENS ET PROFITER DE LA VIE AVEC PLUS DE PLAISIR

By Angela Ramel

Il est temps d'exprimer vos sens pour profiter de la vie avec plus de plaisir, en vous sentant bien dans votre peau !

Nous savons maintenant pourquoi se sentir bien dans sa peau est si important pour notre croissance en tant qu'êtres humains uniques, vitaux et sensuels. Il s'agit d'élargir notre conscience de la vie et d'éprouver de plus grands niveaux de joie. Cela devrait vraiment être un objectif en soi. Dans cet article, je vais parler de moyens concrets d'exprimer vos sens et de les éveiller.

Comment puis-je exprimer mes sens ?



• Soyez d'abord très silencieux à l'intérieur. Il est important d'éliminer les pensées et les soucis distrayants. Nous passons trop de temps à nous soucier de l'avenir ou à nous remémorer le passé. Cela obscurcit notre capacité à percevoir l'ici et maintenant.

• Essayez de cultiver la pleine conscience, en augmentant le calme dans votre corps et votre esprit. Vous pouvez le faire par la méditation, la prière ou des exercices de respiration profonde. Tout niveau de calme que vous pourrez atteindre sera utile.

• Concentrez-vous sur un sens particulier. Au moins au début, concentrez-vous sur la sensibilisation à un ou deux sens spécifiques uniquement.

• Chacun des sens s'aligne sur une manière de traiter l'information. Les personnes intellectuellement orientées sont en fait assez discriminantes en matière de perception visuelle. Les personnes plus émotives réagissent davantage au son.

• Décidez à quel sens vous réagissez fortement et que vous aimeriez adopter.

• Avec ce sens, connectez-vous à une sensation particulière. Fermez les yeux et essayez de repérer un son particulier ou regardez de très près un pétale de rose, par exemple. Vous pouvez même vous concentrer sur une sensation particulière dans votre corps, un picotement dans vos doigts.

• En utilisant le sens que vous avez choisi, continuez à vous concentrer sur la vue, le son, la sensation, l'odorat ou le goût, en leur permettant de remplir complètement votre conscience. Si c'est un oiseau qui gazouille au loin, concentrez-vous sur ce son jusqu'à ce que l'oiseau sonne de très près.

• Savourez votre perception en la « faisant circuler dans votre esprit » et vos autres sens. Laissez la sensation éclater dans votre cerveau et effectuez une pollinisation croisée. Les sons

peuvent créer des visions, les textures peuvent suggérer des goûts.

• Retardez autant que possible la réflexion ou l'étiquetage, afin que lorsque vos sentiments expriment les mots, ils viennent du cœur et non de l'esprit. Mais ne vous inquiétez pas si les mots ne viennent pas facilement. Le langage n'est pas toujours nécessaire ni pertinent par rapport à notre réalité subjective.

En suivant les suggestions que j'ai énumérées, vous approfondirez lentement votre étreinte avec vos sens et vous réaliserez qu'il y a toute une gamme de joie à trouver là-bas.

Curieux? Alors approfondissons. Pourquoi et comment fonctionne la concentration ?

Je ne saurais trop insister sur l'importance de se concentrer pour vivre moins dans notre esprit et davantage dans les sens de notre corps. La quantité d'informations disponibles et la vitesse à laquelle elles peuvent être transmises représentent un énorme défi pour nous, alors que nous essayons de les traiter. La vérité est que nous ne pouvons tout simplement pas suivre le rythme.

En fait, plus nous recevons d'informations sensorielles, moins nous en tirons d'informations. Grâce à la concentration, nous cherchons à entraîner nos sens pour en tirer le maximum d'informations et de joie, en nous concentrant sur les choses qui comptent pour nous.

PROFITER DES SENS

Essayons donc notre nouvelle utilisation délibérée de nos sens. Nous pouvons appeler cette utilisation délibérée : Plaisir. Mais peu importe comment vous l'appellez.

VUE

Alors que nous nous concentrons d'abord sur l'observation d'un coucher de soleil et que nous respirons profondément, nous permettons lentement à notre conscience d'englober nos autres sens, et cela devient également une symphonie de lumière, de couleur, de toucher et de son.



SON

Comme la lumière, le son se propage par vagues. Mais contrairement à la lumière, le mouvement du son selon des motifs réguliers et répétitifs est si agréable à l'oreille qu'il nous attire tout naturellement, nous concentrant presque automatiquement sur tous les autres sens.

Alors allez écouter votre chanson préférée, fermez les yeux et profitez-en. Peut-être ressentirez-vous le besoin de vous lever à un moment donné et d'y bouger votre corps...

TOUCHER ET SENTIR

Parfois, cependant, ce sont les plaisirs quotidiens que nous devons vraiment apprécier davantage. Nous utilisons le toucher de manière si automatique et intuitive pour nous apaiser que nous n'en sommes même pas souvent conscients. La prochaine fois que vous prendrez une douche pour vous détendre, fermez les yeux et plongez plus profondément dans la sensation agréable de l'eau qui frappe votre



corps. Développez ce plaisir jusqu'à ce que vous puissiez le sentir parcourir tout votre corps. Laissez ensuite cette sensation se combiner avec le bruit de l'eau et l'odeur du savon. C'est presque aussi efficace que de se faire masser. En fait, nous avons tendance à associer le fait de se faire dorloter à notre capacité à ressentir à travers la peau, qu'il s'agisse d'une douce brise provenant d'un ventilateur rotatif, d'un drap fraîchement lavé ou d'un bain moussant relaxant. En approfondissant notre sens du toucher, il semble susciter une prise de conscience des parfums qui accompagnent ces textures.

BOUTON

Le goût peut être l'un des sens humains les plus sensibles. Malheureusement, nous ne l'acceptons souvent pas. Au lieu de cela, nous avalons des choses à cause d'une alimentation compulsive, du stress et d'autres déclencheurs psycho-émotionnels. C'est l'un des domaines dans lesquels l'utilisation

délibérée de ses sens peut réellement changer la dynamique.

Cela commence à la fois par le nez (votre odorat) et par votre langue (le sens du goût). Mais quand je mange, je pense vraiment que plus lentement, mieux c'est. Alors pourquoi ne pas utiliser tous vos sens et en faire un véritable rituel ? Prenez le temps de regarder chaque morceau de nourriture qui entre dans votre bouche, jouez avec, reniflez-le. Cela ne devrait pas seulement être autorisé. Cela devrait être encouragé.

Assurez-vous cependant que la radio et la télévision soient éteintes, puis fermez les yeux et savourez le jus juteux d'un fruit ou le croquant de votre granola. Savourez chaque bouchée comme si c'était le dernier morceau de nourriture que vous alliez manger pendant un moment.

Après l'avoir savouré pendant un moment, faites une pause jusqu'à ce qu'une image visuelle de vous-même en train d'apprécier votre nourriture apparaisse dans votre esprit. Voyez-vous avec un

grand sourire sur vous-même. Ce n'est qu'alors que vous devrez avaler.

PLAISIR SENSUEL

Si nous attendons de profiter de la vie avec tous nos sens, nous finirons par manquer d'opportunités.

Les expériences les plus simples peuvent déclencher des sentiments exquis dans le corps, souvent accompagnés de vagues de soulagement et de profonde gratitude. Une douce brise, le parfum du jasmin nocturne, des draps doux contre la peau, le goût d'une pêche mûre, des gouttes de pluie sur le visage, la compassion d'une étreinte curative ou le contact d'un amoureux, tout cela est enregistré dans notre vaisseau sensuel et remarquable. La forme humaine, et son co-cœur spirituel, l'Âme.

Pourquoi devrions-nous attendre que cela se produise ?

Pourquoi ne pas écouter la musique que vous aimez ?



Pourquoi ne pas vaporiser votre parfum préféré sur votre oreiller ?

Pourquoi ne pas prendre le temps, pendant votre journée bien remplie, d'aller vous faire masser ?

Pourquoi ne pas appeler cet ami juste pour écouter le son de sa voix ?

Est-ce que je préconise de me faire plaisir ? Oui, absolument, nous sommes des êtres sensuels et les plaisirs sensuels sont ce qui maintient notre énergie vitale et notre créativité !

Angela Ravel

angel.ramel@gmail.com

www.angelaramel.com

Insta: @angelaramel



CONSEILS ET COACHING DE SANTÉ HOLISTIQUES POUR ENTREPRENEURS, INDÉPENDANTS ET MANAGERS

Êtes-vous prêt à porter vos performances physiques et mentales à un nouveau niveau ? En tant qu'entrepreneur, travailleur indépendant ou manager, vous savez que le succès ne commence pas seulement au bureau ou sur un terrain de golf : il commence par votre santé.

Je suis Alexandra Baumann, votre conseillère santé et coach de vie, spécialisée dans les besoins des personnes orientées performance. Avec passion et expertise, je vous accompagne pour mener une vie puissante, saine et épanouissante. Si vous voulez réaliser de grandes choses, vous devez être fort dans votre tête et vous débarrasser des vieux schémas de pensée. Mais une alimentation équilibrée, des stratégies de santé ciblées et un juste équilibre entre exercice et relaxation sont tout aussi importants.

Mon offre pour votre potentiel maximum

Nutrition: Une alimentation riche en nutriments essentiels est la clé de l'énergie, de la santé et de la performance. Je vais vous aider à fournir à votre corps les nutriments dont il a besoin afin que vous puissiez atteindre des performances optimales dans tous les domaines de la vie.

Digestion: Une digestion saine est la base d'un système immunitaire fort, d'un métabolisme fonctionnel et d'une santé mentale. Avec des méthodes éprouvées et holistiques telles que l'hydrothérapie du côlon, j'accompagne votre corps pour vous permettre de vivre une vie plus facile et plus saine.

Exercice: L'exercice quotidien et l'entraînement régulier sont essentiels à la résilience physique et mentale. Ensemble, nous développerons un programme de formation parfaitement adapté à vos besoins et vous aidera à atteindre vos objectifs – sur et en dehors du parcours de golf.

État d'esprit: Le succès commence dans l'esprit. Avec un fort état d'esprit gagnant, des objectifs clairs et des routines cohérentes, vous obtiendrez une réussite non seulement professionnelle mais aussi personnelle. Je vous aiderai à développer la détermination dont vous avez besoin pour réaliser vos rêves.

Bilans de santé: obtenez un aperçu complet de votre santé. Contrôles utilisant des analyses intégratives de laboratoire médical fournissent des données de base utiles pour



lancer des mesures ciblées pour votre santé.

www.praxis-alba.ch pour en savoir plus.

Coaching: Le coaching offre un parcours efficace et souvent un raccourci adapté dans votre processus de changement ou dans le développement de votre plein potentiel. Qu'est-ce qui devient possible lorsque vous faites de votre qualité de vie une priorité absolue ?

« Il ne s'agit pas d'atteindre un objectif précis. Ce qui compte, c'est le genre de personne que vous devenez en cours de route. Cela déterminera de façon permanente à quel point vous vous sentez fort et vital et à quel point vous deviendrez résilient. Et quels objectifs futurs pouvez-vous atteindre, même s'ils semblent inaccessibles. »

Votre chemin vers plus de force, de santé et de joie de vivre commence ici. Profitez de cette opportunité et organisez dès maintenant une première consultation gratuite ! Concentrons-nous ensemble sur votre qualité de vie et créons les bases d'un succès à long terme. Contactez-moi au +41 78 307 98 69 ou par email à info@praxis-alba.ch. Visitez également mon site internet

Alexandra Baumann
naturheilpraxis alba GmbH
Kluggasse 15
8640 Rapperswil SG

Your success in the networking world
Golf
pleasure to lose

ANDERMATT



QUATRE MOTS DÉCRIVENT L'ÂME DU VILLAGE :
LUXUEUX, NATUREL, MAGIQUE ET MYSTIQUE.

Pour vous faire une idée de „Mystic“, vous pouvez d’abord regarder la série vidéo „Mystic Mountains“ sur le site officiel www.anderstatt-swissalps.ch. Des histoires de montagnes enchantées, de gens qui y vivent, les aiment et qui ont choisi la durabilité et l’harmonie entre innovation et tradition comme piliers du développement urbain.

Andermatt, la perle de la vallée de l’Ursern à 1 444 mètres d’altitude, a réussi son pari avec l’avenir sans perdre l’âme ancestrale d’un village de mon-

tagne. Avec les deux hôtels The Chedi Andermatt, pour un séjour luxueux et le Radisson Blu Hotel Reussen comme camp de base idéal, Andermatt est la destination de voyage par excellence.

Le quartier d’Andermatt Reuss continue de croître. En plus des immeubles d’appartements, il y a des magasins et des restaurants sur la Piazza Gottardo.

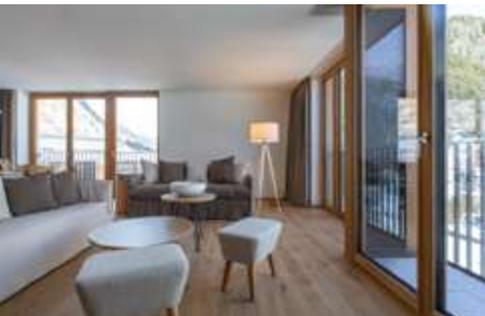
L’été approche à grands pas et les attentes sont grandes. Le parcours de golf 18 trous primé à

plusieurs reprises „Meilleur parcours de golf de Suisse“ avec son paysage de montagne spectaculaire vous permet de jouer au golf dans une atmosphère écosaisie et est rapidement devenu l’un des plus recherchés de toute la Suisse.

Andermatt est situé au cœur des Alpes suisses. Andermatt Swiss Alps offre des opportunités intéressantes pour les investisseurs. L’immobilier exceptionnel, les aventures inoubliables en montagne et la gastronomie de pointe font d’Andermatt un investissement rentable.



Le développement à Andermatt Reuss avec les immeubles d'habitation, les restaurants et les magasins autour de la Piazza Gotardo progresse régulièrement. La salle de concert ultramoderne d'Andermatt propose des concerts et des divertissements de première classe tout au long de l'année. Quiconque vient à Andermatt en hiver trouvera des pistes pour tous les niveaux dans le domaine skiable d'Andermatt à Disentis : les professionnels et les freeriders se trouvent sur le Gemsstock et les familles et les amateurs de soleil se sentiront chez eux sur le versant ensoleillé de la montagne d'Andermatt via Sedrun à Disentis. La destination toute l'année d'Andermatt est un petit paradis dans les Alpes qui propose une offre adaptée à chaque saison et à chaque type de client.



ANDERMATT SWISS ALPS AG
 Gotthardstrasse 2
 CH-6490 Andermatt, Switzerland
 T. +41 41 888 77 99
 realestate@andermatt-swissalps.ch
 www.andermatt-swissalps.ch



18 hole-course

- Par 72
- 6127 m
- Driving Range
- Pitching Green
- Chipping Green
- Training bunker
- Pro Shop
- Restaurant
- Bar

Le terrain de golf généreusement conçu fait partie intégrante de la vallée d'Ursen. Bien qu'il offre un défi bienvenu aux golfeurs, les clients profitent des réserves naturelles et de la possibilité d'observer la faune et la flore.

Le parcours de golf d'Andermatt se situe entre des sommets enneigés sur un plateau. Il a été planifié avec prévoyance et répond aux normes écologiques les plus élevées.



ANDERMATT GOLF COURSE
 The Club House
 Reussen
 6490 Andermatt
 T +41 41 888 74 47
 golf@andermatt-swissalps.ch



THE CHEDI
ANDERMATT, SWITZERLAND

2013
2023
A DECADE OF
MAKING THE
DIFFERENCE

THE CHEDI ANDERMATT SWITZERLAND

ALPIN, ASIATIQUE, À PART

The Chedi Andermatt séduit et touche. Avec sa différence, avec la liaison peu familière du chic alpin et de l'expression asiatique. Le style de vie Chedi Andermatt est créé par le mélange réussi de la tradition et de la nature, qui trouve son expression dans l'utilisation cohérente des matériaux de la région. Associé habilement à des éléments asiatiques chaleureux, l'architecte vedette Jean-Michel Gathy incarne le caractère chaleureux et l'ouverture avec son design intérieur, une familiarité qui se définit par des éléments de design répétitifs.



THE CHEDI

ANDERMATT, SWITZERLAND

THECHEDIANDERMATT.COM



THE WINTER VILLAGE

Ouvert tous les jours du 15 novembre 2024 au 15 mars 2025

Cette année encore, vous êtes invités à découvrir le village d'hiver magique de The Courtyard.

Promenez-vous dans des sentiers enneigés et découvrez de charmantes cabanes suisses et scandinaves. Profitez d'un dîner privé au Chalet ou au Kota, une cabane scandinave confortable avec un foyer central, offrant chaleur et atmosphère. Ou réchauffez vos mains froides autour d'une tasse de vin chaud au Market Booth.

Alors que la saison des fêtes enveloppe

notre maison alpine d'un pays des merveilles hivernal douillet, nous vous invitons chaleureusement à célébrer un Noël magique au Chedi Andermatt. Cette période spéciale de l'année est une célébration de la joie, de la convivialité et de la création de souvenirs précieux. Nous sommes honorés de partager l'enchantement de cette saison avec vous et sommes impatients de rendre votre Noël vraiment inoubliable.

Le Village d'Hiver : The Place To Be

Cette année aussi, The Winter Village promet d'être le lieu incontournable pour les invités et les locaux. Niché entre des sapins enneigés, l'accueillant village d'hiver propose de nombreuses expériences culinaires : au Chalet, des spécialités suisses telles que la raclette et la fondue au fromage peuvent être dégustées devant des cheminées à foyer ouvert. Le Kota peut être réservé pour des expériences culinaires privées exclusives. Sur le stand du marché,

les visiteurs peuvent s'attendre à des classiques de Noël tels que du vin chaud fait maison et de l'artisanat local à vendre. Des moments de détente et de bien-être sont également assurés : un authentique sauna finlandais complète l'offre de bien-être existante du complexe de luxe. Si vous souhaitez profiter de votre séjour au Chedi Andermatt pendant les vacances de Noël, il existe un service très spécial : les clients peuvent commander des sapins de Noël pour leurs chambres.



THECHEDIANDERMATT.COM



LE LUXE DES MONTAGNES SUISSES REDÉFINI :

Plaisir de l'hiver au Chedi Andermatt

Lorsque les Alpes suisses brillent de leur splendeur hivernale, le Chedi Andermatt offre le cadre idéal pour profiter de l'hiver de luxe. Avec son style distinctif et ses offres exceptionnelles, le village de montagne d'Andermatt est une destination hivernale populaire auprès des voyageurs exigeants du monde entier. Situé à 1 447 mètres d'altitude, ce complexe de luxe est le refuge idéal pour tous ceux qui recherchent quelque chose de spécial en hiver. Qu'il s'agisse d'un séjour romantique à deux, de vacances en famille inoubliables ou d'un court séjour exclusif entre amis, au Chedi Andermatt, tous les souhaits seront exaucés de la plus belle des manières.

Culinaire skis aux pieds

Le plus haut niveau de plaisir culinaire promet les Japonais chez Gütsch, l'un des restaurants japonais les plus hauts du monde. A 2 400 mètres d'altitude, on déguste kaiseki, caviar, sushi et champagne avec une vue imprenable sur le paysage alpin. Un point fort particulier attend les clients pour la saison hiver 2024/2025 : une collaboration exclusive avec la célèbre marque allemande N25 Caviar. Dans le cadre de cette collaboration, la terrasse du restaurant devient le théâtre d'une expérience culinaire hors du commun, skis aux pieds. En plus d'une vue incomparable sur le sommet

enneigé, les visiteurs peuvent s'attendre à des menus spéciaux au caviar - un voyage culinaire qui drolote les sens et établit de nouvelles normes dans le monde des délices culinaires alpins.

L'après-ski redéfini

De retour à la station, The Bar and Living Room amène l'après-ski classique à un nouveau niveau de style et d'élégance. Une cheminée d'ambiance, des canapés en cuir moelleux, des coussins et des rythmes DJ cool créent une atmosphère détendue et simple. Les clients vivent ici des soirées divertissantes avec des cocktails de la carte de cocktails créative - le bar est équipé de tout ce qu'un cœur de mixologie désire. Les amateurs de vin, quant à eux, trouveront leur retraite idéale dans l'élégante Wine Library. Un mobilier lounge accueillant, une atmosphère intimiste et les meilleurs vins de Suisse et du monde - voilà l'occasion idéale pour terminer une journée. À partir du 21 décembre, un Jour Fixe très spécial sera organisé pour les invités : chaque samedi, le directeur général Jörg Arnold les accueillera à un apéritif - une belle occasion de mieux connaître l'ADN particulier du complexe de luxe.

Pure détente

Après une longue journée dans l'air pur de la montagne, les clients du Spa & Health Club peuvent s'attendre à ce que tout rétablisse l'équilibre du corps et de l'esprit. Le spacieux espace d'hydrothérapie, la piscine extérieure chauffée, la piscine intérieure de 35 mètres de long et le



salon de relaxation tibétain offrent une variété d'options pour une détente absolue. La grande façade vitrée avec vue panoramique sur le massif du Saint-Gothard et plusieurs cheminées créent une atmosphère accueillante et chaleureuse. Dans les douze salles de soins, les clients peuvent s'attendre à des soins inspirés de l'Extrême-Orient dispensés par des thérapeutes de renommée internationale.

Un paradis pour les amateurs de sports d'hiver

Grâce à sa situation au cœur des Alpes suisses, Le Chedi Andermatt offre

un accès à l'un des domaines skiables les plus grands et les plus variés de la région, le SkiArena Andermatt-Sedrun. Plus de 180 kilomètres de pistes et de remontées mécaniques ultramodernes garantissent le plaisir des sports d'hiver pour tous les niveaux, des débutants aux skieurs confirmés, en passant par les snowboarders et les skieurs de fond. Ceux qui préfèrent une expérience plus confortable en auront également pour leur argent : de nombreux sentiers d'hiver vous invitent à découvrir le monde alpin lors d'une randonnée en raquettes ou d'une promenade en traîneau (tiré par des chevaux).



THECHEDIANDERMATT.COM



THE CHEDI

ANDERMATT, SWITZERLAND

Biologique Recherche est la quintessence des soins de la peau à la française. Excellence, qualité, savoir-faire et passion.

végétaux, biomarins et biologiques de 30 à 80 %.

LA MANUCURE ET PÉDICURE ULTIME CHEDI

La marque a été fondée il y a 50 ans dans un laboratoire de recherche parisien par la famille Allouche. Clinique, personnalisé, puissant et efficace : Biologique Recherche est considérée comme la marque de soins de la peau la plus luxueuse de l'industrie de la beauté et promet des résultats immédiats et durables grâce à une concentration élevée d'actifs

Nos rituels de soins des ongles commencent par une exfoliation douce pour éliminer les peaux sèches, suivie d'un soin méticuleux des cuticules et des ongles, ainsi que d'un massage des mains ou des pieds pour relâcher les tensions. Le rituel est complété par une pose de vernis à ongles brillant de la couleur de votre choix.

THE SPA & HEALTH CLUB

Plongez dans un monde de tranquillité et de détente : les clients expérimentent la symbiose des traditions alpines et asiatiques dans leur forme la plus apaisante sur 2 400 m².

Au Spa & Health Club, une offre complète attend les clients pour harmoniser le corps, l'esprit et l'âme. Le vaste espace d'hydrothérapie, avec saunas et bains de vapeur, ainsi que le salon de relaxation tibétain offrent une

pure détente. Profitez de la tranquillité de notre impressionnante piscine intérieure ou de la piscine extérieure chauffée avec vue imprenable sur le panorama de montagnes, en laissant le quotidien derrière vous. L'offre est complétée par un centre de fitness de première classe équipé par TechnoGym, qui soutient vos objectifs de force mentale et de santé physique avec une grande variété d'options.





ENTRETIEN AVEC LA SPA MANAGER, SABINE LANGE

- Quelles sont les nouveautés
concernant les soins pour cet hiver ?
Un forfait hiver à promouvoir ?

Au Spa & Health Club, nous ne proposons pas de soins hivernaux spécifiques, mais certains de nos soins signature sont particulièrement appréciés en hiver. Ceux-ci incluent le massage aux pierres chaudes de l'Himalaya Chedi Signature et le Chedi Signature Pantha Jama Silent Mountain, tous deux d'une durée de 90 minutes, ainsi que nos rituels d'aromathérapie de montagne Chedi Signature :

- Montagne d'Amour (100 minutes)
- Montagne de tranquillité (120 minutes)
- Montagne de Guérison (120 minutes)

Notre collaboration avec Biologique Recherche complète l'offre avec des soins exclusifs appréciés à chaque saison.

- Y a-t-il une activité supplémentaire ou des retraites spéciales que vous souhaiteriez promouvoir ?

En hiver, nous proposons des cours de fitness en groupe au Spa & Health Club. Les retraites ne sont pas prévues car la plupart des clients viennent skier et préfèrent les massages classiques. Ces retraites sont très populaires à l'automne et au printemps.

- La piscine extérieure en hiver, quels en sont les bienfaits ?

En plus de notre piscine extérieure agréablement chauffée, le sauna extérieur renforce le système immunitaire en hiver en alternant chaud et froid. Un rituel éprouvé comprend des séances de sauna, des frottements de neige et des périodes de repos pour la régénération et la relaxation.





Après presque un an de gestion, certaines choses restent fidèles à l'âme du Chedi, mais il y a certainement de nouvelles expériences et offres. Pourriez-vous nous en parler ?

Tout d'abord, il était de mon devoir de comprendre l'« ADN » de l'incroyable The Chedi Andermatt, de connaître les gens et de m'immerger dans son essence. Les attentes élevées de chacun en matière de qualité et de service doivent se poursuivre, voire s'améliorer. Le Chedi Andermatt est un hôtel emblématique en Europe, et nous devons donc continuer à surprendre nos clients avec des services exceptionnels et inattendus.

Par exemple, notre Signature Suite Special comprend désormais un chef privé pour préparer le petit-déjeuner dans votre suite, un accès privé au spa après 21 heures et de nombreux autres détails exclusifs.

Les nouvelles offres comprennent la possibilité de profiter d'une fantastique expérience Harley Davidson, d'incroyables balades à vélo sur un vélo électrique Twinner et une excursion pique-nique dans notre Morgan 4/4 classique. De la musique live est également proposée le week-end sur notre nouvelle plateforme au Courtyard pendant les mois d'été. Notre expérience du Nouvel An commence le matin du 31 décembre 2024 et culmine avec un grand buffet de brunch du Nouvel An le 1er janvier 2025.

Lentement mais sûrement, nous ajoutons de nouvelles expériences et de nouveaux

moments mémorables pour agrémenter le séjour de nos clients. **Retour aux sources, mais avec une touche internationale : prenez par exemple la Tavolata Andermatt, un concept qui gagne en popularité partout.**

Être de retour dans mon canton d'origine, Uri, où j'ai grandi, offre de grands avantages. Je connais le caractère des locaux et, par conséquent, notre première édition de la Tavolata dans le village d'Andermatt, en collaboration avec 20 restaurants locaux, rapprochera The Chedi Andermatt de la communauté. Le fait d'être impliqué dans la vie locale et de superviser des restaurants locaux comme Teufelsbrücke, The Swiss House et même The Club montre que The Chedi Andermatt fait vraiment partie d'Andermatt et s'engage à créer de nouvelles expériences durables.

Quelles sont vos idées/projets pour l'hiver ?

Nous redéfinissons notre village d'hiver avec un charmant chalet pour la fondue et nous créons également une expérience fantastique pour les enfants dans The Courtyard. L'expérience du Nouvel An évolue également avec une fête pour les enfants avec un mini-spectacle de lecture. Avec notre nouveau directeur culinaire, André Kaiser, nous voulons établir de nouveaux standards en matière de qualité alimentaire. De plus, nous proposons diverses masterclasses (dégustations de vins, cuisine avec The Twins, etc.) pour créer des moments inoubliables.



YELLOW BALL CUP 2025 BY GOLF PLEASURE & TASTE

Andermatt Swiss Alps Golf Course

Le format Yellow Ball a pris sa forme actuelle il y a de nombreuses années grâce à un groupe d'amis partageant la même passion pour le golf et l'envie de passer du temps ensemble. Cette formule de jeu particulière rend l'événement unique et certainement différent de toutes les autres compétitions, c'est la raison pour laquelle personne ne veut le manquer ! Chaque équipe est composée de 4 joueurs qui jouent à tour de rôle une balle jaune : un coup par trou avec un score final comptant la somme des balles jaunes ainsi que les 18 meilleurs coups joués pendant la compétition.

21.07.2025 THE YELLOW BALL

Code vestimentaire : Tenue d'équipe de mascarade

PROGRAMME :

8h30 Début du jeu

Pendant la journée : buvette avec sandwiches

A la sortie du score, vous pouvez remplir un formulaire gratuit pour participer à la loterie.

Nous reviendrons avec un joli cadeau.

17h30 Apéro Riche et remise des prix

18h00 Loterie

19h30 Au revoir et Open Bar

POSSIBILITÉ DE SÉJOUR :

Le Chedi Andermatt et le Radisson Blu Hotel Reussen

Andermatt offrent désormais à vos invités les avantages suivants :

15% de réduction sur le meilleur tarif de chambre flexible, réservable en ligne avec le code GOLF via

<https://www.thechedianderematt.com/explore/summer-activities>

10% de réduction sur les services du restaurant et du spa (pas de vente au détail et à l'exclusion de The Japanese)

Coûts de la compétition : 210 CHF tout compris (green fees + toutes les animations supplémentaires) à payer directement au Andermatt Swiss Alps Golf Course
golf@anderematt-swissalps.ch

Possibilité d'essai du parcours pour seulement 120 CHF



Golf au Gothard

Notre parcours de golf Realp est façonné et construit de temps et de la glace. Un parcours de golf qui s'adapte harmonieusement au terrain naturel et offre des sports passionnants et stimulants. Un parcours de golf qui fait du golf une aventure au cœur d'un monde montagneux imposant. Notre place sera probablement appelée le « golf alpin dans le monde ».

Quelque chose de nostalgique s'il vous plaît? Le clubhouse est situé dans un ancien bâtiment de l'armée. Nous offrons le bon menu pour chaque occasion. Prenez place et laissez-vous dorloter au restaurant ou sur la terrasse du jardin.

9 Hole-Course



- Par 66
- 41 54 m
- Restaurant

GOLFCLUB ANDERMATT REALP

Witenwasserstrasse 1
REUSSEN, SWITZERLAND
6491 Realp
T +41 41 887 01 62



WWW.GOLF-GOTTHARD.CH

SPECIAL THANKS TO:





Your success in the networking world
Golf
pleasure case

HEIDILAND



THE HOLIDAY REGION HEIDLAND

Un air pur, des montagnes impressionnantes, une hospitalité personnelle - et surtout le mythe de Heidi, qui a conservé toute sa magie : dans la région de vacances Heidiland, le lac de Walenstadt, les Churfirsten, le pays de Sargans avec ses vallées latérales et les vignobles de la seigneurie grisonne constituent le décor d'expériences de loisirs à valeur ajoutée. Située à la frontière des cantons de Saint-Gall et des Grisons, cette région touristique est accessible en une heure par autoroute ou en train depuis Zurich ou le lac de Constance.

Randonnées hivernales dans le Heidiland
La randonnée hivernale est spontanée, ne

nécessite aucun équipement ni connaissances particulières et transforme votre hiver en une expérience nature inoubliable. Les sentiers de randonnée hivernale damés du Pizol et du Flumserberg permettent une ascension sans complications vers les plus beaux paysages hivernaux de tous et offrent des vues phénoménales sur les Alpes glaronaises, les Churfirsten, le lac de Walenstadt et la vallée du Rhin saint-galloise.

Randonnées en raquettes dans le Heidiland

Promenez-vous dans le paysage hivernal en raquettes : idéal pour tous ceux qui souhaitent passer un hiver confortable. Dans



le Heidiland, vous pouvez vous retirer à Schönholden et profiter du calme de ce petit domaine lors d'une excursion tranquille. Pizol et Flumserberg offrent de vastes circuits, avec une vue panoramique unique reliant les trois sites.

Domaine skiable Flumserberg

Le Flumserberg, dont l'enneigement est assuré, est la plus grande station de sports d'hiver entre Zurich et Coire et offre 65 km de pistes de différents niveaux de difficulté. Flumserberg est la seule station de ski de Suisse à être reliée au S-Bahn. Depuis la gare centrale de Zurich, prenez le S2 directement jusqu'à Unterterzen, où le téléphérique Unterterzen-Flumserberg vous emmène directement au domaine skiable en seulement 20 minutes. Les enfants peuvent se familiariser avec





les sports de neige dans deux parcs pour enfants. L'offre hivernale du Flumserberg est complétée par des parcs de loisirs, du ski nocturne, de la luge, des sentiers de randonnée hivernale et 18 km de pistes de ski de fond. Des circuits d'initiation à la pratique du husky sont même proposés pendant la saison froide au Flumserberg. Les bars après-ski ainsi que les confortables Bergbeizli offrent de la variété sur et hors des pistes.

Domaine skiable du Pizol

En moins d'une heure de Zurich et de Saint-Gall, vous pouvez rejoindre les deux stations de vallée de Bad Ragaz et Wangs, respectivement. Là, le vaste massif du Pizol s'élève jusqu'à 2 844 m d'altitude (sommet du Pizol). Le domaine skiable varié avec 12 remontées mécaniques et 50 km de pistes permet aux amateurs de neige de profiter du ski, du snowboard, de la luge, de la randonnée hivernale ou des raquettes. Le ski nocturne est également régulièrement proposé au Pizol. Ces dernières années, le Pizol a également investi dans la modernisation de ses installations de transport et dans la technologie d'enneigement artificiel.

Ressourcez-vous en hiver : Thermes Tamina, Bad Ragaz

Les Thermes Tamina sont un chef-d'œuvre architectural - intégrés au Grand Resort Bad Ragaz en tant que premier centre de bien-être et de cure médicale d'Europe - et en tant qu'oasis de bien-être un lieu incomparable pour la détente et la régénération du corps, de l'esprit et de l'âme. Au centre se trouve l'eau thermale chaude à 36,5 degrés de la source Tamina, qui est ici utilisée pour diverses applications de bain. L'eau thermale dans sa forme la plus pure, la célèbre culture du sauna et l'offre de bien-être Tamina dans une ambiance atmosphérique et baignée de lumière créent une expérience de bien-être intense. Le spa moderne propose également son propre café et des événements et cours réguliers. Juste à temps pour le 10^e anniversaire, le paysage sauna des Thermes 2019 a été agrandi pour inclure le plus grand sauna à infusion de Suisse.





Your success in the networking world

Golf

ENGADIN



deviendrait aussi emblématique.

Reto Gaudenzi est né et a grandi en Engadine, l'esprit des Alpes suisses coulant dans ses veines. Il faisait partie de l'équipe de polo de Saint-Moritz qui a remporté un tournoi à Munich en 1983. Reto s'est présenté devant la presse et n'était censé parler que de l'histoire du polo d'été à Saint-Moritz. Mais les forces du destin étaient déjà en action, car son ami (et alors directeur du tourisme de Saint-Moritz, Hans Peter Danuser, qui avait voyagé avec lui) cherchait un nouvel événement ayant une connexion avec la Grande-Bretagne pour célébrer le centenaire du Cresta Club. Il a suggéré

à Gaudenzi d'annoncer quelque chose qui n'avait jamais été fait auparavant : un tournoi de polo sur neige sur le lac gelé. Aussitôt dit, aussitôt fait, les journalistes ont eu leurs gros titres sensationnels et la Coupe du monde de polo sur neige de Saint-Moritz était née.

LE SUCCÈS SENSATIONNEL A COMMENCÉ AVEC UNE TEMPÊTE DE NEIGE

Deux ans plus tard, en janvier 1985, ce que beaucoup considéraient comme impossible est devenu possible lorsque des joueurs de polo de Munich, Paris et Genève sont arrivés avec leurs entourages pour concourir dans deux

LA COUPE DU MONDE DE POLO SUR NEIGE DE SAINT-MORITZ FÊTE SES 40 ANS : DE SA NAISSANCE DANS UNE TEMPÊTE DE NEIGE À L'ÉVÉNEMENT DE POLO HIVERNAL LE PLUS SPECTACULAIRE AU MONDE

Tenue chaque année le dernier week-end de janvier, la Coupe du monde de polo sur neige est un événement unique en son genre : véritablement unique, extraordinaire et exaltant. Depuis sa création en 1985 jusqu'à son 40e anniversaire en 2025, elle est devenue un tournoi de polo de classe mondiale et un spectacle de polo incontournable qui génère environ 24 millions de francs suisses par an pour la région. Que vous soyez un spectateur chevronné ou un novice du polo, la Coupe du monde de polo sur neige de Saint-Moritz fait partie

du calendrier de polo de tout le monde et chaque année, 25 000 spectateurs du monde entier se rendent sur le lac gelé de Saint-Moritz pour un week-end de polo incontournable, qui voit les meilleurs joueurs de polo du monde s'affronter pendant trois jours de compétition intense. Mais lorsque l'hôtelier suisse Reto Gaudenzi a joué un match de polo à Munich par une chaude journée de juillet 1983 et a réalisé, moins de deux ans plus tard, son rêve de jouer au polo sur neige à Saint-Moritz, personne n'aurait pu prévoir à l'époque que cet événement



équipes. Cependant, les organisateurs ont dû faire face à un défi inattendu : le 26 janvier 1985, une tempête éclate, la neige tombe sans cesse et le terrain parfaitement préparé est recouvert de près d'un mètre de neige fraîche. Avec une efficacité impressionnante, toute l'équipe parvient à déblayer un terrain de 80 x 40 mètres en deux heures et le premier tournoi se déroule comme prévu. Contre toute attente, un autre sport est né à Saint-Moritz. Ce qui a commencé comme une expérience audacieuse est rapidement devenu un rendez-vous très attendu du calendrier international de polo, attirant au fil des ans la crème des joueurs professionnels. D'Alfonso Pieres, Pablo McDonough, David « Pelon » Stirling et Alejandro « Piki » Diaz-Alberdi, d'Oliver Hipwood, des Heguys et de Nic Roldan à Juan-Martin Nero, Chris Hyde, Guillermo « Sapo » Caset et Nacho Figueras.



L'UNICITÉ COMME MARQUE DE FABRIQUE

Depuis ce week-end mémorable de 1985, la Snow Polo World Cup St. Moritz s'est imposée comme le seul tournoi de haut niveau sur neige au monde et fait désormais partie intégrante du calendrier mondial du polo. Le berceau du polo sur neige voit non seulement les meilleurs joueurs du monde, mais aussi la presse internationale et les spectateurs les plus glamour du monde converger vers cette station ultra-chic, ce qui rend ce tournoi si spécial et contribue à son succès continu.

Tout en restant fidèle à ses racines, le tournoi s'est réinventé à maintes reprises pour répondre aux attentes élevées de ses joueurs et de ses spectateurs. Le 40e anniversaire offre l'occasion de revenir sur les succès passés et d'envisager l'avenir de la Snow Polo World Cup St. Moritz. « Ce 40e anniversaire est une étape incroyablement importante pour nous tous », déclare le père fondateur Reto Gaudenzi. « C'est une occasion très spéciale de revenir sur l'évolution impressionnante du tournoi et de célébrer en même temps l'avenir du polo sur neige. Nous nous réjouissons de pouvoir partager ce fantastique événement avec

nos partenaires, joueurs et visiteurs. »

UN SYMBOLE D'ENGAGEMENT ET DE COOPÉRATION

En plus des matchs de polo de haut niveau sur le lac gelé, les 25 000 invités attendus pourront profiter d'un spectacle passionnant sur le terrain, d'une grande rencontre dans le Polo Village et, comme toujours, d'événements sociaux glamour. Le fait que le tournoi se déroule avec succès depuis quatre décennies n'est pas une évidence. La Snow Polo World Cup St. Moritz est le résultat d'un engagement extraordinaire et d'une étroite collaboration entre les partenaires locaux et régionaux, de nombreux donateurs et supporters ainsi que des sponsors internationaux. « Notre tournoi n'est pas seulement un moment fort du sport, mais aussi un symbole de la passion et de l'esprit d'équipe nécessaires à l'organisation d'un événement de cette envergure », déclare Reto Gaudenzi. « Ce n'est que grâce à l'étroite collaboration de tous les acteurs impliqués que nous pouvons fêter aujourd'hui le 40e anniversaire.

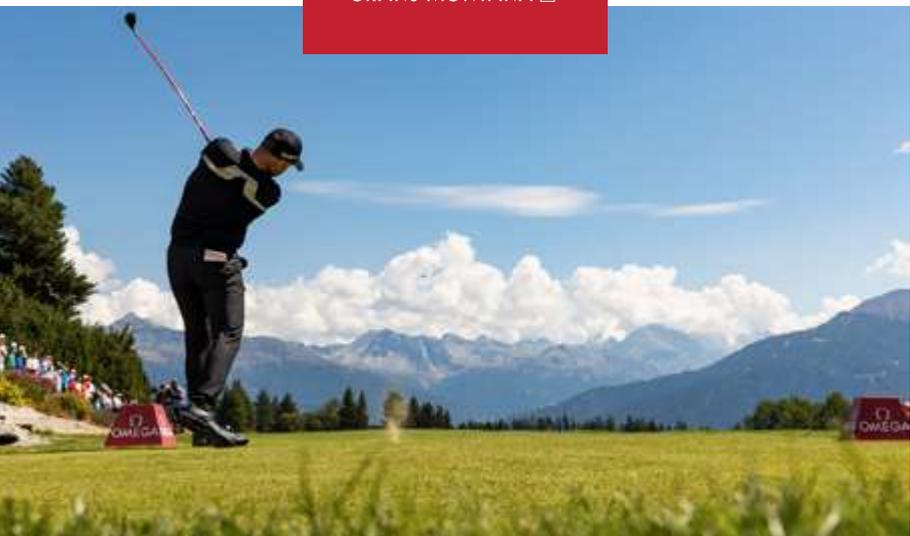


Your success in the networking world
Golf

CRANS MONTANA

CRANS-MONTANA


OMEGA
MASTERS
 CRANS MONTANA 



L'HISTOIRE DE L'EUROPEAN MASTERS

L'Open de Suisse a une longue histoire, puisqu'il a été organisé pour la première fois en 1923. A cette époque, il n'y avait que onze terrains de golf en Suisse. Celui d'Engadine-Samedan, le plus ancien d'entre eux, créé en 1898, a organisé les premières éditions du tournoi. Jusqu'en 1938, l'Open

se déroulait alternativement en Engadine, Lucerne, Lausanne et Zurich Zumikon. En 1939, l'Open de Suisse eut lieu pour la première fois sur 72 trous à Crans-sur-Sierre et le vainqueur fut le professionnel français Fifi Cavallo.

Mais ce succès est évidemment aussi dû en grande partie au soutien financier et aux partenaires fidèles du tournoi, à commencer

par Omega, sponsor titre depuis 2001. UBS, Ebel, Volvo, Canon (sponsor principal de 1991 à 2000), Swissair, Swisscom, Moët & Chandon et d'autres ont également contribué au fabuleux développement de l'Open. A tout cela s'ajoute, pour l'organisation, la présence d'une équipe

locale soudée et efficace, dirigée depuis de nombreuses années par Gaston-F. Barras, et le soutien du Golf Club de Crans-sur-Sierre. L'ancien Open de Suisse, devenu European Masters, est une opération sportive, à la fois commerciale et touristique de grande envergure dont le budget dépasse les dix



millions de francs suisses.

Depuis la fin des années 1970, le palmarès est riche de lauréats de grands tournois du Grand Chelem comme les Espagnols Severiano Ballesteros (1977, 1978 et 1989) et José Maria Olazabal (1986), l'Américain Craig Stadler (1985), le professionnel du Zimbabwe, Nick Price (1980) ou encore les Britanniques, Nick Faldo (1983) et Ian

Woosnam (1982).

GASTON-F. BARRAS – EUROPEAN MASTERS FOUNDATION

Le golf a toujours fait partie de l'histoire de la station de Crans-Montana. Le parcours, construit en 1906 et le tournoi, dont la première édition remonte à 1939, ont



largement contribué au développement de la station.

Afin de maintenir et de développer la pratique de ce sport et de pérenniser l'organisation du tournoi, il a été décidé de créer une Fondation, reconnue d'utilité publique.

Elle portera le nom de Gaston-F. Barras, longtemps Président du Golf-Club et du tournoi, instigateur du développement du golf sur le Haut-Plateau et initiateur de l'organisation d'un tournoi international de golf, ainsi que le nom « European Masters », l'un des tournois les plus spectaculaires au monde.

STATUT DE LA FONDATION

La Fondation Gaston F. Barras – European Masters a pour but non lucratif d'assurer le développement du golf sur le Haut Plateau de Crans-Montana par tous les moyens possibles et au sens le plus large (aide à l'organisation d'événements golifiques ; réalisation de travaux d'amélioration des infrastructures golifiques – parcours et installations ; achat et mise à disposition de terrains pour le golf ; soutien aux meilleurs jeunes golfeurs ; promotion du golf sous toutes ses formes).



MATT WALLACE REMPORTE LA 77E ÉDITION DE L'OMEGA EUROPEAN MASTERS

Le golfeur britannique Matt Wallace, battu en playoff par Thriston Lawrence en 2022, a cette fois tenu bon pour décrocher sa première victoire à Crans-Montana. À égalité avec Alfredo Garcia-Heredia à l'issue des 18 trous, les deux joueurs sont retournés au trou 18 pour un playoff décisif. Au final, c'est Matt Wallace qui s'est imposé, remportant le tournoi avec un score de -11, devant Garcia-Heredia et l'Anglais Andrew Johnston, qui a terminé 3e avec un score de -10.

Un cadre et des infrastructures qui ne cessent d'impressionner

L'Omega European Masters continue de captiver par son cadre exceptionnel et ses infrastructures en constante évolution. Le directeur du tournoi, Yves Mittaz, a souligné les progrès réalisés : « Je crois que nous avons atteint un nouveau niveau en termes d'infrastructures et de parcours. » Depuis plus de 12 ans, le parcours de Crans-Montana s'améliore chaque année pour répondre aux attentes des golfeurs professionnels. Cette année, malgré des conditions de jeu difficiles, les améliorations, notamment la rénovation des greens des trous 10 et 17, ont été largement saluées.

www.omegaeuropeanmasters.com





DES CHAMBRES SUPER CONFORTABLES POUR PARTAGER DES MOMENTS SPÉCIAUX

Détendez-vous et décompressez dans les chambres soigneusement conçues, où chaque détail a été soigneusement sélectionné pour assurer votre confort et votre satisfaction. Chaque chambre est équipée d'équipements tels qu'un peignoir, des chaussons, une télévision à écran plat, une machine à café, des serviettes, une douche, un sèche-cheveux, une armoire ou un placard. Vivez un séjour reposant dans le cadre magnifique de Crans-Montana.



LÀ OÙ LE STYLE DE VIE RENCONTRE LA SPLENDEUR ALPINE

Laissez-nous vous présenter le Faern Crans Montana dans le paysage époustouflant de Crans-Montana. Avec 134 chambres bien équipées offrant une variété de chambres simples

douillettes, doubles confortables, maxi triples et familiales, les clients sont accueillis dans un mélange parfait de confort et d'élégance. Plongez dans la beauté des Alpes suisses et offrez-vous une cuisine exquise, des expériences de bien-être rajeunissantes et une multitude d'opportunités de loisirs.



LIEUX DE RESTAURATION EXCEPTIONNELS

Eteila
BRASSERIE

L'espace élégamment conçu de la brasserie Eteila offre un espace polyvalent et accueillant pour les rassemblements. Qu'il s'agisse d'une fonction d'entreprise, d'une fête de famille ou d'un événement social intime, la section privée du restaurant garantit une expérience sur mesure mémorable pour tous les participants.



Sewi
Bar & Social Club

Le Sewi Bar & Social Club est le cadre idéal pour les groupes.

Découvrez les barmans qualifiés du Sewi Bar & Social Club qui élaborent une large gamme de boissons et de collations préparées avec soin. De plus, ils seront plus qu'heureux de répondre aux préférences uniques de votre groupe, des cocktails aux rafraîchissements plus sains.

VASTES INSTALLATIONS DE BIEN-ÊTRE

Notre recommandation spéciale est le spa de 750 m2 qui offre un sanctuaire de détente et de bien-être. Plongez-vous dans l'ambiance tranquille et profitez des bienfaits apaisants de l'offre.

RÉUNIONS ET ÉVÉNEMENTS À CRANS

Faern Crans Montana propose des installations de réunion et d'événement exceptionnelles, offrant un mélange parfait de fonctionnalité, d'équipements modernes et de charme alpin. Que vous organisiez une conférence, un séminaire ou une réunion d'entreprise, un vaste choix d'espaces polyvalents est conçu pour

répondre à vos besoins, garantissant un événement réussi et mémorable. Selon la taille de l'événement et le cadre souhaité, vous pouvez être sûr que l'endroit idéal se trouvera dans ce complexe exceptionnel.

DES MARIAGES INOUBLIABLES AU CŒUR DE LA SPLENDEUR ALPINE

Échangez vos vœux entouré de vues grandioses sur les montagnes. Les lieux de charme de Faern Crans Montana offrent le cadre idéal pour un mariage de rêve. Des réunions intimes aux grandes célébrations, leur équipe expérimentée donnera vie à votre vision. Chérissez votre histoire d'amour dans les Alpes suisses, où le romantisme rencontre la grandeur de la nature.



JOUER AU GOLF AU CÉLÈBRE PARCOURS SEVERIANO BALLESTEROS

Faern Crans Montana propose des activités de team building sophistiquées et sportives sur le légendaire parcours de golf Severiano Ballesteros de Crans-Montana. Relevez le défi et rivalisez au milieu de vues à couper le souffle sur les montagnes. Encouragez le travail d'équipe, la réflexion stratégique et la camaraderie dans un cadre élégant et relaxant.



ESCAPEE GOLF ULTIME À LA MONTAGNE

Évadez-vous à la montagne pour une retraite golfique ultime ! Réservez dès maintenant et profitez d'avantages exclusifs, d'équipements relaxants et d'expériences inoubliables.

Services inclus :

Une nuit dans une chambre double confortable avec vue sur la montagne
Cadeau de bienvenue dans votre chambre
Petit-déjeuner copieux pour bien commencer la journée

Un apéritif par personne au bar de notre SeWi Social Club
Un dîner 3 plats par personne dans notre brasserie
Un massage du dos par personne
Un green fee par personne sur le parcours de championnat Ballesteros
Taxes incluses

Période et prix du voyage :

À partir de CHF 630.- pour 2 personnes et CHF 390.- pour 1 personne
Disponible : Du 22.07.2024 au 29.09.2024

Informations supplémentaires :

Non inclus Parking extérieur
Forfait sous réserve de disponibilité et de modification

Personnalisez votre séjour avec des soins de spa et d'autres activités de plein air. Le personnel amical de Faern Crans Montana est là pour vous aider à répondre à toutes vos demandes, garantissant une expérience sans faille.

Route de Vermala 10-12
3963 Crans-Montana
crans@faernresorts.com
www.faernresorts.com/crans-montana





Your success in the networking world

Golf

ZERMATT

HOTEL ZERMAMA

Z E R M A M M A



Bienvenue au Groupe Julen, une entreprise familiale avec une hospitalité profondément enracinée à Zermatt. Avec cinq restaurants, bars et un hôtel de première classe ainsi qu'une équipe internationale d'environ 100 collaborateurs, nous sommes un leader du divertissement et du plaisir dans la région. L'hôtel ZERMAMA est un point fort qui apporte depuis 2019 une bouffée d'air frais au village de montagne. Sandrine Julen a repris l'entreprise en 2017 et a conçu l'hôtel comme un lieu de sécurité, inspiré par Mama Mariette. Les individualistes, les rapatriés et les amoureux de la montagne trouveront ici leur deuxième chez-soi.

L'Hôtel ZERMAMA propose 29 chambres, dont des chambres simples douillettes, des « amoureux » romantiques et des types de chambres pouvant être combinées. De nombreuses chambres offrent une vue imprenable sur le Cervin - l'endroit idéal pour une fondue au fromage maison avec une ambiance panoramique. Le cœur de l'hôtel est sans aucun doute le Bistro ZERMAMA, ouvert tous les jours de 7h à minuit. Ici, les matinées des lève-tard sont adoucies par un petit-déjeuner à la carte, tandis que les menus changeants du déjeuner offrent de la variété à l'heure du déjeuner. Le menu offre une variété colorée qui ne laisse rien à désirer.



La terrasse extérieure vous invite à l'après-ski dès 16h avec rythmes décontractés et service de bouteilles.

Le premier espace de coworking à Zermatt de PURAWORKA garantit la productivité. Des esprits créatifs de tous types d'industries se réunissent ici pour travailler et échanger des idées dans un environnement inspirant.

Maman peut aussi faire la fête. L'Hôtel ZERMAMA convient également aux célébrations privées et professionnelles, où l'équipe de Mama s'occupe de chaque détail.

Le groupe Julen exploite cinq restaurants uniques le long de la Bahnhofstrasse :

Grampi's (cuisine méditerranéenne avec pâtes, pizza et légendaires côtes levées)

Hexenbar (retraite magique depuis 1989)

Elsie's Wine & Champagne Bar (vins et délices exquis)

Restaurant Stadel (spécialités suisses)

Club Mamacita (culture sud-américaine et musique live)

Starclean & Laundry Doli (services de nettoyage impeccables)

Le groupe Julen à Zermatt est synonyme d'hospitalité authentique, de diversité culinaire et de concepts innovants. L'Hôtel ZERMAMA allie tradition et



modernité d'une manière unique. Avec une large gamme de restaurants et de bars, le Groupe Julen offre une expérience inégalée, idéale pour profiter, faire la fête ou travailler. La chaleur et la passion se ressentent dans chaque détail. Bienvenue au groupe Julen – où l'hospitalité a une tradition et où chaque rencontre est spéciale.



www.julengroup.ch
Bahnhofstrasse 70
3920 Zermatt
T +41 27 967 77 73
info@julengroup.ch

 **TRENTINI**
HARDWOOD PUTTERS



SWISS DIAMOND LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



MATTERHORN GOLF CLUB

Le parcours de golf du Matterhorn Golf Club, construit en 2004 dans la commune de Randa, en Suisse, offre une expérience de golf unique dans un décor alpin impressionnant. Le club a été créé dans le but d'offrir aux golfeurs un parcours de première classe dans l'une des régions les plus pittoresques de Suisse, tout en élargissant la diversité des activités de plein air à Zermatt et dans les communes voisines de Grächen, Randa et Täsch.

Le parcours 9 trous du club s'intègre magnifiquement dans le paysage alpin. La conception utilise la topographie naturelle pour offrir aux joueurs à la fois un défi sportif et une expérience visuelle. Le parcours comprend un mélange de trous par 3, par 4 et par 5, garantissant une partie de golf diversifiée.

Un point fort du parcours est la vue imprenable sur le Petit Cervin, le massif du Brei-

thorn et les sommets environnants, qui font du jeu une expérience inoubliable. L'élévation du parcours affecte la trajectoire et la distance du ballon, obligeant les joueurs à ajuster leur sélection de club et leurs stratégies en conséquence. Le club de golf propose également un club-house confortable avec des installations de pratique et un pro shop. La saison s'étend de mai à octobre, avec des conditions de jeu optimales pendant les mois les plus chauds.

Depuis son ouverture, le Matterhorn Golf Club a acquis une réputation de qualité et attire les amateurs de golf du monde entier. Le club préserve la beauté naturelle des environs tout en alliant à une expérience golfique exceptionnelle. Nous attendons votre visite avec impatience !

Faits:

Parcours 9 Trous + (avec possibilité de jouer 18 trous)
PAR 36 + 36
Plus de 3 000 m pour 9 trous
Vert
Practice
restaurant
Des vues fantastiques...

GOLF CLUB MATTERHORN

Golfclub Matterhorn
Neue Kantonsstrasse 124
CH - 3928 Rand
+41 27 967 70 00



WWW.GOLFCLUBMATTERHORN.CH

Your success in the networking world
Golf



TESSIN



HOTEL SPLENDE ROYAL LUGANO



La Dolce Vita au bord du lac de Lugano

À l'Hôtel Splendide Royal, hôtel historique dominant un panorama unique suspendu entre lac et Préalpes, votre séjour est une expérience à conserver parmi vos souvenirs les plus précieux.

Fondé en 1887, le Splendide allie passé et présent, grâce à un bâtiment historique plein de détails architecturaux Belle Epoque et une offre contemporaine typique d'une station urbaine moderne. Le service

attentionné et élégant, combiné aux environnements raffinés et à une atmosphère d'antan transforme un simple séjour au Splendide en un moment de pure détente et de bien-être. L'environnement du Splendide Lifestyle Spa s'inspire des couleurs de la nature et des formes sinueuses de l'eau, offrant à ses clients un espace de tranquillité élégante, avec des soins personnalisés pour éveiller le corps et l'esprit.

Offrez-vous une baignade matinale panoramique pour éveiller vos sens, consacrez du temps au sauna et au bain turc, n'oubliez pas de choisir votre soin personnalisé avec nos thérapeutes ou ressourcez-vous avec une séance de fitness. La piscine donne





sur de grandes baies vitrées qui en été ouvrent directement sur le lac et en hiver permettent de se baigner tout en observant les sommets enneigés des Préalpes.

Une grande attention est portée à l'offre gastronomique, grâce à l'âme méditerranéenne de la cuisine de ses deux restaurants, tous deux avec vue panoramique. L'Due Sud, une étoile Michelin et 18 points Gault&Millau, est le restaurant gastronomique de l'Hôtel à la rencontre de deux territoires, le sud de la Suisse et le sud de l'Italie, proposant une cuisine d'auteur de

caractère.

L'offre gastronomique s'étend également des plats de saison et du service à l'ancienne du Restaurant La Veranda aux cocktails raffinés et contemporains du Bar Belle Epoque, jusqu'à la véritable pizza napolitaine servie à La Piazzetta, la terrasse panoramique d'été de l'hôtel.

Choisissez un séjour suspendu dans le temps, à deux pas du confort de la ville et de la nature verdoyante et luxuriante de cette oasis méditerranéenne en Suisse !



HOTEL SPLENDE ROYAL LUGANO

Riva Antonio Caccia,
7 - 6900 Lugano, Switzerland
T. +41 91 985 77 11
welcome@splendide.ch



HOTEL SPLENDE ROYAL
LUGANO





TRENTINI

HARDWOOD PUTTERS

every golfer is unique

SWISS DIAMOND LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



GOLF CLUB LUGANO: UNE HISTOIRE D'AMOUR

En 1915, Erwin von Riedemann et son épouse bien-aimée Josefa quittent l'Allemagne pour Lugano. Josefa était une golfeuse passionnée, gagnante de diverses compétitions importantes. C'est ainsi que son mari Erwin décide de montrer tout son amour en fondant l'un des premiers terrains de golf de Suisse, inauguré à Magliaso le 24 novembre 1923.

Créé comme un parcours de 9 trous par l'architecte Percy Dell, il a été agrandi à 18 trous par Donald Harradine en 1970. C'est un petit miracle : en effet le terrain sur lequel s'étend aujourd'hui le parcours ne fait que 32 hectares, alors que les parcours modernes en emploient une cinquantaine. Les trous s'alternent bien, offrant des

défis intéressants aussi bien pour les débutants que pour les professionnels.

Le Lugano Golf Club accueille également la Lugano Golf Academy sous la direction de Paolo Quirici, golfeur qui à la fin des années 1980 a pris la quatrième place à l'Open de Crans, la plus importante compétition pour professionnels en Suisse et faisant partie du circuit européen.

Aujourd'hui, le parcours serpente le long de la rivière Magliasina sur un terrain plat parmi des bois de bouleaux, de chênes, de pins, de hêtres, de rhododendrons, de lauriers-roses et d'azalées, parmi lesquels on rencontre de nombreux écureuils et aussi un splendide héron, qui s'arrête souvent entre les trous 10 et 11. Nous vous accueillons chaleureusement et vous souhaitons un bon jeu !

GOLF CLUB LUGANO

Via Boett 2
6983 Magliaso

T. +41 91 606 15 57
F. +41 91 606 65 58
info@golflugano.ch



WWW.GOLFLUGANO.CH



Beauty
FOR LADIES

 therealindapavlova

Ambassador Golf Pleasure & Taste

HUMAN HIGHNESS

****HUMAN HIGHNESS : L'ÉMANCIPATION DES FEMMES GRÂCE À LA MODE
PAR TESSY ANTONY DE NASSAU****

La mode a toujours été plus qu'un simple vêtement ; c'est une forme d'expression, une toile pour l'individualité et un puissant outil d'émancipation. Human Highness, fondée à l'origine par Tessa Antony de Nassau et Milli Maier, incarne cette philosophie en créant une ligne de pièces luxueuses, fabriquées de manière éthique, qui élèvent les femmes grâce au style, au confort et à la confiance. Fondée sur un engagement envers la qualité, la polyvalence et la durabilité, Human Highness célèbre l'élégance unique de chaque femme, l'encourageant à s'affirmer et à adopter sa propre forme de royauté.



www.human-highness.com



****DONNER DU POUVOIR AUX
FEMMES GRÂCE AU STYLE****

Au cœur de Human Highness se trouve la conviction que chaque femme mérite de se sentir autonome et en confiance dans sa peau. Les vêtements peuvent être une extension de la force intérieure d'une personne, et Human Highness s'efforce de créer des pièces qui résonnent avec ce sentiment. Avec chaque création, Tessa Antony de Nassau exprime sa vision d'un monde où les femmes sont encouragées, respectées et inspirées à donner le meilleur d'elles-mêmes. Human Highness comble le fossé entre le style et la finalité, en proposant une collection qui parle à la femme moderne : dynamique, raffinée et résolument elle-même.

****LA POLYVALENCE DES CAPES
HUMAN HIGHNESS****

L'une des offres les plus emblématiques de la marque, la collection de capes Human Highness, témoigne à la fois de l'élégance et de la polyvalence. Les capes ont été un symbole de puissance et d'équilibre à travers l'histoire, et Human Highness les réinvente pour la femme contemporaine. Conçues pour passer sans effort du jour à la nuit, ces capes apportent de la sophistication à n'importe quelle tenue, qu'elles soient drapées sur un chemisier simple pour une réunion en journée ou superposées sur une robe de cocktail pour une élégance en soirée. En adoptant le pouvoir transformateur des capes, Human Highness invite les femmes à assumer leurs rôles aux multiples facettes avec grâce et facilité.



****LA COLLECTION EN LIN
À LA FASHION WEEK DE
LUXEMBOURG****

Cette année, la Fashion Week de Luxembourg a vu le lancement de la très attendue collection en lin de Human Highness, une ode au luxe naturel et à la durabilité. Le lin, connu pour sa durabilité, sa respirabilité et son respect de l'environnement, est au cœur de cette collection. Chaque pièce est méticuleusement conçue pour combiner un style intemporel avec le plus grand confort, incarnant l'éthique d'Human Highness d'élégance ancrée dans la simplicité. Des robes fluides aux pièces sur mesure, la collection en lin offre un style sans effort à la femme moderne qui apprécie la beauté avec conscience. Le lancement de la collection a été un moment de fierté pour Human Highness, marquant l'engagement de la marque à offrir une mode qui résonne à la fois avec l'esthétique et l'éthique.

****UN NOUVEAU CHAPITRE POUR
MILLI****

Le parcours de Human Highness a été guidé par des personnes passionnées qui croient en sa mission. Milli, qui a joué un rôle déterminant dans cette vision, a récemment choisi de s'éloigner entièrement de l'industrie de la mode pour se consacrer à sa communauté de pleine conscience. Son influence et son dévouement ont laissé une marque indélébile sur la marque, et sa décision reflète son parcours personnel vers un but et un bien-être. Son héritage au sein de Human Highness sert de rappel inspirant de l'engagement de la marque



non seulement envers la mode, mais aussi envers une vie pleine de sens et d'impact.

****DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR
WWW.HUMAN-HIGHNESS.
COM****

Human Highness invite chaque femme à explorer la collection et à découvrir le pouvoir transformateur de la mode qui élève et responsabilise. Découvrez l'élégance, la polyvalence et le luxe durable de Human Highness sur www.human-highness.com et rejoignez le mouvement vers une mode avec un but.

ONTOO

jewellery & fashion

www.ontoo.ch



SwissGlam

LUXURY LIFESTYLE, EVENTS AND BRANDS

Swiss Designer Days Zurich 2024 Celebrating Swiss Fashion and Creativity in Zurich



La semaine dernière a marqué une nouvelle étape dans la célébration de la mode et de la créativité suisses : la deuxième édition des « Designer Days » a eu lieu le 21 juin 2024 à la VN Residency à Zurich. L'événement a mis en valeur le talent des marques de créateurs suisses ARIENNE BIRCHLER, Kienast, Moya Kala, NINA YUUN et PAVÉ PAVÉ.

Organisé par Nina Yuun, créatrice de mode suisse et fondatrice de NINA YUUN, et Darya von Bergen, influenceuse lifestyle SwissGlam, l'événement éphémère de créateurs de mode suisses « Designer Days » est une plateforme de mode efficace et tournée vers l'avenir qui rassemble des créateurs locaux et des consommateurs passionnés de mode.

L'événement a offert un cadre intime pour rencontrer des créateurs en personne, acheter des pièces de collection sélectionnées dans une atmosphère détendue avec des rythmes de DJ, des interviews de créateurs sur scène, des dégustations de vin et de chocolat, des cadeaux, un coin maquillage Anastasia Beverly Hills, des moments photo, des séances de stylisme et une interaction avec



Vin : Terravigna
Rafraîchissements : LEMONAID
Chocolats : MAX Chocolatier
Maquillage : Anastasia Beverly Hills
Fleurs : Hedonist Studio
Musique : DJ Sophie Z

Restez connecté et suivez-nous sur Instagram @designerdays.ch pour rester informé de nos prochaines éditions et événements.

À propos de NINA YUUN

Depuis 2019, Nina est à la tête de la marque de mode NINA YUUN, mélangeant son héritage suisse et coréen dans chaque collection. Son aspiration s'étend à favoriser un écosystème alternatif et plus sain pour les marques de créateurs de mode émergentes en Suisse.

ninayuun.ch | nina@ninayuun.ch | IG @ninayuunofficial

la communauté créative locale.

Les Designer Days ont mis en valeur l'intégration harmonieuse des plateformes de mode traditionnelles : l'impact émotionnel des défilés de mode, la dynamique commerciale des salons et la convergence de la presse et de la communauté créative - le tout dans un événement cohérent.

Remerciements

Un merci spécial pour les précieux aperçus sur l'industrie de la mode suisse: Yannick Aellen, fondateur de Mode Suisse.

Nous sommes extrêmement reconnaissants à nos partenaires qui ont rendu cet événement possible :

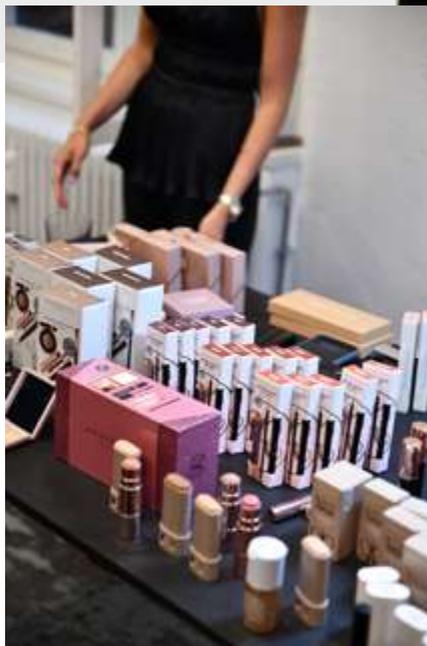
Lieu : VN Residency



À propos de Darya von Bergen

Darya von Bergen est la visionnaire derrière SwissGlam.ch, un magazine en ligne consacré au style de vie urbain et à des événements privés et publics consacrés à la présentation du côté glamour de la Suisse.

www.swissglam.ch | darya@swissglam.ch | IG @swissglam @swissglam_agency



SwissGlam
LUXURY LIFESTYLE, EVENTS AND BRANDS

www.swissglam.ch

ONTOO

jewellery & fashion



FAB www.bibrona.ch

www.ontoo.ch



SERICIN INTEGRA-BASED COSMETIC PRODUCTS

Luxury Silk Style est la nouvelle ligne de produits de beauté luxueuse créée par J.A.N.D.C. Cosmetici dans la région du lac de Côme.

Il s'agit d'une conception révolutionnaire, signée par Giada Mieli, propriétaire de l'unique usine au monde capable d'extraire – uniquement à partir de fils de soie de choix – la meilleure Sérécine Intégrale, entièrement fabriquée en Italie. Luxury Silk Style, la tradition de luxe derrière la soie, longtemps gardée parmi les secrets de la peau éclatante dans l'Asie orientale antique, est désormais une réalité.

J.A.N.D.C COSMETICI est née à Côme d'une conception révolutionnaire, signée par Giada Mieli : elle fait partie de la troisième génération d'entrepreneurs dans le secteur de la soie, qui a envisagé, en 1999, de se plonger dans les anciens bienfaits de la soie pour la beauté, non pas portée comme une robe, mais comme une nouvelle seconde peau.

Elle est propriétaire d'une plante unique au monde capable d'extraire – uniquement à



partir des meilleurs fils de soie choisis – la Sérécine Intégrale, reconnue dans une étude internationale menée par des chercheurs de l'Université de Tokyo comme « le seul et unique remède efficace pour la régénération de la peau ».

« Ce n'est pas un miracle de la technologie », déclare Giada Mieli, « c'est une réalité de la nature, conservée parmi les secrets de la tradition médicale et cosmétique de la Chine et du Japon antiques. Ce sont des modèles dont les femmes du monde entier se sont inspirées au fil des siècles. J'ai grandi en écoutant les histoires que racontait mon grand-père sur les princesses des dynasties impériales orientales et je rêvais d'avoir un jour une peau et des cheveux comme eux. Enfin, après plusieurs années de recherche et de développement, non seulement j'ai réalisé mon rêve, mais j'ai également

concrétisé la déclaration la plus répandue de l'histoire de la publicité : « Votre peau aussi douce que la soie ». Aujourd'hui, nous pouvons enfin vraiment vivre cette réalité, grâce à la ligne de beauté de pointe Luxury Silk Style conçue par J.A.N.D.C.



Your success in the networking world
Golf
pleasure & taste

GOLFING IN ITALY



VÉLO ET GOLF : UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ET DURABLE POUR DÉCOUVRIR DES LIEUX ET DES SAVEURS AUTHENTIQUES.

Le sport et le tourisme forment une union parfaite et le golf et le cyclisme deviennent une combinaison gagnante, sur laquelle repose le projet Bike and Golf - Join the Club. Conçue pour répondre aux besoins du touriste sportif, l'expérience de voyage s'enrichit de services de qualité liés à la beauté et aux traditions locales.

Vélo et Golf permet d'allier le plaisir d'une partie de golf avec l'émotion de parcourir des pistes cyclables qui, au départ des clubs house, conduisent à la découverte des lieux historiques, des us, coutumes et spécialités de la région.

Sport, bien-être, environnement, culture et divertissement se rencontrent à travers des itinéraires exclusifs sur mesure comprenant des hébergements, des sites historiques, des musées, des entreprises agricoles et viticoles,

des restaurants et bien plus encore. Un riche livret du week-end est disponible avec des activités qui incluent des expériences de golf, des balades à vélo, des visites culturelles, des dégustations gastronomiques et œnologiques, des expériences innovantes et passionnantes.

Voici les collines du Prosecco (site Unesco) et le club de golf d'Asolo dans la province de Trévise avec la dégustation de l'un des vins les plus prisés de la région. De là, vous pourrez partir à la découverte des lieux de la Grande Guerre ou visiter le domaine d'Antonio Canova. Gypsoteca, le Mémorial de Brion ou la Villa Palladiana de Maser avec les magnifiques fresques de Paolo Veronese.

Du Garda Hotel San Vigilio Golf aux



Collines Euganéennes, nous trouvons les parcours de Golf de Montecchia et Frassanella ou la détente entre Galzignano, Abano et Montegrotto, dans le plus grand complexe thermal d'Europe et enrichissons ensuite notre voyage à la découverte de sites paysagers d'une rare beauté, de villas vénitiennes. , visitez les cavistes et les moulins à huile d'olive. Loin du tourisme de masse du sud de l'Italie, dans la province de Matera (site Unesco), il y a le Golf Club Metaponto où en séjournant dans l'ancienne ferme il est possible de vivre à un rythme lent les expériences locales les plus authentiques entre parcs littéraires, archéologie, produits locaux au km 0. Vous pouvez jouer au golf parmi les plantations d'agrumes ou visiter le village fantôme de Craco en vélo.

Le réseau s'étend constamment depuis Marbella en Espagne où vous pouvez jouer au golf sur les plus beaux parcours de la Costa del Sol jusqu'à la Patagonie argentine avec Pedalando Sueños et vivre une randonnée à vélo parmi les paysages intacts des Andes ou jouer au golf sur l'incroyable parcours, du Arelauquen Golf & Country Club tout en profitant de la gastronomie locale.

Les propositions Vélo et Golf sont le résultat d'une grande collaboration avec les hôtels les plus accueillants, les clubs de golf ouverts sur la région et les opérateurs touristiques locaux afin d'offrir au golfeur ou au cycliste des opportunités uniques et originales de vivre au mieux leur passion sportive.

Découvrez les week-ends et itinéraires Vélo et Golf sur
www.bikeandgolf.it
M.ph. + 39 327 4610167



DÉTOX COMME BECKHAM : UN REGARD DANS LES COULISSES DE LA CÉLÈBRE MÉTHODE DE REVITALISATION DU PALACE MERANO

Le prestigieux Palace Merano révèle le secret de la santé radieuse de célébrités comme Victoria Beckham. La méthode innovante Revital combine les dernières découvertes médicales avec les méthodes de guérison traditionnelles pour créer une expérience détox incomparable. Des traitements personnalisés et des thérapies holistiques promettent une augmentation durable de la vitalité et du bien-être.

Dans notre monde en évolution rapide, souvent caractérisé par la pollution de l'environnement, la désintoxication devient de plus en plus importante. Il ne s'agit pas seulement d'une tendance parmi les personnes et les célébrités soucieuses de leur santé, mais d'une méthode fondamentale pour augmenter le bien-être et les performances. Le foie humain a plus de 500 fonctions de détoxification, ce qui rend le nettoyage du corps complexe et important. Les

détox aident à éliminer les toxines de l'air pollué, des aliments transformés et du stress, favorisant ainsi la santé physique ainsi que la clarté mentale et l'équilibre émotionnel. Dans ce contexte, le Palace Merano propose un programme de désintoxication spécialement développé qui optimise les processus naturels de désintoxication et permet un bien-être holistique.

LA MÉTHODE RÉVOLUTIONNAIRE DE REVITALISATION

Il n'y a pas que les invités célèbres comme Victoria Beckham qui apprécient les bienfaits de la détox. Dirigé par une équipe médicale expérimentée et diversifiée, comprenant des spécialistes tels que le Dr. Massimiliano Mayrhofer, Dr. Silvano Mascadri et le Dr. Claudia Arganini, la méthode Revital développée de manière globale aide les clients à revitaliser leur santé physique et mentale. De plus, le patron Günther Pirhofer nous soutient avec son expertise en matière d'alimentation saine. L'examen initial de chaque client comprend des procédures de diagnostic avancées telles que l'analyse d'impédance bioélectrique, qui fournit des données corporelles essentielles et constitue la base de plans de traitement personnalisés. Ces plans comprennent un régime alimentaire spécialement adapté et des programmes d'exercices ciblés. Celles-ci sont complétées par des thérapies spéciales telles que l'hydrothérapie et la phytothérapie, qui s'appuient sur le pouvoir curatif des plantes pour augmenter le bien-être physique et améliorer l'apport d'oxygène dans le sang,



soutient le renouvellement cellulaire, favorise le bien-être, la détoxification et renforce le système immunitaire. En parallèle, la thérapie hydrocolon est utilisée, un nettoyage doux du côlon qui élimine les toxines et améliore la santé intestinale, permettant une détoxification efficace.

Depuis début 2024, Palace Merano élargit son offre détox avec une analyse posturale innovante. Cette méthode utilise les dernières technologies pour examiner précisément la posture et identifier les désalignements et les déséquilibres musculaires. L'analyse comprend une évaluation détaillée de la colonne vertébrale, des articulations et des muscles pour découvrir des problèmes individuels qui entraînent

souvent des douleurs et une limitation des mouvements. En combinant des équipements de haute technologie et des soins médicaux experts, les données d'analyse de la posture sont évaluées pour créer des plans de traitement sur mesure. Ces plans peuvent inclure des exercices de physiothérapie, des programmes de formation spécifiques et des ajustements ergonomiques conçus pour améliorer la posture à long terme et augmenter le bien-être général. L'introduction de l'analyse de la posture en tant que nouveau service au Palace Merano offre aux clients un moyen avancé d'optimiser leur santé et de prendre des mesures préventives contre les problèmes de posture.



UN VOYAGE HOLISTIQUE VERS LA LONGÉVITÉ

Au Palace Merano, les méthodes de guérison modernes et traditionnelles se fondent dans une symbiose qui favorise une santé durable. La méthode Revital combine les découvertes de la médecine fonctionnelle, allopathique et énergétique ainsi que les principes de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Cette approche intégrative traite non seulement les plaintes aiguës, mais renforce également la santé et le bien-être à long terme. Dr. Massimiliano Mayrhofer souligne l'importance de cette approche holistique : « Le bien-être est un voyage actif, pas une attente passive. En renforçant notre santé au quotidien grâce à une alimentation riche en antioxydants et à des soins personnels ciblés, nous pouvons ralentir le processus de vieillissement et favoriser une vie épanouie. Notre méthode Revital au Palace Merano est

basée sur la régénération du corps et le maintien de la fraîcheur mentale pour offrir à chacun la meilleure expérience à chaque étape de la vie.

Ces approches fondées constituent la base du succès de la méthode Revital au Palace Merano depuis plus de 20 ans. La combinaison de traitements scientifiquement étudiés et de méthodes de guérison naturelles éprouvées permet aux clients de faire l'expérience d'une régénération en profondeur et de mener une vie vitale. Le forfait « Palace Merano Experience » peut être réservé pour 2 nuits ou plus et offre aux clients une excellente introduction au monde de la détox et de la longévité (à partir de 1 900 EUR).

Un élément clé de la méthode Revital est la thérapie à l'ozone, utilisée pour ses propriétés antioxydantes. L'ozone neutralise les radicaux libres et



TERME DI SATURNIA -
„UNE MERVEILLE DE
LA NATURE À
PRÉSERVER”





NETTOYEZ VOTRE ESPRIT, GUÉRIZ VOTRE CORPS ET SENTEZ-VOUS RENAI

Les eaux thermales naturelles de Saturnia maintiennent une température constante de 37,5 °C. Cette chaleur est bénéfique, car elle aide à soulager immédiatement les problèmes musculaires et osseux. Les eaux thermales de Saturnia stimulent également le taux métabolique basal, réduisent la rétention d'eau, revigorent la circulation capillaire et améliorent l'activité des cellules hépatiques, abaissant ainsi le taux de sucre dans le sang. Ceci, à son tour, augmente la production de bile nécessaire à la digestion des graisses et diminue l'absorption du cholestérol dans les intestins.

Consommées à jeun et en petite quantité, ces eaux facilitent la digestion et ont un impact positif sur les troubles gastro-intestinaux. De plus, les eaux thermales de Saturnia exfolient naturellement la peau grâce à leurs propriétés



TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION UN HAVRE DE RÉGÉNÉRATION ET DE DÉTENTE

Située au cœur de la Toscane, à un peu moins de 2 heures de route de Rome, la destination naturelle Terme di Saturnia est l'une des meilleures destinations thermales internationales les plus renommées. Il offre une chance d'échapper au stress de la vie quotidienne et de se livrer à une expérience transformatrice qui allie harmonieusement luxe et détente. Lieu caractérisé par l'énergie magnétique, il est idéal pour ceux qui recherchent l'équilibre psycho-physique, l'harmonie entre l'esprit et le corps, la santé et la beauté. L'art de l'hospitalité, associé à l'expertise et à la passion de l'équipe des Terme di Saturnia, travaille harmonieusement pour transformer un séjour au Luxury Resort 5

étoiles en une expérience authentiquement rajeunissante.

IMMERGER DANS LES EAUX MAGIQUES DE TERME DI SATURNIA

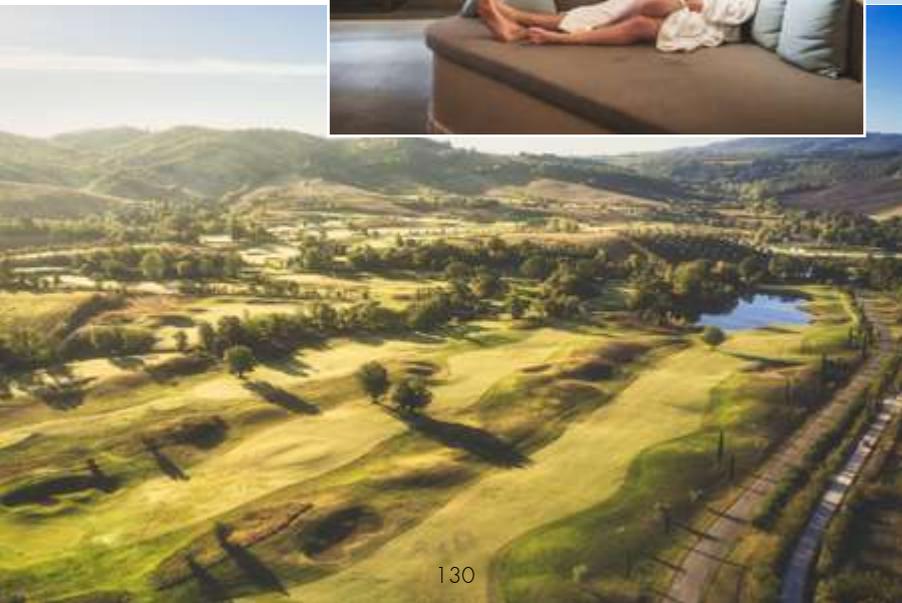
Les eaux miraculeuses, jaillissant continuellement des profondeurs de la Terre depuis 3 000 ans au cœur même du Resort, vous offrent le précieux cadeau d'un véritable ressourcement. L'expérience Terme di Saturnia est ancrée dans la tradition de la culture thermale, exploitant le pouvoir thérapeutique inhérent des eaux thermales certifiées, source de vitalité, de bien-être et de restauration physique remontant à l'époque romaine.



nettoyantes et antiseptiques. Ils se caractérisent par être sulfureux, carboniques, sulfatés, bicarbonatés, alcalins et ferreux.

PLANKTON THERMIQUE

Le plancton thermal qui se forme et mûrit dans la Source Chaude Naturelle est un trésor biogénique inestimable de minéraux naturels et de substances azotées, riche en acides aminés, soufre, potassium et magnésium et doté d'extraordinaires propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes et régénératrices. Son efficacité et sa tolérabilité ont été démontrées dans les centres universitaires italiens les plus prestigieux. Des tests d'activité anti-radicalaire ont été menés sur cette algue et ses extraits, et ils se sont révélés antioxydants.



TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION - UN SYMBOLE D'HOSPITALITÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Niché au cœur de 120 hectares de nature intacte, Terme di Saturnia Natural Destination comprend un hôtel proposant 124 chambres et suites, un spa multi-primé, un parcours de golf 18 trous certifié GEO et deux restaurants. Entouré de collines, de vignobles et d'oliviers, le Resort constitue un refuge idéal pour se plonger dans un monde de bien-être radieux. L'hôtel est également la porte d'entrée vers votre bien-être actif, offrant de nombreuses installations gratuites et activités quotidiennes. Situé au cœur de la Maremma toscane, une région qui séduit par ses charmants villages, ses sites historiques, ses attractions culturelles, ses vignobles et son excellence gastronomique locale.

UN SPA DE RENOMMÉE MONDIALE

Terme di Saturnia Natural Destination est célèbre pour ses programmes sur mesure utilisant sa ligne cosmétique exclusive. Le spa propose une large gamme de soins physiothérapeutiques complets, comprenant la kinésithérapie, l'hydrokinésie, le massage thérapeutique et la thérapie Tecar. Les traitements cosmétiques avancés non invasifs, utilisant des équipements de pointe, comprennent des injections de produits de comblement, des thérapies au laser et des peelings cutanés.

Le Natural Spa propose également des services spécialisés, tels que des consultations médicales, thermales, dermatologiques, physiatriques et naturopathiques. Grâce



à la « Méthode Terme di Saturnia », des programmes sur mesure harmonisent le corps, l'esprit et l'âme, favorisant la guérison holistique et l'équilibre. Ces programmes, couvrant Mind, Detox, Slim et Classic, activent les défenses de l'organisme, luttant ainsi contre les effets néfastes des radicaux libres.

NATUROPATHIE

Parfois, les individus peuvent chercher une voie alternative pour améliorer la qualité globale de leur vie. La naturopathe interne de Terme di Saturnia, Laura Quinti, experte en nutrition, médecine énergétique, homéopathie et bioénergie, fournit des conseils à travers diverses modalités, notamment l'iridologie, les constellations familiales, le reiki et la guérison bioénergétique. Ces approches visent à aborder, débloquer et redynamiser, en favorisant des transformations positives.

LA COLLECTION BEAUTÉ ACTIVE DE TERME DI SATURNIA

Chaque cosmétique de cette collection est formulé avec précision, à base de bioplancton Saturnia, une merveille naturelle. Cette ligne cosmétique vous permet de transporter l'essence d'un soin spa Terme di Saturnia, vous permettant de ressentir son extraordinaire douceur partout où votre voyage vous mène.

CONSULTATIONS MÉDICALES

Dans le domaine de la santé préventive, les médecins des Terme di Saturnia sont disponibles pour des consultations dans le cadre privé et serein de l'établissement. L'équipe multidisciplinaire s'engage dans les soins de santé préventifs, répondant aux préoccupations immédiates et contribuant au développement d'un corps plus fort pour une vie plus saine à long terme.



VOYAGE CULINAIRE - TRADITION LOCALE, INNOVATION, QUALITÉ SUPÉRIEURE, FRAÎCHEUR

Embarquez pour une aventure culinaire au rythme de la nature, offrant un délicieux voyage pour les sens. Le complexe dispose d'un restaurant gastronomique, d'une « trattoria » toscane typique et d'un bar avec vue sur la source naturelle. Chaque lieu offre une ambiance unique et un menu célébrant les saveurs de la région et les ingrédients italiens de première qualité.

Le chef exécutif Salvatore Quarto s'efforce d'offrir des saveurs distinctives à la fois dans l'assiette et au palais, créant des souvenirs impérissables et évoquant des émotions. Son approche saisonnière constitue le fondement de sa philosophie culinaire, créant des plats qui évoluent au fil des saisons. Le chef Quarto est soucieux de l'environnement, sélectionnant des



ingrédients et des pratiques qui respectent l'écosystème local. Donnant la priorité à la nutrition et au bien-être, ses créations sont conçues non seulement pour ravir les sens mais aussi pour nourrir le corps et l'esprit. Chaque plat est une symphonie d'équilibre et de goût, laissant les invités non seulement satisfaits mais aussi énergiques et revitalisés.



GOLF

Terme di Saturnia Golf est un parcours de championnat de 18 trous Par 72 conçu pour fusionner avec les collines environnantes tout en préservant soigneusement les habitats naturels.

Les professionnels apprécient les nombreux défis, tandis que les débutants découvrent rapidement les plaisirs du golf dans ce cadre inspirant.

Les excellentes installations comprennent un vaste espace d'entraînement avec des practices et des putting greens bien entretenus, le Club House étant idéalement situé dans les locaux du complexe.



NATURAL DESTINATION

TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION

Via Follonata
58014 Manciano (Grosseto),
Toscana/ Maremma, Italy
+390564600111
www.termedisaturnia.it



WWW.MYPUTTER.CH

myputter.ch

Change your vision on putting

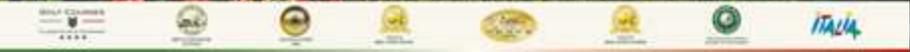


OFFICIAL RETAILER





GARDA HOTEL SAN VIGILIO GOLF
THE BEST GOLF HOTEL SPA & RESORT
ON THE GARDA LAKE • ITALY



HÔTEL & APPARTEMENTS

Sur le lac de Garde, il est parfaitement situé dans un parc de 110 hectares, en harmonie avec l'environnement environnant et équipé de tous les services et comforts. Le soin apporté à l'ameublement et au choix des matériaux a créé un environnement italien sophistiqué qui raconte une histoire de style et de grande hospitalité.

RESORT

Une fois que vous entrez dans le Garda Hotel San Vigilio Golf, vous serez immergé dans un monde où la modernité, l'efficacité et les normes de service excellentes se mêlent à une nature préservée entourée de collines et d'une végétation luxuriante.



**GARDA HOTEL
SAN VIGILIO GOLF**
POZZOLENGO
LAGO DI GARDA • ITALY

GARDA HOTEL SAN VIGILIO GOLF
Loc. San Vigilio, 1
25010 Pozzolengo (BS) - Italy
T +39 030 91801
P.IVA: 02559330986
info@gardahotelsanvigiliogolf.it



La station propose de nombreux forfaits personnalisés tels que séjour et forfait platzeif, séjour avec golf illimité, sports de plein air, bien-être, dégustations de vins et un restaurant qui propose à la fois des plats traditionnels et des associations de saveurs surprenantes.

Un golf, un hôtel avec SPA, des appartements, des restaurants, des salles de réunion, un centre sportif et de grands espaces pour planifier des vacances aux ingrédients multiples mais harmonieux ont été créés autour d'une abbaye bénédictine du XIIIe siècle, cœur historique du parc.

L'emplacement du Garda Hotel San Vigilio Golf est idéal car il est proche du lac de Garde et est ouvert toute l'année, avec toutes ses attractions et des saisons de vacances ininterrompues, ainsi que les villes de Lombardie et de Vénétie et est inséré dans un paysage où la tranquillité et le contact avec la nature sont essentiels. Ce lieu enchanteur est la destination parfaite pour les sportifs, les voyageurs, les familles, les couples et les hommes d'affaires qui peuvent trouver une pause, un moment de plaisir, de divertissement ou l'environnement idéal pour des réunions d'affaires. Le Garda Hotel San Vigilio Golf est également le lieu du 77e Open d'Italie, récompensé à plusieurs reprises comme le meilleur hôtel de golf et le meilleur terrain de golf d'Italie.




GARDA HOTEL
SAN VIGILIO GOLF
POZZOLENGO
LAGO DI GARDA • ITALY



Le Garda Hotel San Vigilio Golf, à deux pas du lac de Garde, a été conçu par l'architecte Kurt Rossknecht et dispose de 36 trous, dont 9 exécutifs et 27 de championnat, divisés en trois parcours : Benaco, Solferino et San Martino.

Dès votre entrée au Club House, vous vous sentirez immédiatement enveloppé d'élégance et de raffinement. Situé de manière à avoir une vue panoramique sur le parcours de golf et sur l'ensemble du complexe, il dispose d'un magnifique espace extérieur où vous pourrez vous détendre.

De plus, un grand espace pour les pro shops et les accessoires pour les golfeurs (vestiaires, bagagerie et chariots de stationnement, etc.) complètent les services fonctionnels.


GARDA HOTEL
SAN VIGILIO GOLF
POZZOLENGO
LAGO DI GARDA • ITALY

GARDA HOTEL SAN VIGILIO GOLF
Loc. San Vigilio, 1
25010 Pozzolenigo (BS) - Italy
T +39 030 91801
P.IVA: 02559330986
info@gardahotelsanvigiliogolf.it

**MEILLEUR CLUB HOUSE RÉCOMPENSÉ
EN ITALIE**





L'Argentario Golf & Wellness Resort est situé dans une zone naturelle protégée, à 5 minutes de la réserve naturelle Duna Feniglia, à 10 minutes des villages balnéaires de Porto Ercole et Porto Santo Stefano et à seulement 90 minutes de l'aéroport international de Rome Fiumicino. La lagune d'Orbetello, la mer et les pentes du Monte Argentario offrent un panorama d'une beauté extraordinaire et créent un microclimat qui permet de pratiquer des sports et des activités de plein air à tout moment de l'année.

Toute la verdure du Resort, y compris le parcours 18 trous, est certifiée « Agri Cert » biologique et éco-compatible : tous les produits utilisés pour son entretien sont totalement naturels.

L'Argentario Golf & Wellness Resort est un hôtel design, dont la philosophie est née de la recherche du bien-être dans le respect de l'environnement : tout se développe autour de ces concepts. Le complexe propose des chambres et des villas de luxe avec des vues incroyables sur le parcours de golf, le paysage du Monte Argentario, la mer et la lagune d'Orbetello. Chaque logement design est équipé d'une terrasse panoramique et des dernières technologies, et est le fruit d'une recherche minutieuse des matériaux et de



l'ameublement.

En 2023, l'Argentario Golf & Wellness Resort de Porto Ercole fait partie du groupe hôtelier le plus grand et le plus prestigieux au monde, le groupe Marriott International, devenant ainsi le premier resort 5 étoiles d'Italie et l'un des rares Golf Resorts d'Europe appartenant à au portefeuille de golf de Marriott.

Une série d'opérations de restylage ont conduit l'Argentario Golf & Wellness Resort à rejoindre la marque exclusive Autograph Collection Hotels en juin 2024, une

collection d'hôtels indépendants sélectionnés individuellement par Marriott International pour leurs perspectives uniques en matière de design, d'artisanat et d'hospitalité, et avec des prestations exclusives et expériences luxueuses.

En mars 2019, la PGA (Professional Golfers Association) a choisi l'Argentario Golf & Wellness Resort et son parcours de 18 trous comme siège national pour l'Italie, ce qui en fait le seul parcours en Italie à détenir la licence PGA National Italy.



L'Argentario Golf & Wellness Resort n'est pas seulement du golf. Les opportunités sportives qui vous attendent dans ce Design Resort sont nombreuses : en plus des 18 trous, il y a aussi 2 courts de padel et 2 courts de tennis, un terrain de football à cinq, 2 pistes de jogging, une salle de sport intérieure et une salle extérieure. station de remise en forme, les piscines intérieure et extérieure.

Au centre de bien-être Espace, le choix de massages et de soins est large, depuis les massages relaxants à l'huile d'olive des oliveraies environnantes et à la lavande des champs de la Maremma, jusqu'aux soins chocs et énergisants pour les sportifs.

Pendant les mois les plus chauds, l'Argentario Golf & Wellness Resort propose une terrasse entourée de verdure avec 2 piscines pour se rafraîchir sous le soleil toscan, dont une pour les enfants. La piscine couverte se poursuit vers l'extérieur et est ouverte toute l'année avec une eau chauffée à 28°C.

Pour ceux qui aiment le fitness, la grande salle de sport est équipée d'appareils de cardio Technogym et d'équipements d'haltérophilie, de CrossFit et de gymnastique fonctionnelle. Les immenses fenêtres permettent d'admirer la nature verdoyante tout en soulevant des poids ou en courant sur le tapis roulant.

Aux restaurants du Resort, Dama Dama et Club House, vous pourrez déguster une cuisine faite de saveurs et de couleurs locales. Le Chef Emiliano Lombardelli accorde une importance particulière aux produits biologiques du jardin du Resort et choisit scrupuleusement les matières premières auprès de petits producteurs locaux, privilégiant ainsi la saisonnalité des ingrédients et leur authenticité.

Dama Dama est le restaurant gastronomique, tandis que le Club House offre une atmosphère informelle. Tous deux offrent une terrasse extérieure avec vue panoramique.

Le restaurant Club House est ouvert tous les

jours pour le déjeuner et le dîner et constitue l'endroit idéal pour se détendre après une journée passée sur le terrain de golf, à la plage ou en Toscane.

Si vous choisissez le Resort pour des vacances detox, vous pourrez également savourer les plats cuisinés avec la Méthode Bien-être du biologiste nutritionniste Luca Naitana, qui enseigne un mode de vie basé sur le bien-être du corps et de l'esprit, une alimentation privilégiant les légumes et fruits, légumineuses, huile d'olive extra vierge, viandes blanches et poisson frais.

Parmi les autres services du Resort, il y a :

- Plage affiliée à un établissement exclusif sur la plage de sable de Giannella, nichée entre la mer cristalline et la pinède méditerranéenne, à seulement 10 minutes du Resort ;
- Garage couvert (payant) et parking extérieur gratuit ;
- Héliport ;
- Mini Club pendant les mois d'été et le soir du Nouvel An ;
- Location de bateaux et yachts ;
- Boutiques et boutiques professionnelles ;
- Conciergerie pour l'organisation de visites, cours de cuisine, dégustations de vins et d'huiles, équitation...



ARGENTARIO GOLF & WELLNESS
RESORT
Località Le Piane, 58019 Monte
Argentario (GR)
info@argentarioresort.it
www.argentarioresort.it



UN BIELLESE À MARBELLA DEPUIS 13 ANS



www.physiogolfmarbella.com
 Magna Marbella Golf,
 Avda calderón de la barca s/n 29660
 Nueva Andalucía (Málaga)
 Chiara Cantone +34 691 011 240

Je m'appelle Chiara Cantone, je suis née à Biella et à l'âge de 20 ans j'ai obtenu mon diplôme de physiothérapeute en 2001 à Novara.

Amoureuse depuis toujours du sport, de la nutrition et de la santé, j'ai eu envie de m'impliquer et j'ai commencé mon expérience professionnelle dans le sud de l'Espagne à Marbella.

Dès le premier instant, j'ai été frappé par le grand nombre de terrains de golf et, d'un point de vue clinique, par le potentiel nocif du swing de golf. Mais il me fallait en savoir plus et j'ai abordé le monde du golf en amateur.

En tant qu'ancien joueur de volley-ball, je n'ai pas eu trop de difficultés à comprendre la dynamique du jeu (au volley-ball, la balle est simplement plus grosse et le terrain plus petit qu'au golf) et ma mentalité sportive m'a beaucoup aidé à être déterminé dans mon objectif de formation.

En tant que physiothérapeute, j'ai décidé de me spécialiser dans les blessures liées au golf car, après avoir fait une étude de marché, aucun de mes collègues n'avait ce profil ; J'ai commencé à prendre des cours, à m'entraîner, à participer à des compétitions, jusqu'à ce qu'après plusieurs années et sacrifices, je parte à Madrid et après des tests et des examens, en 2012 je deviens professeur de golf.

C'est ici que tout a commencé; J'ai intégré mes connaissances en anatomie, biomécanique et santé dans le geste technique du golf et avec mon ami et collègue Luis Martínez (professeur et professionnel

de golf), j'ai créé la méthode révolutionnaire Less is More Golf®.

Notre siège social est la Magna Marbella Golf Academy, dans la magnifique vallée du golf, en Nouvelle-Andalousie, un quartier de Marbella.

Il s'agit d'une méthode avec une approche holistique orientée vers la santé du joueur à 360 degrés, grâce à laquelle nos étudiants apprennent ou continuent à jouer sans subir les douleurs ou blessures typiques du golf ; le swing est naturel, il respecte les capacités et les mouvements innés de l'individu, l'apprentissage par les 5 sens.

Nous complétons notre offre bien-être avec des ateliers dédiés au bien-être, pour donner des conseils pratiques afin d'améliorer la qualité de vie des personnes qui y participent à travers des exercices de pleine conscience, des entraînements fonctionnels, des éducations posturales etc.

Dans mon équipe d'enseignants, nous avons des physiothérapeutes, des masseurs, des ostéopathes, des entraîneurs personnels, des psychologues du sport et un accompagnement médical, la méthode étant approuvée par diverses cliniques de la côte comme moyen de guérir.

Pour compléter le produit, nous proposons, à travers la plateforme Physio Golf Marbella, des soins thérapeutiques à domicile ou en room service à l'hôtel, 7 jours sur 7 et à toute heure, pour permettre aux golfeurs de profiter pleinement de leur séjour à Marbella et de l'expérience golfique, sans être limité par des problèmes physiques inattendus.

Notre devise est « Se sentir mieux, vivre et jouer mieux »





«Vous ne réalisez pas à quel point votre santé est importante jusqu'à ce que vous la perdiez» Phrase de mon cher grand-père qui m'a marqué et qui a certainement influencé mon parcours personnel et professionnel.

Kinésithérapeute de formation universitaire, je suis devenu professeur de golf à Madrid en 2012 et j'ai combiné le monde de la santé avec celui du golf à Marbella, dans le sud de l'Espagne.

Le profil du golfeur m'a tout de suite fasciné et l'approche d'un point de vue golfique est très proche de celle médicale.

Il faut diagnostiquer les principales erreurs, déterminer un traitement et donner des exercices spécifiques jusqu'au prochain rendez-vous.

Le golfeur est une personne qui souhaite se

sentir bien et en forme pour pouvoir jouer le plus possible et mes 2 projets sont nés de ce besoin ; Physio Golf Marbella est une plateforme de thérapeutes de santé spécialisés dans les services à domicile pour pouvoir aider physiquement les golfeurs à ne pas manquer une seule journée de golf, en traitant leurs douleurs et leurs blessures.

Cofondateur et directeur de la méthode révolutionnaire d'enseignement du golf Less Is More Golf qui, à travers une approche holistique axée sur le bien-être, prend soin du corps et du swing du golfeur, améliorant ainsi sa santé et sa technique.

La Magna Marbella Golf Academy est située dans la magnifique vallée du golf, en Nouvelle-Andalousie et est ouverte au public 7 jours sur 7.

Le public de Marbella est résolument cosmopolite et nous recevons des visites du monde entier ; c'est pourquoi nous proposons également un service de cours en ligne, pour pouvoir suivre nos étudiants où qu'ils soient dans le monde.

Étant italien et proche de la Suisse (ma ville natale est Biella, Piémont) l'objectif que je consolide est de créer un pont solide avec ces régions, pour pouvoir offrir du golf, de la santé et un climat splendide toute l'année.

Pour la même raison, je crée une relation forte avec les Émirats, qui, en raison des températures élevées, ne peuvent pas jouer autant qu'ils le souhaiteraient et pour des raisons de culture et de religion, le sexe féminin est limité ; c'est pourquoi nous créons un espace exclusif et réservé dans mon académie afin que moi, en tant que femme et professeur de golf, puisse donner des cours à ce public spécifique.

Marbella offre une qualité de vie toute l'année, y compris un golf facile et efficace, avec santé et bien-être.

Ma devise est « Se sentir mieux, vivre et jouer mieux »





Parmi les différents services proposés par Chiara Cantone, physiothérapeute et professeur de golf, directrice de Physio Golf Marbella, il y a l'ajustement corporel révolutionnaire.

Très souvent, les douleurs physiques éloignent les golfeurs de leur activité favorite en raison de douleurs aiguës ou chroniques, voire d'une intervention chirurgicale.

Le médecin, pensant au mieux du patient, recommande très souvent le repos et l'arrêt de toute activité (y compris le golf), suspendant de force la pratique et le jeu pendant des mois.

D'un point de vue technique et physique, le jeu du golf est si varié que la pratique peut être adaptée à la phase de récupération du patient, en le rééduquant directement sur le practice.

La carrosserie est une prestation qui se compose de trois phases :

- étude minutieuse de l'historien médical pour bien comprendre le profil du patient
- cours de golf basé sur l'analyse du mouvement et par conséquent du vol des balles afin d'identifier les mouvements ou points de swing potentiellement nuisibles
- rapport détaillé avec photos et texte, où la cause est identifiée et des solutions techniques et saines sont proposées (traitements, exercices fonctionnels, étirements, etc.) afin de reprendre le jeu sans douleur ni blessure.

L'essayage corporel est envoyé en ligne pour permettre au joueur de le partager éventuellement avec son professeur de golf et par la même occasion, de comprendre et de mettre en œuvre pour

corriger la cause de la douleur. Le golf est un jeu pour la vie, il est essentiel d'y jouer sans douleur pour le bien du corps et du jeu.

L'essayage corporel peut se faire en personne ou en ligne car nous proposons un tutoriel gratuit afin que vous puissiez vous filmer et envoyer correctement le matériel visuel et médical par e-mail pour votre étude préalable.

« se sentir mieux, vivre et jouer mieux »

Chiara Cantone, physiothérapeute, professeur de golf et consultante en bien-être peut être contactée via son site Internet www.physiogolffmarbella.com

Bon golf et santé !



Your success in the networking world
Golf
Pleasure & Cash



GOLFING IN EUROPE



 **DAS ACHENTAL**

PURE CHIEMGAU

Au cœur du Chiemgau, entre Chiemsee et Kampenwand, vous trouverez notre resort DAS ACHENTAL. La nature pure, beaucoup d'ambiance de bien-être et un service de première classe vous garantissent détente et plaisir dès le premier instant. Découvrez nos chambres et suites, faites-vous plaisir dans nos restaurants, détendez-vous dans notre espace bien-être spacieux ou profitez de notre excellent parcours de golf 18 trous dans un cadre naturel unique. Edip Sigl et son équipe seront heureux de vous accueillir au restaurant gastronomique 2 étoiles es:senz et de vous emmener dans un voyage culinaire. Quiconque entre es:senz est accueilli par une atmosphère agréable, un éclairage d'ambiance, un intérieur noble, une cheminée à foyer ouvert et des tables dressées avec style. Cette ambiance luxueuse mais détendue est complétée par un personnel cordial et couronnée par les délices culinaires de la cuisine.



SÉJOUR AU COEUR DE CHIEMGAU

Nos 195 chambres bien-être, junior suites et suites allient luxe décontracté et cosy alpin. Les installations comprennent beaucoup de bois d'origine, de loden et de matériaux naturels pour créer une atmosphère chaleureuse, dans laquelle vous pourrez vous détendre à merveille.

156



ES:SENZ

La pure saveur du Chiemgau. Réinterprétation surprenante.

Derrière le nom es:senz se cache la promesse de se concentrer sur l'essentiel dans chaque plat. Au lieu de nombreux ingrédients, seuls quelques composants sélectionnés sont utilisés, à partir desquels le meilleur de leur goût original est extrait. Fidèle à notre devise «Chiemgau Pur», nous utilisons principalement des produits régionaux, naturellement dans la meilleure qualité biologique. Le restaurant gastronomique 2 étoiles Michelin es:senz à Chiemgau combine tout ce que le cœur désire. Les visiteurs peuvent s'attendre à une grande variété, comme le magnifique Chiemsee, les montagnes, les landes, des sites tels que le château de Herrenchiemsee, le propre parcours de golf de l'hôtel, beaucoup de détente au SPA Achenal et une ambiance de bien-être dans les chambres et suites du complexe. Une combinaison parfaite pour une pause détente accompagnée des plus belles délices culinaires aux portes de Munich.

157



ACHENTAL SPA

La vraie beauté vient de l'intérieur. Commençons par votre bien-être. Avec nos soins de bien-être, nous créons des moments de bonheur sur lesquels vous pourrez vous appuyer longtemps. Nous vous chouchoutons de la tête aux pieds et vous assurons une détente que vous verrez.

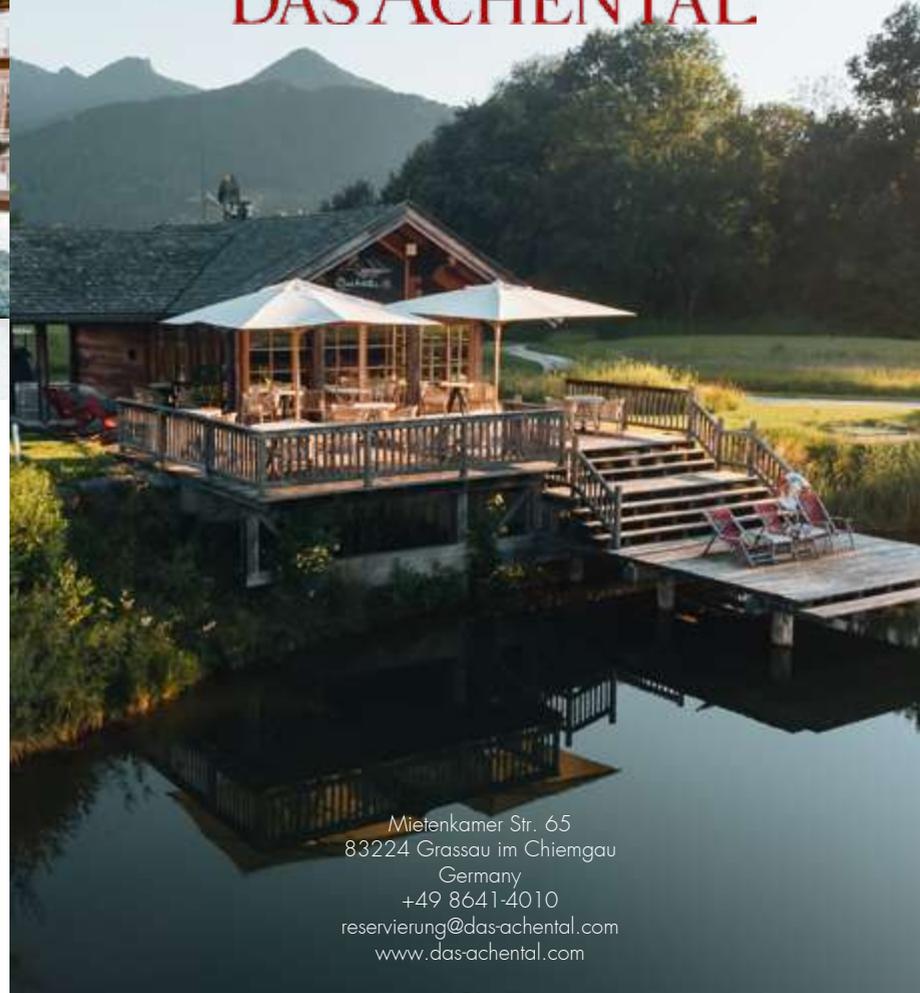
Laissez notre équipe de spa vous dorloter et rentrez chez vous frais et détendu. Nous serons heureux de vous conseiller individuellement et de mettre en place un programme de bien-être selon vos souhaits.

Nous vous recommandons de réserver votre séjour spa personnel avant votre arrivée afin de pouvoir effectuer une réservation ferme à votre guise.

Vous pouvez nous joindre par email à : spa@das-achental.com ou par téléphone au: +49 8641 401 760.



DAS ACHENTAL



Mietenkamer Str. 65
83224 Grassau im Chiemgau
Germany
+49 8641-4010
reservierung@das-achental.com
www.das-achental.com

myputter.ch

Change your vision on putting



OFFICIAL RETAILER



DAS ACHENTAL

18 hole - course

- 5835 Mt
- 6 Restaurants
- PGA Premium Golf School
- PGA Academy
- Pro Shop
- Simulator
- Fitting Center

Le resort Das Achenal est situé au cœur du Chiemgau, entre Kampenwand et Chiemsee. Le parcours de golf interne de 18 trous, classé comme parcours de golf supérieur 5 étoiles et l'un des „Leading Golf Clubs of Germany” ainsi que l'école de golf PGA Premium avec des installations d'entraînement spacieuses se trouvent juste à côté de l'hôtel. Ouvert en 2013 et conçu par le célèbre architecte de parcours Thomas Himmel, le parcours défie les joueurs de toutes les classes de handicap et impressionne en même temps par son excellent entretien et son haut niveau de service sur et en dehors du parcours de golf. Un autre point fort est le Halfwayhaus Seehütte 10, bien connu de l'autre côté de la frontière et situé sur le lac de l'hôtel.

DAS ACHENTAL

Mietenkamer Straße 65
 D-83224 Grassau / Chiemgau
 Tel.: +49 86 41 401 783
 shangel@das-achental.com





Your success in the networking world

Golf

REPORTAGE: DESTINATIONS
ENSOLEILLÉES EN HIVER



havres de paix, de 345 m² chacune, disposent de vastes piscines chauffées de 56 m², d'une vue panoramique sur l'océan, de deux chambres avec salle de bains privative, d'un salon spacieux avec home cinéma, d'une kitchenette privée et d'un service de majordome privé 24h/24 et 7j/7.

Délices culinaires : un voyage gastronomique au Maradiva

De la cuisine mauricienne à la cuisine indienne et japonaise haut de gamme, en passant par des barbecues décontractés sur la plage, tous les palais sont satisfaits, même par un chef étoilé Michelin prêt à satisfaire toutes les envies culinaires. Des ingrédients frais et locaux et des méthodes de production durables sont au cœur des préoccupations, avec des options spéciales comme la cuisine ayurvédique. Les amateurs de cigares peuvent profiter du plus grand humidificateur à cigares de l'île Maurice et d'une impressionnante collection de 3 000 cigares du monde entier, tandis que la cave à vin propose les meilleurs vins.

LUXUS NEU DEFINIERT: MARADIVA VILLAS RESORT & SPA ENTHÜLLT ATEMBERAUBENDE RENOVIERUNG IN MAURITIUS UND BIETET UNVERGESSLICHE ERLEBNISSE

Maradiva Villas Resort & Spa, situé dans l'enclave tranquille de Flic en Flac sur la côte sud-ouest enchantée de l'île Maurice, annonce la grande réouverture de son domaine après une rénovation de 50 millions d'euros par Hirsch Bedner Associates (HBA), comprenant de toutes nouvelles villas familiales. Avec en toile de fond à couper le souffle l'emblématique montagne du Morne et la baie immaculée de Tamarin, le complexe offre un refuge captivant pour le luxe et la tranquillité.

Une oasis de luxe sans pareil

Réparti sur 11 hectares au milieu de

magnifiques jardins et avec 750 mètres de plage presque intacte, le complexe dispose de 64 villas d'une ou deux chambres dans six types luxueux différents allant de 163 m² à 345 m². Chaque villa dispose d'une piscine privée chauffée et d'une luxueuse douche extérieure, invitant les clients à s'immerger dans la nature. Ce refuge exclusif incarne l'opulence et offre une retraite intime avec exclusivité pour les voyageurs exigeants.

Le summum du plaisir : les villas présidentielles de luxe

Les deux villas présidentielles de luxe sont le joyau des villas de Maradiva. Ces vastes



Des souvenirs inoubliables

Les clients du Maradiva peuvent profiter d'une variété d'activités exclusives, de la nage avec les dauphins aux pique-niques sur la plage privée dans une Rolls Royce, ou profiter des rituels holistiques du spa ayurvédique de l'hôtel, pour des vacances inoubliables. Les couchers de soleil romantiques au bord de la piscine à débordement surplombant la montagne du Morne, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et la baie de Tamarin valent à eux seuls le détour. Des offres adaptées aux familles, comme le club pour enfants et le salon pour adolescents, garantissent du plaisir à tous les âges. Les amateurs de golf peuvent assouvir leur passion au Tamarina Golf Club, un parcours de 18 trous de premier ordre à seulement 20 minutes de la villa.

Le début d'un voyage remarquable de découverte de soi et de renouveau



Les forfaits bien-être holistiques du Maradiva Spa offrent un voyage extraordinaire de découverte de soi et de revitalisation, soigneusement conçus pour aligner les soins revigorants avec des pratiques conscientes. Le forfait «Rejuvenate at Maradiva» propose dix soins de 60 minutes, permettant aux clients de personnaliser leur parcours de bien-être et de créer un véritable sentiment d'enchantement.

Service inégalé et détails sur mesure

Au Maradiva, l'excellence du service est

primordiale, depuis un concierge accrédité Les Clefs d'Or jusqu'à des expériences sur mesure telles que des repas dans la villa, des séances de yoga privées, des soins de spa et des croisières au coucher du soleil avec champagne. Une équipe de planification de mariage dédiée transforme les mariages de rêve en réalité, tandis que le choix entre une Rolls Royce et une BMW i7 écologique garantit une expérience d'arrivée spéciale. Le PDG Sanjiv Ramdaneer ajoute : «Maradiva est plus qu'un complexe hôtelier ; c'est un lieu qui se connecte à l'âme de l'île Maurice.»



Une légende d'enchantement

En tant que décor du film «Serenity» de 2019 avec Matthew McConaughey, Anne Hathaway et Diane Lane, Maradiva a une riche histoire de captivation des invités.

Engagement en faveur du développement durable

Maradiva s'engage à réduire son empreinte carbone et son impact écologique grâce à diverses initiatives durables, notamment la mise en place d'une station de traitement des eaux pour le remplissage des bouteilles en verre et l'utilisation de produits biodégradables. De plus, le complexe s'associe à Green Globe pour promouvoir le tourisme responsable et les efforts mondiaux en matière de développement durable.

Vivez le summum du luxe, du service personnalisé, de la tranquillité et du bien-être au Maradiva Villas Resort & Spa, où chaque instant est un voyage captivant au paradis.

Pour plus d'informations : <http://www.maradiva.com>



 **TRENTINI**
HARDWOOD PUTTERS



SWISS DIAMOND LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



FANCOURT : UN GOLF DORADO AU COEUR DE L'AFRIQUE DU SUD

Fancourt, la destination inégalée des amateurs de golf en Afrique du Sud, vous invite à vivre des vacances d'hiver inoubliables au milieu des paysages pittoresques de George. Niché sur un vaste domaine de 613 hectares, avec une vue imprenable sur les majestueuses montagnes de l'Outeniqua, Fancourt offre le cadre idéal pour une évasion hors du commun, alliant l'excitation du golf à la sérénité de la nature.

L'excellence golfique à Fancourt : le paradis des golfeurs

En tant que premier complexe de golf d'Afrique du Sud, Fancourt présente fièrement trois parcours distincts conçus par Gary Player, chacun avec son propre charme unique. Le Links, considéré comme le meilleur golf d'Afrique, est le joyau de Fancourt. Chef-d'œuvre personnellement acclamé par la légende du golf Gary Player,

il présente un terrain vallonné, un paysage de dunes et un tracé difficile, ce qui en fait un sanctuaire pour les champions de golf du monde entier.

The Links a une histoire illustre, ayant accueilli des tournois prestigieux tels que la Presidents Cup (2003), l'Open d'Afrique du Sud (2005) et le Volvo Golf Champions European Tour 2012. En plus de sa maîtrise du golf, The Links promeut la durabilité environnementale, mettant l'accent sur la gestion de la faune et de son habitat, l'éducation, la réduction de l'utilisation de produits chimiques, la sécurité et la conservation de l'eau.

Le parcours Montagu offre des paysages visuellement époustouflants, avec des fairways vallonnés et des bunkers stratégiques, offrant une expérience tactiquement stimulante aux golfeurs de tous niveaux. Pendant ce temps, le parcours Outeniqua, qui signifie « terre de

lait et de miel », offre de superbes vues sur les montagnes et la forêt, s'adressant aux golfeurs à la recherche d'un parcours de type parc.

L'expérience Fancourt Golf : élever le jeu

Embarquez pour l'expérience ultime du golf à Fancourt, où la Fancourt Golf and Fitness Academy propose des cours professionnels adaptés à tous les âges et à tous les niveaux. Que vous soyez un golfeur expérimenté cherchant à perfectionner son jeu ou un débutant désireux d'apprendre, les installations d'échauffement et d'entraînement sont conçues pour répondre aux différents besoins de chaque joueur. L'expérience golf Fancourt garantit un parcours complet, permettant aux passionnés confirmés comme aux débutants de perfectionner leur jeu dans l'environnement enchanteur de la première destination golfique de Fancourt.





Au-delà du golf : une évasion de style de vie

Fancourt va bien au-delà d'un simple paradis du golf ; c'est une évasion de style de vie qui offre une expérience complète de loisirs et de détente. L'hôtel Fancourt dispose de plus de 115 chambres luxueuses, de 18 suites Manor House, de quatre restaurants exclusifs, de deux grandes piscines, d'un spa rajeunissant et d'installations de remise en forme entièrement équipées. Avec des équipements supplémentaires tels qu'un cinéma sur place, des pistes cyclables, la pêche et bien plus encore, Fancourt crée une atmosphère inégalée pour des vacances inoubliables.



Les points forts de l'expérience Fancourt incluent l'exploration de la biodiversité à travers une promenade botanique relaxante, le plaisir d'une dégustation de vin dans le vaste parc et la tranquillité de la charmante roseraie et de l'étang de carpes koi. Ces expériences diverses et engageantes font de Fancourt une destination de style de vie de classe mondiale.

Découvrez la synthèse parfaite de la beauté de la nature et des installations de classe mondiale à Fancourt, où chaque vacances d'hiver est une célébration du style de vie et du golf. Détendez-vous, ressourcez-vous et créez des souvenirs impérissables dans la première destination de golf d'Afrique du Sud.

À propos de Fancourt :

Fancourt est le premier complexe de golf d'Afrique du Sud, réputé pour ses parcours



de golf de classe mondiale et ses installations de luxe. Niché au cœur de George, le domaine allie savamment l'excellence du golf avec une escapade de style de vie, offrant une expérience inoubliable aux passionnés et aux amateurs de détente.

FANCOURT
— SOUTH AFRICA —
30 years of exceptional hospitality

www.fancourt.co.za
reservations@fancourt.co.za
Montagu Street, Blanco, George, South Africa
6530



Découvrez le luxe dans chaque détail méticuleusement conçu, où l'hospitalité de prestige est redécouverte avec une chaleur et une passion authentiques. Notre engagement envers la durabilité garantit que chaque indulgence est équilibrée avec la responsabilité environnementale, vous permettant de réveiller des désirs oubliés et de créer des souvenirs inoubliables tout en préservant la beauté de notre environnement pour les générations à venir. Somabay est l'endroit où les côtes glorieuses convergent avec l'opulence moderne dans une terre riche d'une culture vibrante et d'une histoire mystique. Succombez à la sirène séduisante de Somabay, une destination qui transcende les frontières de l'euphorie et de la tranquillité, offrant une expérience inégalée d'harmonie et de durabilité entrelacées.

DESTINATION EMLACEMENT PREMIUM

Situé sur les côtes orientales de l'Égypte le long de la captivante côte de la mer Rouge, Somabay offre un emplacement idéal à seulement 20 minutes en voiture de l'aéroport international d'Hurghada. Accessible en seulement 4 heures de vol depuis l'Europe centrale, cette vaste communauté autonome s'étend sur une impressionnante superficie de dix millions de mètres carrés, enveloppée par la mer sur trois côtés. Bénéficiant de certaines des plus belles plages de sable de la région et de vues panoramiques à couper le souffle sur les montagnes du désert, Somabay promet une expérience de villégiature pittoresque. Nichée dans 10 millions de mètres carrés de paysages verdoyants, la vie à Somabay vous transporte dans un monde où les paysages fantastiques se mélangent parfaitement à la réalité et où les activités ensoleillées offrent des possibilités infinies d'élévation et de plaisir.

VISION

Établir une destination de choix pour les voyageurs exigeants et les propriétaires. Grâce à notre engagement sans faille à offrir des expériences inégalées, nous visons à redéfinir la vie de luxe et l'hospitalité. Notre objectif est d'élever Somabay au-delà d'un simple lieu de vacances, mais plutôt une destination de premier choix convoitée où les individus peuvent passer en douceur à un style de vie de confort et de commodité inégalés. En mettant l'accent sur la durabilité et l'autosuffisance, nous nous efforçons de créer un environnement harmonieux où chaque aspect de la vie est méticuleusement organisé pour dépasser les attentes.

MISSION

Une entreprise visionnaire visant à transformer Somabay en un phare d'hospitalité luxueuse

et de vie durable. En mettant l'accent sur la fourniture d'expériences d'hospitalité inégalées, la mission s'efforce de fournir un hébergement d'élite, une expérience culinaire haut de gamme et des équipements et installations de classe mondiale pour répondre aux goûts exigeants des voyageurs du monde entier. Au-delà du tourisme, la mission aspire à cultiver une communauté dynamique, offrant aux résidents un style de vie de haute qualité avec des options résidentielles, des opportunités d'emploi et des services essentiels. Au cœur de sa philosophie se trouve un engagement inébranlable en faveur du développement durable, en défendant des pratiques respectueuses de l'environnement telles que l'efficacité énergétique, la réduction des déchets et les efforts de conservation.



SOMABAY HOLIDAYS

Bienvenue à Somabay Holidays, où le luxe rencontre l'hospitalité personnalisée. Notre collection d'hôtels exclusifs s'adresse aux différentes personnalités de nos clients, que vous recherchiez l'aventure, le plaisir en famille, la sérénité, le luxe ou le bien-être. Des activités palpitantes aux sanctuaires tranquilles, en passant par des hébergements somptueux et des offres de bien-être holistiques, nous vous garantissons une expérience inoubliable adaptée à vos désirs.

SOMABAY COLLECTION:

Kempinski - Pure luxury
The Cascades - Golf & Spa resort.
Robinson Club - Entertainment resort.
Sheraton - Unique & monumental.
The Breakers - Lifestyle hotel.
Stayr - Bay Life Home Rental



DÉCOUVREZ SOMABAY

Explorez les merveilles du littoral de la mer Rouge à Somabay, où luxe et aventure s'entremêlent. Offrez-vous des hébergements somptueux, des sports nautiques palpitants et des expériences de spa rajeunissantes. Offrez à vos papilles un voyage culinaire mettant en vedette une cuisine égyptienne authentique et des saveurs du monde entier. Plongez dans les boutiques égyptiennes pour des souvenirs uniques.

Somabay, un joyau côtier sur la mer Rouge en Égypte, propose un éventail d'activités pour répondre aux désirs de chaque voyageur. Plongez dans les eaux cristallines pour découvrir la vie marine vibrante, ou participez à des sports nautiques palpitants tels que le wakeboard, la planche à voile et le kitesurf. Les amateurs de golf peuvent jouer dans des installations d'entraînement de classe mondiale et sur le célèbre parcours de golf conçu par Gary Player



tout en profitant d'une vue panoramique sur la mer Rouge. Pour ceux qui recherchent la détente, détendez-vous sur les plages idylliques ou offrez-vous des soins de spa rajeunissants. Les amateurs de culture peuvent explorer les sites historiques à proximité comme Louxor, tandis que les amateurs de vie nocturne peuvent profiter des bars en bord de mer et des divertissements animés. Avec son mélange d'aventure, de luxe et de charme culturel, Somabay promet une expérience de vacances inoubliable.

PROJETS IMMOBILIERS SOMABAY

Les habitations de Somabay sont construites en mettant l'accent sur l'unité avec le paysage captivant, donnant vie à une vie libre d'esprit avec les délices du luxe et des équipements modernes. Faites partie de la communauté exclusive de Somabay avec son programme de citoyenneté unique qui accorde un accès privilégié aux équipements cinq étoiles. Sentez-vous comme chez vous dans le paradis de Somabay.



UN PARADIS POUR LES GOLFEURS

LA DESTINATION IDÉALE POUR JOUER AU GOLF TOUTE L'ANNÉE

Bénéficiant d'un climat tempéré toute l'année, Somabay est la destination de golf idéale pour profiter d'une expérience sans pareille. Le parcours de golf de championnat de Somabay a été conçu par l'icône du golf qu'est Gary Player. Le Sud-Africain s'est fermement établi comme l'un des plus grands, non seulement en termes de carrière de joueur, mais aussi depuis de nombreuses années dans le monde de la conception de parcours de golf.

Au milieu des années 1990, Gary Player a été contacté pour concevoir un parcours au Somabay Resort et il a dûment livré un parcours de classe mondiale qu'il a qualifié de Pebble Beach of Africa en raison de sa proximité avec la mer Rouge.

Le parcours traverse le désert autour du complexe avec pas moins de 6 trous

positionnés sur le littoral spectaculaire de la mer Rouge. Les tees, les fairways et les greens offrent une oasis de jeu tandis que le parcours serpente autour des complexes avec des vues constantes et époustouflantes sur la mer Rouge, le tout avec de superbes montagnes en toile de fond.

Les installations de golf continuent de s'améliorer à Somabay et les installations d'entraînement de classe mondiale, avec un terrain de golf éclairé à double extrémité de 300 m et une zone de départ en gazon exquisite, ont été rejointes par une incroyable arène de jeu court de 5 000 m², conçue par James Edwards d'EDI Golf qui offre une variété illimitée d'opportunités pour ceux qui souhaitent perfectionner leur jeu court.

Le Par 3 centré au cœur de la Somabay Academy, pour les golfeurs novices qui

souhaitent également pratiquer et améliorer leur jeu, et avec l'enseignement expert de notre équipe d'académie, le parcours Par 3 offre un environnement sûr et stimulant pour ceux qui débutent dans le jeu de jour comme de nuit.

Vivez l'expérience du golf au milieu de la mer Rouge. À Somabay, nous avons transformé le golf en une expérience extraordinaire. Découvrez une aventure de trois heures au départ de la marina de Somabay avec 50 balles de golf en remorque, pendant que vous jouez, vos compagnons peuvent s'imprégner des vues époustouflantes, danser au rythme des rythmes mélodiques, faire de la plongée avec tuba et s'émerveiller devant les merveilles sous-marines. En tant que gardiens de l'environnement, nous assurons une collecte responsable de toutes les balles de golf après le jeu lors d'une expérience de plongée en apnée dans des eaux de 3 mètres de profondeur, contribuant ainsi à la conservation de la marina.

Notre objectif est de rendre le golf plus amusant, de proposer des expériences de golf qui vous donnent envie de revenir pour en savoir plus. Quoi de mieux que de profiter d'un excellent golf dans un endroit magnifique qui vous laisse avec un grand sourire sur le visage.

KM 48 Hurghada, Somabay, Egypt.

+2 012 2350 3528

proshop@somabaygolf.com

golfacademy@somabaygolf.com





THE CASCADES

GOLF RESORT, SPA & THALASSO



THE CASCADES

GOLF RESORT, SPA & THALASSO

Situé au sommet de la péninsule de Somabay, le magnifique Cascades Resort est un hôtel de style colonial unique en son genre. Il propose 159 chambres et suites spacieuses. Grâce à son emplacement privilégié, le Cascades offre une vue panoramique incomparable sur la mer Rouge, les montagnes du désert et les fairways verdoyants du parcours de golf. Offrant l'un des spas de thalassothérapie les plus grands et les mieux équipés au monde, le complexe abrite également le magnifique parcours de golf Cascades conçu par Gary Player.

UN SÉJOUR OÙ TOUS VOS DÉSIRS SONT SATISFAITS

L'hôtel propose 128 chambres confortables et gracieusement aménagées et 31 suites luxueuses, toutes dotées d'un balcon privé donnant sur le parcours de golf Cascades avec la mer en toile de fond. Les grandes salles de bains en marbre comprennent une baignoire ainsi qu'une douche et des toilettes séparées répondant aux plus hautes exigences de confort, de design et d'équipement. Offrant un confort et une intimité ultimes, toutes les chambres et suites sont équipées d'innombrables commodités : télévision par satellite, mini-coffre-fort, mini-bar, climatisation, serrures électroniques et accès facile à une connexion Internet. La plupart des suites peuvent être combinées avec une chambre communicante. Avec le style grandiose de notre hôtel traditionnel et ses chambres meublées avec goût, vous vous sentirez comme chez vous.

UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE AGRÉABLE

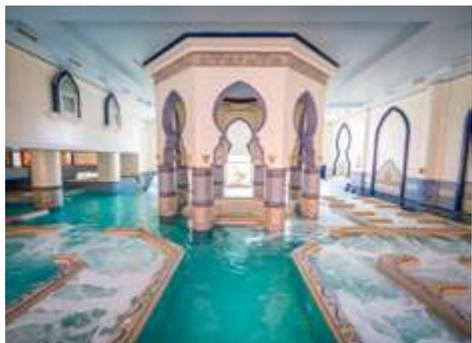
Caractérisé par son style et son service distinctifs, le Cascades Resort propose une variété d'options de restauration exclusives avec des créations exceptionnelles. Des en-cas rapides à la piscine aux sélections gastronomiques à la carte et aux menus diététiques conçus pour ceux qui choisissent de suivre des programmes nutritionnels, vous êtes assuré de trouver quelque chose qui correspond à vos besoins.

DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

Déconnectez-vous du monde au Cascades Spa & Thalasso et laissez les vues spectaculaires sur Somabay réveiller vos sens tandis que les soins holistiques équilibrent, nourrissent et dynamisent votre corps et votre esprit. Les 65 salles de soins et installations du spa s'étendent sur 7 500 mètres carrés et offrent une gamme de soins et de services de première classe et les produits les plus purs avec une piscine d'hydrothérapie Thalasso-Tonic supplémentaire de 750 m². Avec 830 m³ d'eau de mer subdivisée en plusieurs zones distinctes avec jets d'eau, courants et contre-courants, douches et bains bouillonnants, chaque zone de la piscine est conçue pour régénérer et tonifier une partie spécifique de votre corps. Notre répertoire de soins spa holistiques effectués par notre équipe de thérapeutes internationaux qualifiés est un hommage aux épices thalasso. Notre formule unique combine les propriétés curatives de l'eau de mer avec la saveur exotique et les bienfaits pour la santé des épices et herbes égyptiennes.

DÉTENDEZ-VOUS ET RESSOURCEZ-VOUS DANS UN SANCTUAIRE DE RELAXATION

Construit avec le plus grand confort et une expérience de bien-être à l'esprit. Le spa



s'étend sur 7 500 m² avec une large gamme de soins et de services de première classe à chaque coin de rue. Ce spa de luxe sans égal comprend 65 salles de soins et est reconnu pour sa piscine d'hydrothérapie thalasso-tonique de 750 m². Un soin conçu pour régénérer et tonifier votre corps pendant que vous vous balancez sur 830 m³ d'eau de mer, divisés en zones avec jets d'eau, courants, contre-courants, douches et bains à bulles. C'est ici que vous apprenez à connaître de première main ce qu'est un loisir sans pareil.

PLONGÉE ET KITESURF

Pour une plongée en apnée et une plongée incroyables, le centre de plongée de Somabay géré par Orca Dive Club est le plus grand de la mer Rouge. Il offre tous les services, de la plongée pédagogique à la plongée professionnelle et du matériel de location haut de gamme. Le centre possède une jetée de 420 mètres qui s'étend de sa porte jusqu'au récif de la maison, offrant un accès direct aux merveilles marines.

Le 7BFT Kite House de Somabay est parfaitement situé pour pratiquer le kitesurf de manière incroyable toute l'année. Classée parmi les trois meilleurs spots de kitesurf au monde, la baie spectaculaire offre des conditions d'eau plate fantastiques. Le Kite House propose également des formations et du matériel de location pour tous les niveaux d'expérience.

The Cascades Golf Resort, SPA & THALASSO | Somabay
+20 65 3562600
info@thecascadeshotel.com






CAP ST GEORGES
HOTEL & RESORT

GOLF PARADISE IN CYPRUS

CAP ST GEORGES

Chypre, l'île enchanteresse de la Méditerranée orientale, séduit non seulement par ses paysages à couper le souffle et ses monuments historiques, mais offre également d'excellents terrains de golf qui font battre plus fort le cœur de tout amateur de golf. Les terrains de golf de Chypre sont réputés pour leurs conceptions de premier ordre et la possibilité de jouer au milieu de la nature. Avec un climat doux et du soleil toute l'année, l'île offre des conditions idéales pour les golfeurs de tous niveaux. Des greens bien entretenus et des défis variés créent des expériences de golf inoubliables.

Le Cap St Georges Hotel & Resort 5 étoiles est un joyau exceptionnel parmi les complexes de luxe de Chypre. Son emplacement côtier et ses équipements luxueux en font un refuge sans égal pour les voyageurs. Le complexe combine son hébergement avec une offre de golf sophistiquée. Il propose des forfaits de golf exclusifs pour des séjours de 3 à 5 et 7 nuits, comprenant les repas, les transferts et un cadeau de golf spécial. Les terrains de golf publics de Minthis, Secret Valley, Aphrodite Hills et Elea sont à proximité et couverts par le forfait Cap St Georges.



The Minthis Golf à Chypre se distingue par son design exigeant, habilement intégré dans le paysage vallonné, offrant aux joueurs des vues spectaculaires.
Secret Valley impressionne par son emplacement pittoresque dans une vallée, entouré de vignes et de citronniers, offrant un mélange harmonieux de nature et de plaisir du golf.
Aphrodite Hills séduit non seulement par ses fairways difficiles, mais aussi par ses vues impressionnantes sur la Méditerranée et l'ancien sanctuaire d'Aphrodite.
The Elea golf course à Chypre fascine les golfeurs avec son parcours magistralement conçu par Nick Faldo. Une végétation luxuriante et des obstacles d'eau élégants font de ce parcours un point fort pour les amateurs de golf.

En dehors du parcours de golf, les clients peuvent découvrir la diversité culinaire dans l'un des dix restaurants et bars du complexe ou se faire plaisir dans l'espace spa. Au restaurant Sky 7, les clients se voient offrir une fois par mois une cuisine gastronomique préparée par des chefs Michelin de renommée mondiale. Avec un mélange harmonieux de nature, de sport et de luxe, le Cap St Georges Hotel & Resort à Chypre est une destination parfaite pour les voyageurs exigeants à la recherche d'une expérience de golf exclusive.




CAP ST GEORGES
HOTEL & RESORT

www.capstgeorges.com

GOLF PACKAGES AT CAP ST GEORGES

Vivez l'escapade golffique ultime avec nos forfaits exclusifs de 3 à 5 et 7 nuits, avec petit-déjeuner quotidien pour alimenter votre journée sur les greens des parcours de golf de Minthis, Secret Valley, Aphrodite Hills et Elea, y compris les transferts, un kit de survie de golf pour grignoter et un kit de golf spécial mémorable. Nichée au cœur de Paphos, à Chypre, cette destination pittoresque prépare le terrain pour une escapade golffique idéale, alliant luxe, loisirs et recherche du swing parfait.

FORFAIT 3 NUITS

Le forfait 3 nuits comprend un copieux petit-déjeuner buffet, un surclassement gratuit en chambre Cap Superior, un enregistrement anticipé, un départ tardif, des transferts vers le parcours de golf, un green fee à Minthis et un green fee à Secret Valley, un kit de survie de golf pour grignoter, 10 % de réduction sur tous les soins de spa et un cadeau de golf spécial et mémorable Cap St Georges.

FORFAIT 5 NUITS

Le forfait 5 nuits comprend un copieux petit-déjeuner buffet, un surclassement gratuit en chambre Cap Superior, un enregistrement anticipé, un départ tardif, les transferts vers le parcours de golf, un green fee à Minthis, un green fee à Elea et un green fee à Aphrodite Hills, un kit de survie pour le golf, 10 % de réduction sur tous les soins de spa et un cadeau de golf spécial et mémorable de Cap St Georges.



FORFAIT 7 NUITS

Le forfait 7 nuits comprend un copieux petit-déjeuner buffet, un surclassement gratuit en chambre Cap Superior, un enregistrement anticipé, un départ tardif, les transferts vers le parcours de golf, un green fee à Minthis, un green fee à Secret Valley, un green fee à Aphrodite Hills et un green fee à Elea, un kit de survie pour le golf, 10 % de réduction sur tous les soins de spa et un cadeau de golf spécial et mémorable de Cap St Georges.



www.capstgeorges.com
+357 2600 0000
reservations@capstgeorges.com



Désireux d'apprendre auprès des meilleurs, il s'est installé à Munich pour travailler au célèbre Tantris sous la direction de Hans Haas.

En 2016, à seulement 26 ans, il a réalisé son rêve d'ouvrir son propre restaurant à Munich. En février 2018, son restaurant, « Gabelspiel », a obtenu sa première étoile Michelin, une distinction qu'il maintient fièrement depuis. Florian est connu pour son intérêt pour les ingrédients régionaux et de saison, toujours présentés avec une touche sophistiquée et inattendue. Sa devise, « Le familier réinterprété – rien n'est impossible – la créativité et la qualité avant tout », résume parfaitement son approche de la cuisine.

Les invités ont eu la chance de savourer les créations de l'un des meilleurs chefs du monde !

Pour réserver une expérience gastronomique Michelin, contactez-nous au +357 26 000 000 or via email enquiries@capstgeorges.com



CULINARY EVENT AT CAP ST GEORGES

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le chef allemand primé Florian Berger les 28 et 29 septembre pour l'événement culinaire du Sky Star au Cap St Georges Hotel & Resort.

Florian a commencé son parcours culinaire en Autriche par un apprentissage classique avant de rejoindre Hangar 7 à Salzbourg, où il a perfectionné ses compétences auprès de Roland Trettl et Eckart Witzigmann.



www.capstgeorges.com

 **TRENTINI**
HARDWOOD PUTTERS



SWISS DIAMOND LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

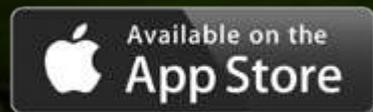
francescababini@icloud.com
0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE

DISCOVER
OUR NEW APP

GET MORE
on
IMMOGOLF





Maserati

www.maserati.ch

