



SWISS MOUNTAIN EDITION

Golf

piacere & gusto

Italiano

*Travel
Edition*

REPORTAGE:

DESTINAZIONI INVERNALI AL SOLE N.6

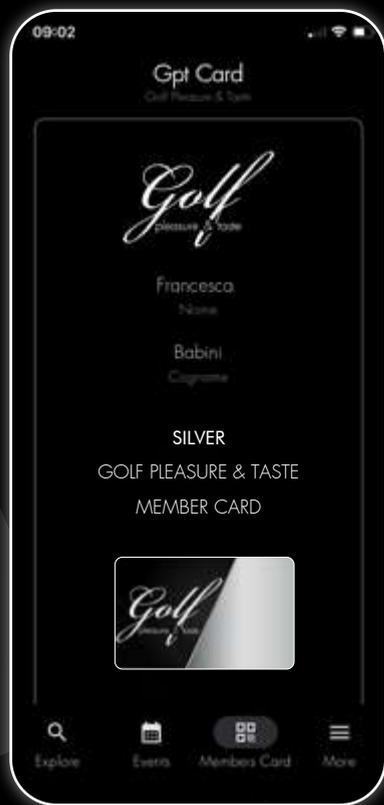
YOUR ACCESS TO A LIFE OF LUXURY



GOLF PLEASURE & TASTE DIGITAL CARD

GET DISCOUNTED ACCESS TO ALL GOLF CLUBS IN EUROPE

DOWNLOAD THE GPT GOLF CALENDAR AND EVENTS IN ONE CLICK



Questa edizione invernale e' piena di sorprese e di novità per la prossima stagione golfistica 2025.

Abbiamo nominato il magazine "Travel Edition" perché ci sono ben tre sezioni dedicate ai viaggiatori, con mete golfistiche italiane, mete Europee e un reportage interamente dedicato a una scelta di hotels & resorts nel Mondo.

Abbiamo anche diverse sezioni interessanti come "Mentoring & Coach" con una serie di interviste a esperti nel settore, una rubrica Beauty dove si trovano una scelta accurata di prodotti e novità.

E dulcis in fundo il nostro nuovo prodotto digitale "GPT Digital Card", una carta sconto digitale già acquistabile su Apple Store & Android, che offre una vastissima selezione di sconti e agevolazioni in hotel, ristoranti e spa resorts e golf club in tutta Europa.

Visita il nostro sito "www.golfpleasuretaste.com/gpt-card" e accedi direttamente con un click!

Buona Lettura

Seguici anche sui social:



Francesca Ada Babini
General Manager





FOLLOW US:



www.golfpleasuretaste.com



COVER:

Chris Garside
"Texture Like Wine"
www.chrisgarside.ch

EDITORE:

Francesca Ada Bobini
+41 78 843 09 60
management@golfpleasuretaste.com
www.golfpleasuretaste.com

DIREZIONE & REDAZIONE:

Fab Consulting Gmbh
Unit 23
8706 Meilen (ZH), Switzerland
CHE 491.397.271
info@golfpleasuretaste.com

VENDITE E PUBBLICITÀ:

sales@golfpleasuretaste.com

AMBASSADOR:

Linda Pavlova
[@therealindapavlova](https://www.instagram.com/therealindapavlova)

GRAPHIC - ART DIRECTOR:

Karina Rudenko

FOTO:

Davide Carletti
FAB Consulting Gmbh

DISTRIBUZIONE:

Italia, Svizzera, Francia, Monaco

© La riproduzione del materiale è vietata



PETROSSIAN

FONDÉ À PARIS EN 1920

SOMMARIO

LUOGHI

Zurigo	6
Andermatt	44
Heidiland	66
Engadina	72
Crans Montana	78
Zermatt	90
Ticino	98

GOLF CLUB'S

Dolder Golfclub Zurich	15
Golf & Country Club Zurich	23
Andermatt Swiss Alps Golf Course	49
Golf Club Andermatt Realp	65
Golf Club Matterhorn	97
Golf Club Lugano	105
Garda Hotel San Vigio Golf	141

MENTORING AND COACHING	28
FASHION FOR LADIES	106
GOLFING IN ITALY	118
GOLFING IN EUROPE	152

REPORTAGE: DESTINAZIONI	
INVERNALI AL SOLE	162



Neue Zürcher Zeitung

Your success in the networking world

Golf

ZURIGO



MANDARIN ORIENTAL SAVOY, ZURIGO

Dopo un'ampia ristrutturazione, il più antico grand hotel della città è entrato a far parte della pluripremiata collezione MOHG. Situato sulla prestigiosa Paradeplatz sulla Bahnhofstrasse, il Mandarin Oriental Savoy, Zurich si trova vicino alle case di moda di lusso, al centro storico e al quartiere degli affari. A breve distanza dalle attrazioni per il tempo libero e dal sereno lago di Zurigo, è l'indirizzio perfetto per Zurigo. Situato in posizione ideale vicino alla Paradeplatz di Zurigo, il Mandarin Oriental Savoy, Zurich gode di una posizione invidiabile. Adiacente alla

rinomata Bahnhofstrasse, l'affascinante centro storico si trova a pochi minuti di distanza, mentre il tranquillo lago si trova a soli 600 metri dall'hotel. Con viste accattivanti sulla città, il Mandarin Oriental Savoy, Zurich è un elegante boutique hotel con 42 camere e 38 ampie suite. Affacciato sulla città, ogni camera gode di uno sfondo pittoresco e di un design splendidamente realizzato. Con ristoranti di destinazione e un bar sul tetto, l'hotel trasuda uno stile contemporaneo e internazionale che contrasta magnificamente con la straordinaria architettura dell'edificio.



Con l'installazione artistica in porcellana fatta a mano dall'artista Livia Marin, ORSINI vi invita ad apprezzare il patrimonio della regione italiana mentre gustate l'indimenticabile menù. Situato in uno degli edifici più storici di Zurigo, ORSINI offre lo sfondo perfetto per una favolosa esperienza culinaria.



ORSINI

Assapora l'essenza della cucina italiana da ORSINI. Dopo aver vinto due stelle Michelin per Seta al Mandarin Oriental di Milano, lo chef consulente Antonio Guida ha portato il suo talento unico a Zurigo. Rinomato per le creazioni culinarie che sfidano i confini, gli autentici piatti italiani dello chef Guida esplodono di sapore e ingegnosità.



MANDARIN ORIENTAL
SAVOY
ZURICH

www.mandarinoriental.com/en/zurich/savoy

PETROSSIAN

FONDÉ À PARIS EN 1920



PETROSSIAN, LA QUINTESSENZA DEL CAVIALE IN SVIZZERA

Con oltre un secolo di esperienza, l'azienda della famiglia Petrossian è sinonimo di caviale eccezionale. Unendo tradizione e innovazione, perpetua un know-how unico, garantendo la sostenibilità delle specie di storione e ampliando la sua gamma di caviale. Con il suo laboratorio immerso nel cuore della Svizzera, questa casa innovativa combina la ricchezza del terroir svizzero con la passione artigianale, dando così vita a caviali di qualità eccezionale. Dal 1920, Petrossian coltiva un'arte di vivere francese con un'attenta selezione e raffinazione di caviale, pesce affumicato e altri prodotti di gastronomia. Eccellenza e innovazione sono al centro del loro approccio per rendere ogni degustazione eccezionale.



WWW.PETROSSIAN.CH



my winetime



SEEFELD ZURIGO STA DIVENTANDO UNA MECCA
IL PANORAMA ENOLOGICO INTERNAZIONALE

“ZURIGO È DIVENTATA UNA METROPOLI INTERNAZIONALE DEL
VINO”

MY WINETIME: CONSERVAZIONE PROFESSIONALE DEL VINO E CASSEFORTI PER LA TUA CONSERVAZIONE

my winetime AG si trova nel quartiere alla moda di Seefeld a Zurigo. Un club membro “B2C e B2B” su 710 m2 per gli amanti del vino e dei sigari. Con noi potete conservare i vostri vini e sigari personali in condizioni ideali e in un’atmosfera elegante e tenerli pronti per il vostro consumo.



Temperature di conservazione troppo elevate o fortemente oscillanti, bassa umidità ed emissioni di odori possono avere un grave impatto sul vino. È difficile per l’amante del vino professionista soddisfare questi requisiti. L’esclusivo club dei soci dove la scena enologica zurighese si incontra per servire i «propri» vini alla vostra cerchia di amici, partner commerciali e interessati alle migliori condizioni. Un luogo da sogno per gli appassionati di vino.



Akazienstrasse 7 8008 Zürich
info@my-winetime.ch
+41 44 687 99 99
www.my-winetime.ch



DIAMOND SWISS LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
078 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



Il Dolder Golf Club di Zurigo è stato fondato nel 1907 ed è quindi uno dei più antichi club di golf della Svizzera. Il percorso privato a 9 buche si trova nella zona della città di Zurigo ed è idilliaca nella foresta di Adlisberg. Gli ospiti sono i benvenuti I tempi di gioco devono essere concordati tramite la segreteria. Il corso si trova sul versante meridionale dell'Adlisberg.

Per questo motivo, le numerose pendenze rendono il luogo, nonostante la sua chiarezza, un'esperienza fisicamente e mentalmente stimolante. 2004/05, il posto è stato dolcemente ricostruito e rinnovato tutti i verdi. Il percorso a 9 buche può essere giocato in due passaggi. Le detrazioni rimangono le stesse in entrambi i round. Pendii, stepped green, bunker e alberi vecchi e fitti complicano il gioco. Il percorso non è molto lungo, ma i green sono piccoli e ben difesi. La precisione è quindi più importante della lunghezza.

DOLDER GOLFLUB ZÜRICH
Kurhausstrasse 66
8032 Zürich
T +41 44 254 50 10
F +41 44 261 53 02
info@doldergolf.ch

9-Holes Course

- PAR 60
- 3366 m
- Putting Green
- Restaurant



WWW.DOLDERGOLF.CH



FINE JEWELLERY

ONTOO

jewellery & fashion



Martina Baeriswyl: co-fondatrice di ONTOO Jewelry & Fashion – appassionata di gioielli e moda

La visione di Martina dietro ONTOO JEWELLERY & FASHION, che unisce la sua passione per il design e la qualità senza tempo con una profonda comprensione delle esigenze dei clienti per creare un marchio che ridefinisce il lusso. Nata e cresciuta in Argentina con radici svizzere, l'amore di Martina per l'alta gioielleria è iniziato durante l'infanzia, ispirato dalla collezione di alta gioielleria e pietre preziose di sua madre. Oggi, la collezione ONTOO riflette il suo fascino per materiali e pietre pregiati, fondendo design contemporanei con l'eleganza del passato.

«Ho sempre avuto una passione per il marketing e per capire di cosa hanno bisogno i clienti, indipendentemente dal settore in cui lavoro», afferma Martina. «Il mio viaggio è iniziato nel settore farmaceutico, ma il mio amore per la gioielleria e il design alla fine mi ha portato a offrire servizi di marketing e comunicazione per marchi di moda di lusso.»

Questa decisione le ha permesso di lavorare con case di moda iconiche come Gucci e Dior.

ONTOO: la miscela tra design incentrato sul cliente e moda senza tempo.

Il nome riflette la sua visione e i valori del marchio. Ogni donna possiede già gioielli e la collezione "ontoo" vuole aggiungere qualcosa di personale a ciò che già possiede.

Un gioiello non deve essere solo bello ma anche pratico, pensato per essere indossato tutti i giorni e per ogni occasione speciale. Questa idea nasce dalle esperienze personali di Martina con gioielli che, sebbene impressionanti, erano spesso troppo stravaganti o poco pratici per l'uso quotidiano.

«Il mio obiettivo è offrire ai miei clienti gioielli raffinati che siano unici e personali, comodi e versatili», spiega. «I capi ONTOO sono progettati per adattarsi perfettamente alla vita di tutti i giorni: in un ufficio formale, in palestra o durante una serata fuori. Dovrebbero riflettere lo stile personale senza essere troppo esigenti.

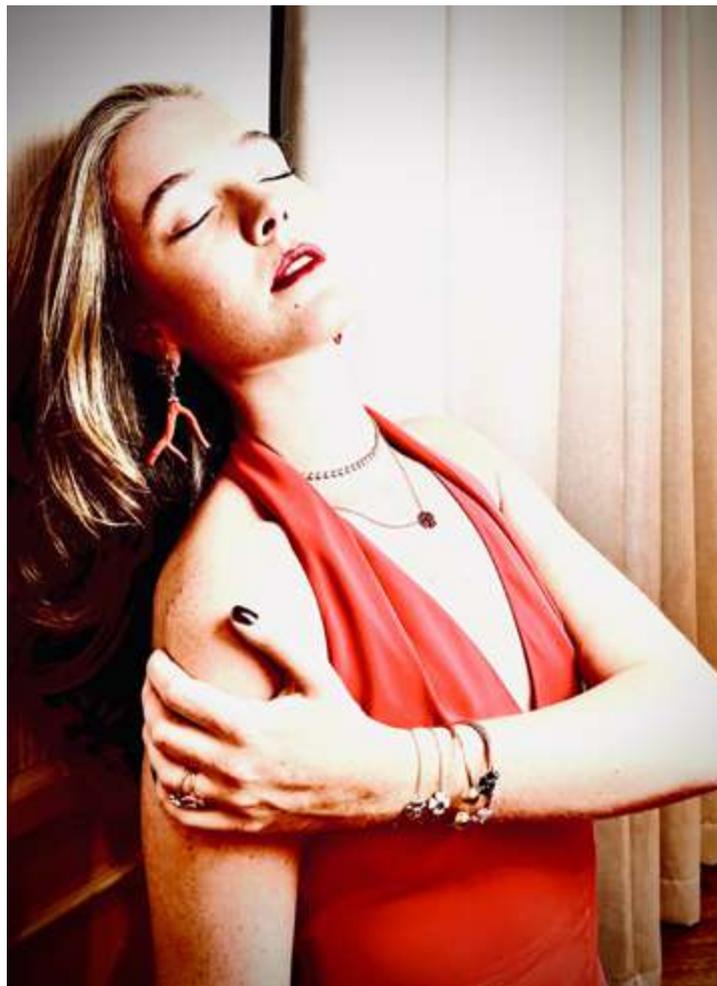
La nuovissima "Collezione Infinity", senza tempo e versatile, completa la gamma ONTOO e riflette ancora una volta i valori del marchio. Combina semplicità giocosa con accenti, progettati per valorizzare qualsiasi look e consentire alle donne di passare senza problemi dalla vita di tutti i giorni alle occasioni speciali. Che si tratti di un braccialetto, una collana, un anello o dei cerchi, ogni pezzo della collezione è sensuale e dal fascino senza tempo.

Tutte le collezioni includono pezzi già pronti e, per chi cerca qualcosa di più personale, ONTOO offre un servizio personalizzato che consente ai clienti di aggiungere un tocco individuale ai propri gioielli.



Insieme alla sua linea di gioielli, Martina ha ampliato ONTOO per includere una collezione di moda di lusso con eleganti abiti in pelle, pelle scamosciata e shearling. Questi pezzi sono realizzati per le donne che cercano comfort e raffinatezza, e la versatilità è una parte fondamentale di ogni design. «La collezione in pelle è stata introdotta per completare lo stile ONTOO: pezzi comodi, sexy e unici, senza tempo e adatti a ogni occasione, sia al lavoro che alla sera», afferma Martina.

La linea moda offre un'ampia gamma di colori e stili, consentendo di indossare ogni capo tutto l'anno. Che siano per l'ufficio o per l'abbigliamento casual, questi pezzi sono realizzati con la stessa attenzione ai dettagli e al fascino senza tempo dei gioielli ONTOO.



ONTOO non riguarda solo gioielli e moda, ma aiuta le donne a riscoprire se stesse attraverso gioielli e moda, per migliorare il loro stile individuale, la loro sicurezza e la loro unicità.

Martina ha creato un marchio che rappresenta più di un semplice lusso: rappresenta uno stile di vita di raffinata eleganza, comfort e individualità.

Per esplorare le collezioni e saperne di più su ONTOO Jewellery & Fashion, visita [www.ontoo.ch]. Come riassume Martina

la sua filosofia: «Celebriamo la bellezza della semplicità e il lusso della durezza. ONTOO rappresenta il lusso che può essere vissuto ogni giorno e che durerà una vita».

ONTOO Jewellery & Fashion

Martina Baeriswyl-Holzach

m@ontoo.ch

+41 79 400 77 36

8700 Küsnacht

follow us on instagram @ontoo_jf



FAB PHOTOGRAPHY: ORDINA UN PHOTOSHOOTING PER IL TUO BRAND IN UNA SUPER LOCATION, SCRIVI A FRANCESCABABINI@ICLOUD.COM



Il bellissimo campo da 18 buche / par 72, che si trova a 685 metri sul livello del mare, può essere giocato con un handicap sotto i 30. Gli ospiti sono i benvenuti dal lunedì al venerdì. È necessario un appuntamento telefonico, l'iscrizione al club e un handicap valido di massimo 30. Il campo da golf Zumikon è dotato di club house, driving range e pro shop. Tè e green elevati, protetti da bunker e ostacoli d'acqua, caratterizzano l'immagine di questo campo da golf. In particolare, la differenza di altezza offre alcune sfide al giocatore.

18 hole-course

- Par 72
- Restaurant
- Cub House
- Pro Shop



GOLF & COUNTRY CLUB ZURICH
Weid 9
8126 Zumikon
+41 43 288 10 88
info@gccz.ch



FORUM INDUSTRIALE ITALO SVIZZERO.
IL 16 OTTOBRE, A LUGANO, RIFLETTORI PUNTATI SUL SETTORE MEM



Oltre 150 iscritti all'evento. 21 espositori dall'Italia. 9 relatori di caratura internazionale.

La prima edizione del Forum industriale della Camera di Commercio Italiana per la Svizzera si preannuncia più che positiva. La comunità MEM della Svizzera si

incontrerà a Lugano, capitale finanziaria del Ticino, sede di una delle 3 Università più prestigiose del territorio elvetico, per partecipare a conferenze, incontri B2B e sezioni di approfondimento legate ai temi più interessanti per il settore. Folta anche la presenza di rappresentanti del Made

in Italy che, dati alla mano, traina il settore della produzione europea meccanica ed elettromeccanica, assieme alla Germania.

Il primo Forum Industriale italo svizzero si rivela quindi un evento imperdibile per tutti coloro che fanno business in questo sfaccettato settore e che vogliono entrare in contatto con informazioni di prima mano, realtà di spicco del Made in Italy, ricercatori e produttori eccellenti. I settori coinvolti sono numerosi. Tra questi si contano gli ecosistemi dell'aerospazio, dell'automotive, del ferroviario ma anche agli stampaggi e al cablaggio così come al medicale e ai componenti per la filiera del pharma e del medtech.

L'obiettivo che la Camera di Commercio Italiana per la Svizzera si prefigge organizzando questo evento è di dare l'opportunità a tutti gli attori del settore MEM di conoscere le anteprime, le novità, le innovazioni che traineranno l'ecosistema meccanico ed elettromeccanico nei prossimi mesi. Da qui l'opportunità di pianificare al meglio il proprio business sviluppando un filone piuttosto che un altro, e la possibilità di creare occasioni di incontro e di scambio. Il Forum industriale Italo Svizzero si terrà nel Campus Est della Supsi, presso la sala Polivalente.

La registrazione degli ospiti e della stampa è prevista a partire dalle ore 9.15.

La conferenza del mattino, con inizio alle ore 10, avrà i seguenti relatori:

Fabrizio Macrì, Segretario Generale della Camera di Commercio italiana per la Svizzera. Intervento: "Benvenuto e analisi del settore beni industriali a cavallo tra Italia e Svizzera"

Ilaria Ceddia, Responsabile settore Beni Industriali della Camera di Commercio italiana per la Svizzera

Matteo Ramenghi, CIO di UBS Italia. Intervento: "Forecast del mercato globale del



settore dei beni industriali"

Stefano Modenini, Direttore Associazione Industrie Ticinese (AITI). Intervento: "Panorama Industriale nel Canton Ticino"

Stefania Padoan, Membro del Comitato Associazione Industrie Ticinese (AITI). Intervento: "Importanza delle associazioni come AITI per il supporto alla imprese"

Nicola Roberto Tettamanti, Presidente di Swissmechanic. Intervento: "Focus trend e analisi delle sfide del settore"

Emanuele Carpanzano, Direttore Ricerca, sviluppo e trasferimento della conoscenza SUPSI. Intervento: "I best case e fondi federali

ed europei per la collaborazione industriale”
Matteo Castiglioni, General Manager and Head of Machining Division di Mikron Group. Intervento: “Digitalizzazione e intelligenza artificiale nell’industria”.

Roberto Candido, CEO Italia e Svizzera & Global CRO. Intervento: “Crescita sostenibile nel mondo industriale: un’opportunità unica guidata dalla tecnologia”.

Dopo lo standing lunch offerto dalla Camera di Commercio Italiana per la Svizzera a tutti i partecipanti nelle aree adiacenti alla sala polivalente, la giornata proseguirà con l’apertura dell’area espositiva, che sarà già visitabile dal momento del coffee break del mattino.

Sono 21 gli espositori italiani che hanno dato adesione. La grande esposizione, ad accesso libero e gratuito, offrirà a tutti i presenti di toccare con mano le proposte innovative Made in Italy e darà modo ai partecipanti di avviare relazioni

professionali one to one, in un ambiente dedicato e non dispersivo. L’ottimizzazione delle tempistiche, per chi lo vorrà, sarà garantita dalla possibilità di agendare gli incontri tra domanda e offerta, a seconda della disponibilità delle parti coinvolte.

Ogni espositore, inoltre, potrà allestire al meglio il proprio stand/booth, esponendo le produzioni, il materiale informativo o i macchinari interessanti.

“L’evento si propone come dialogo e momento celebrativo della collaborazione tra l’Italia e la Svizzera, in questo settore” afferma Ilaria Ceddia, Responsabile settore Beni Industriali della Camera di Commercio italiana per la Svizzera e organizzatrice del Forum. “I due paesi collaborano tantissimo, con l’interscambio e l’R&D industriale. Per questo, con il Forum, ci rivolgiamo sia ai grandi player che alle PMI. Il Forum è anche momento di studio di ciò che è successo nel settore dalla pandemia ad oggi e garantirà



una dettagliata analisi dei possibili futuri scenari. Lugano, inoltre, è un territorio particolarmente vocato alla produzione industriale e la vicinanza del confine, così come la presenza di una delle nostre tre sedi qui, ci hanno spinto a sceglierlo come luogo in cui far nascere nuove collaborazioni e attirare ricchezza e fermento a favore di tutto il territorio”.

Di seguito la lista degli espositori all’area incontri:

- PRECISIONET (Meccanica di precisione, Rettifica, Lavorazione Lamiera, EMS)
- BERMEC PRECISION S.R.L. (Meccanica di precisione)
- CODATO SRL (Meccanica di precisione)
- EDDI BRESSAN S.A.S. (Meccanica di precisione)
- MECCANICA ROSSI SRL (Meccanica di precisione)
- CAM SRL LAVORAZIONI MECCANICHE DI PREC. (Meccanica di precisione)
- ALGO SRL (Lavorazioni plastiche e polimeri per O rings e guarnizioni)
- PMP SRL (Meccanica di precisione)
- ELETTROCABLAGGI SRL (Cablaggi, automazione e robotica)
- LATOFRES SRL (Meccanica di precisione)
- MEC-2 SRL (Meccanica di precisione)
- VIPACO SRL (Meccanica di precisione)
- CONTROLLO QUALITÀ (Controlli dimensionali, stampa 3D)
- COSTAM SRL (Meccanica di precisione, lavorazione lamiera)
- GRUPPO PONTIGGIA (Meccanica di precisione, lavorazione lamiera)
- LOGISTICA E SERVIZI (Assemblaggi meccanici e meccanica di precisione)
- OMV – OFFICINE MECCANICHE VIGLIANESI (Meccanica di precisione)
- FAIVELEYTECH (Stampaggio plastico a iniezione)
- OFFICINE GSP (Lavorazione lamiera)



Fabrizio Macri - Segretario Generale della Camera di Commercio Italiana per la Svizzera

CHRISTMASS GIFT IDEAS 2025

«THEODOR & GRACE»: UNA FINESTRA SUL MONDO PER LE GIOVANI MENTI



For purchase:

- <https://editions-schortgen.lu/buch/theodor-grace-discover-luxembourg-tessy-antony-de-nassau/>
- <https://www.orellfuessli.ch/shop/home/artikeldetails/A1072423527>

Svelare un mondo di meraviglie: introduzione di «Theodor & Grace», un'accattivante raccolta di quattro libri appositamente creati per neonati e bambini di cinque anni, pensati per stimolare la curiosità e favorire lo sviluppo precoce.

Odisea culturale in ogni pagina: ogni libro è una celebrazione del ricco arazzo di culture e tradizioni globali, raccontato attraverso storie vivaci che trasportano i giovani lettori in diversi paesi e città.

Una festa per i sensi: intraprendi un viaggio gastronomico con «Theodor & Grace», dove il cibo diventa una tela giocosa per imparare numeri e colori. Forme dell'immaginazione: scopri l'architettura attraverso le forme,

ispirando i piccoli visionari a riconoscere e sognare le strutture che compongono il nostro mondo.

Incontri con gli animali: incontra un'affascinante serie di animali, ogni personaggio introduce i bambini alle meraviglie della biodiversità della regione a cui si riferisce il libro.

Avventure botaniche: esplora le lussureggianti narrazioni di piante e alberi, coltivando un precoce apprezzamento per la bellezza della natura. Radici linguistiche: la serie è orgogliosa della sua eredità linguistica, con l'edizione in lingua locale come uscita inaugurale, che collega i bambini alla loro lingua franca culturale.

La visione di Tessy: con quattro figli,



Tessy non è solo un'autrice; è una madre con una missione. La sua eredità è fatta di conoscenza, meraviglia ed esplorazione, una convinzione che l'istruzione sia il dono più potente che possiamo fare ai nostri figli e al mondo. La serie Theodor e Grace è ora disponibile in Lussemburgo e a Zurigo. Contatta Tessy 09190@gmail.com per ordinare la tua. Il regalo di Natale perfetto.

Se vuoi diventare lo sponsor di un'altra città, invia un'e-mail anche a Tessy.

Perché sei uno sponsor?

Empower Education: sponsorizzando «Theodor e Grace Discover XX», non stai solo sostenendo una serie di libri, stai accendendo una fiamma di conoscenza e curiosità nelle giovani menti. Il tuo supporto è un investimento nel futuro dei nostri bambini. Scopri gemme nascoste: se sei alla ricerca di una serie di libri che unisca saggezza senza tempo e meraviglia giovanile, «Theodor and Grace Discover XX» è la risposta. Aiutaci a voltare pagina verso una nuova era di narrazione.

Apprezza il dono della lettura: immagina un mondo in cui ogni bambino è cullato dal potere delle storie. Quando sponsorizzi «Theodor and Grace Discover XX», crei un'eredità di apprendimento, un tesoro da tramandare di generazione in generazione.

Guida con visione: come leader di pensiero, la tua influenza può trasformare le narrazioni. Il tuo



coinvolgimento con Theodor and Grace Discover XX» ti posiziona in prima linea in una rivoluzione educativa, ispirando innumerevoli altri a seguire.

Crea un'eredità senza tempo: «Theodor and Grace Discover XX» è più di una serie di libri: è un viaggio affascinante che affascinerà, istruirà e ispirerà i bambini per gli anni a venire. Fai parte della creazione di un'eredità che riecheggia nel tempo.



LIFE IS
YOUR CREATION.



MENTORING & COACHING

with

Golf Pleasure & Taste



MIGLIORA IL TUO GIOCO DI GOLF CON TECNICHE DI
RESPIRAZIONE E BIOHACKING

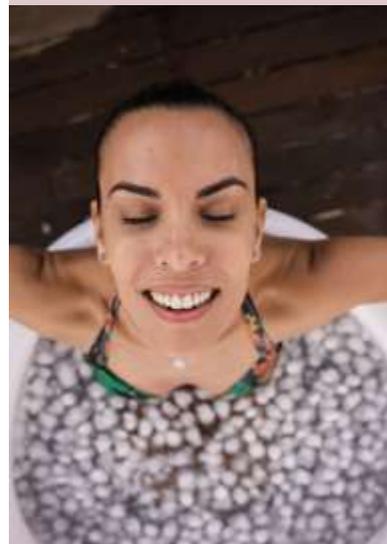


Introduzione: Incontra Amanda Carmo, una pioniera nella trasformazione personale attraverso il biohacking. Con uno spirito imprenditoriale acceso all'inizio della sua carriera, Amanda ha guidato la carica nell'ottimizzazione del potenziale umano. Dal lancio della sua prima attività a 25 anni alla guida di individui e aziende dal 2016, utilizzando il suo approccio al biohacking che fonde antica saggezza con scienza all'avanguardia. Affiliata all'International Breathwork Foundation (IBF), la missione di Amanda è quella di dare potere agli individui hackerando la loro fisiologia. Utilizza respirazione consapevole, esposizione al freddo e

cambiamenti di mentalità per migliorare le prestazioni fisiche e il benessere generale.

Metodologia: Amanda vede l'esperienza umana da una prospettiva sistematica. Lo stato della nostra biologia modella il modo in cui ci sentiamo, i nostri livelli di energia e la qualità dei nostri pensieri. La sua missione è quella di ampliare la conoscenza e le tecniche pratiche per aiutare gli individui ad autoregolare il loro sistema nervoso attraverso la respirazione consapevole e l'esposizione al freddo, integrando corpo, mente e spirito con strumenti tecnologici all'avanguardia. Vantaggi del Breathwork per migliorare le prestazioni generali: padroneggiare il controllo della respirazione non solo ottimizza le prestazioni fisiche, ma gestisce anche direttamente le risposte allo stress. I partecipanti ai programmi di Amanda imparano ad avviare cambiamenti positivi sia nei loro stati mentali che fisici, promuovendo l'auto-ottimizzazione e raggiungendo salute e prestazioni ottimali.

Trasformare le prestazioni in attività come il golf: il Breathwork può migliorare significativamente le prestazioni in attività come il golf migliorando l'efficienza respiratoria, stimolando il sistema linfatico, riducendo l'ansia e aumentando l'energia e la resilienza mentale. La tecnica specifica di Amanda «Transformational Breathwork», combinata con battiti binaurali, induce uno stato noto come «ipofrontalità transitoria», silenziando temporaneamente l'autocritica e consentendo ai giocatori di liberare blocchi mentali, emotivi e fisici.



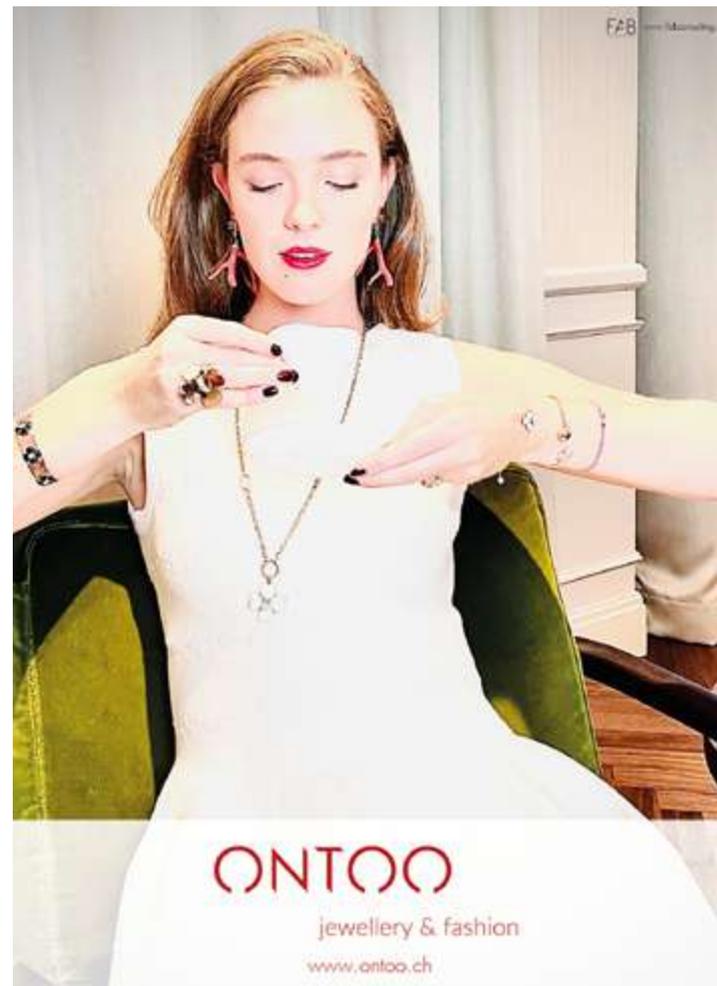


Respirazione e bagno di ghiaccio: l'esposizione al freddo, integrata con la respirazione, viene utilizzata per ridurre l'infiammazione, rafforzare il sistema immunitario e sviluppare la resilienza mentale. Questa pratica migliora la capacità del golfista di rimanere concentrato e composto sotto pressione, simulando gli stress affrontati durante le partite importanti.

Migliorare le prestazioni tramite la respirazione: la respirazione influenza direttamente aspetti come lo swing del golf. Gestire la respirazione consente una maggiore mobilità toracica e un maggiore trasferimento di forza, migliorando la coerenza e la potenza dello swing. Imparare a respirare

correttamente prima e durante uno swing può trasformare radicalmente l'esecuzione e i risultati.

Con le strategie di biohacking di Amanda Carmo, i golfisti possono ottenere non solo soluzioni temporanee, ma anche miglioramenti duraturi nel loro gioco. Comprendendo e implementando i principi della respirazione intenzionale e del controllo fisiologico, i golfisti possono aspettarsi una trasformazione che risuona sia dentro che fuori dal campo.



COME ABBRACCIARE I TUOI SENSI E GODERTI LA VITA CON PIÙ PIACERE

By Angela Ramel

È tempo di abbracciare i tuoi sensi per goderti la vita con più piacere, sentendoti a tuo agio nella tua pelle!

Ora sappiamo perché sentirsi a proprio agio nella nostra pelle è così importante per la nostra crescita come esseri umani unici, vitali e sensuali.

Si tratta di espandere la nostra consapevolezza della vita e sperimentare maggiori livelli di gioia. Dovrebbe davvero essere un obiettivo in sé e per sé. In questo articolo parlerò di modi tangibili per abbracciare i tuoi sensi e di come risvegliarli.



Come posso abbracciare i miei sensi?

• Per prima cosa diventate molto silenziosi dentro di voi. È importante eliminare pensieri e preoccupazioni che distraggono. Trascorriamo gran parte della nostra vita preoccupandoci del futuro o ricordando il passato. Offusca la nostra capacità di percepire il qui e ora.

• Cerca di coltivare la consapevolezza, aumentando la quantità di silenzio nel tuo corpo e nella tua mente. Puoi farlo attraverso la meditazione, la preghiera o esercizi di respirazione profonda. Qualsiasi livello di silenzio che puoi raggiungere sarà utile.

• Concentrarsi su un senso particolare. Almeno all'inizio, concentrati sullo sviluppo della consapevolezza solo di uno o due sensi specifici.

• Ciascuno dei sensi si allinea con un modo di elaborare le informazioni. Gli individui con orientamento intellettuale in realtà sono piuttosto selettivi quando si tratta di percezione visiva. Le persone più emotive rispondono maggiormente al suono.

• Decidi a quale senso rispondi fortemente e vorresti abbracciare.

• Con quel senso connessi ad una sensazione particolare. Chiudi gli occhi e prova a cogliere un suono particolare o guarda da vicino, ad esempio, un petalo di rosa. Potresti anche concentrarti su una sensazione particolare nel tuo corpo, un formicolio alle dita.

• Usando il senso che hai scelto, continua a concentrarti sulla vista, sull'udito, sul sentimento, sull'olfatto o sul gusto permettendogli di riempire completamente la tua consapevolezza. Se è il cinguettio di un uccello in lontananza, concentrati su quel suono finché l'uccello non sembra molto vicino.

• Assapora la tua percezione "facendola scorrere nella tua mente" e negli altri sensi. Permetti alla sensazione di esplodere nel tuo cervello e di

impollinare in modo incrociato. I suoni possono creare visioni, le texture possono suggerire gusti.

• Ritardare il più possibile il pensiero o l'etichettatura, in modo che quando i tuoi sentimenti esprimono le parole, provengano dal cuore, non dalla mente. Ma non preoccuparti se le parole non arrivano facilmente. Il linguaggio non è sempre necessario né pertinente alla nostra realtà soggettiva.

Seguendo i suggerimenti che ho elencato, approfondirai lentamente il tuo abbraccio con i tuoi sensi e realizzerai che c'è un'intera gamma di gioia da trovare lì.

Curioso? Allora approfondiamo. Perché e come funziona la messa a fuoco?

Non sottolineerò mai abbastanza l'importanza della concentrazione per vivere meno nella nostra mente e più nei sensi del nostro corpo. La quantità di informazioni disponibili e la velocità con cui possono essere trasmesse rappresentano per noi una sfida enorme nel tentativo di elaborarle. La verità è che semplicemente non riusciamo a tenere il passo.

Infatti, più input sensoriali incontriamo, meno informazioni ne ricaviamo effettivamente. Attraverso la concentrazione, cerchiamo di allenare i nostri sensi a trarre la massima quantità di informazioni e gioia, concentrandoci sulle cose che contano per noi.

GODERE DEI SENSI

Quindi proviamo il nostro nuovo uso deliberato dei nostri sensi. Possiamo chiamare questo uso deliberato: godimento. Ma non importa davvero come lo chiamiamo.

LA VISTA

Quando ci concentriamo inizialmente solo sul guardare un tramonto e respiriamo profondamente, permettiamo lentamente alla nostra consapevolezza di comprendere gli altri sensi e diventa anche una sinfonia di luce, colore, tatto e suono.



IL SUONO

Come la luce, il suono viaggia in onde. Ma, a differenza della luce, il movimento del suono secondo schemi regolari e ripetuti è così piacevole per l'orecchio che ci affiora in modo del tutto naturale, concentrandoci quasi automaticamente su tutti gli altri sensi.

Quindi vai ad ascoltare la tua canzone preferita, chiudi gli occhi e divertiti. Forse a un certo punto senti il bisogno di alzarti e muovere il corpo...

IL TATTO E L'OLFATTO

A volte, tuttavia, sono i piaceri quotidiani che abbiamo davvero bisogno di abbracciare di più. Usiamo il tocco in modo così automatico e intuitivo per calmarci che molte volte non ne siamo nemmeno consapevoli.

La prossima volta che farai una doccia per rilassarti, chiudi gli occhi e approfondisci la piacevole sensazione dell'acqua che colpisce il tuo corpo. Espandi quel piacere finché non puoi



sentirlo scorrere in tutto il tuo corpo. Poi lascia che quella sensazione si combini con il rumore dell'acqua e l'odore del sapone. È efficace quasi quanto ricevere un massaggio.

In effetti, tendiamo ad associare le coccole alla nostra capacità di sentire attraverso la pelle, che si tratti di una leggera brezza proveniente da un ventilatore rotante, di un lenzuolo appena lavato o di un rilassante bagnoschiama. Approfondire il nostro senso del tatto sembra suscitare la consapevolezza dei profumi che accompagnano quelle consistenze.

IL GUSTO

Il gusto può essere uno dei sensi umani più sensuali. Sfortunatamente, spesso non lo accettiamo. Invece inghiottiamo le cose a causa del cibo compulsivo, dello stress e di altri fattori scatenanti psico-emotivi.

Questa è una delle aree in cui un uso deliberato dei propri sensi può davvero cambiare la dinamica.

Inizia sia con il naso (il senso dell'olfatto) che con la lingua (il senso del gusto). Ma quando mangio, penso davvero che più lentamente è, meglio è. Allora perché non sfruttare tutti i sensi e trasformarlo in un vero e proprio rituale? Prenditi del tempo per guardare ogni pezzo di cibo che ti entra in bocca, giocaci, annusalo. Questo non solo dovrebbe essere consentito. Dovrebbe essere incoraggiato.

Assicuratevi però di spegnere radio e tv, poi chiudete gli occhi e assaporate la succosità di un frutto o la croccantezza della vostra granola. Assapora ogni boccone come se fosse l'ultimo pezzo di cibo che mangerai per un po'.

Dopo averlo assaporato per un po', fai una pausa finché non appare nella tua mente un'immagine visiva di te stesso mentre ti godi il

cibo. Guardati con un grande sorriso. Solo allora dovresti deglutire.

PIACERE SENSUALE

Se aspettiamo di goderci la vita con tutti i nostri sensi, alla fine rimarremo a corto di opportunità. Le esperienze più semplici possono scatenare sensazioni squisite nel corpo, spesso accompagnate da ondate di sollievo e di profonda gratitudine. Una leggera brezza, il profumo del gelsomino notturno, morbide lenzuola sulla pelle, il sapore di una pesca matura, le gocce di pioggia sul viso, la compassione di un abbraccio curativo o il tocco di un amante: tutto è registrato nel nostro sensuale e straordinario vaso, la forma umana, ed il suo co-cuore spirituale, l'Anima.

Perché dovremmo aspettare finché ciò non accada?

Perché non ascoltare la musica che ami?



Perché non spruzzare il tuo profumo preferito sul cuscino?

Perché non dedicare del tempo alla tua giornata impegnativa per andare a farti fare un massaggio?

Perché non chiamare quell'amico solo per ascoltare il suono della sua voce?

Sto sostenendo di coccolarti? Sì, assolutamente, siamo esseri sensuali e i piaceri sensuali sono ciò che fa fluire la nostra energia vitale e la nostra creatività!

Angela Ranel

angel.ramel@gmail.com
www.angelaramel.com
Insta: @angelaramel



CONSULENZA SANITARIA OLISTICA E COACHING PER IMPRENDITORI, LAVORATORI AUTONOMI E MANAGER

Sei pronto a portare le tue prestazioni fisiche e mentali ad un nuovo livello? Come imprenditore, lavoratore autonomo o manager, sai che il successo non inizia solo in ufficio o sul campo da golf, ma inizia anche dalla tua salute.

Sono Alexandra Baumann, la tua consulente sanitaria e life coach, specializzata nelle esigenze delle persone orientate alla prestazione. Con passione e competenza, ti sostengo nel condurre una vita potente, sana e appagante. Se vuoi ottenere grandi cose, devi essere forte nella tua testa e sbarazzarti dei vecchi schemi di pensiero. Ma sono altrettanto importanti un'alimentazione equilibrata, strategie salutistiche mirate e il giusto equilibrio tra esercizio fisico e relax.

La mia offerta per il tuo massimo potenziale

Nutrizione: una dieta ricca di nutrienti vitali è la chiave per l'energia, la salute e le prestazioni. Ti aiuterò a fornire al tuo corpo i nutrienti di cui ha bisogno in modo da poter raggiungere le massime prestazioni in tutti gli ambiti della vita.

Digestione: una sana digestione è la base per un sistema immunitario forte, un metabolismo funzionante e la salute mentale. Con metodi olistici e comprovati come l'idroterapia del colon, sostengo il tuo corpo per consentirti di vivere una vita più facile e più sana.

Esercizio: l'esercizio quotidiano e l'allenamento regolare sono essenziali per la resilienza fisica e mentale. Insieme svilupperemo un programma di allenamento perfettamente adattato alle tue esigenze e che ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi, dentro e fuori dal campo da golf.

Mentalità: il successo inizia nella mente. Con una forte mentalità vincente, obiettivi chiari e routine coerenti, otterrai il successo non solo professionale ma anche personale. Ti aiuterò a sviluppare la determinazione necessaria per realizzare i tuoi sogni.

Check-up sanitari: ottieni una panoramica completa della tua salute. I check-up con analisi mediche integrative di laboratorio forniscono utili dati di base per avviare misure mirate per la vostra salute.



Coaching: il coaching offre un percorso efficace e spesso una scorciatoia adeguata nel tuo processo di cambiamento o nello sviluppo del tuo pieno potenziale. Cosa diventa possibile quando fai della qualità della tua vita una priorità assoluta?

Il tuo percorso verso più forza, salute e gioia di vivere inizia qui. Approfitta dell'occasione e fissa subito una prima consulenza gratuita! Concentriamoci insieme sulla qualità della vostra vita e creiamo le basi per un successo a lungo termine. Contattami al +41 78 307 98 69 o via e-mail a info@praxis-alba.ch. Visita anche il mio sito web www.praxis-

alba.ch per saperne di più.

«Non si tratta di raggiungere un obiettivo specifico. Ciò che conta è che tipo di persona diventerai lungo il percorso. Ciò determinerà in modo permanente quanto ti senti forte e vitale e quanto diventi resiliente. E quali obiettivi futuri puoi raggiungere, anche se possono sembrare irraggiungibili.»

Alexandra Baumann
naturheilpraxis alba GmbH
Kluggasse 15
8640 Rapperswil SG

Your success in the networking world
Golf
pleasure to lose

ANDERMATT



QUATTRO PAROLE DESCRIVONO L'ANIMA DEL VILLAGGIO:
LUSSUOSO, NATURALE, MAGICO E MISTICO.

Per avere un'idea di „Mystic“, puoi prima guardare la serie di video „Mystic Mountains“ sul sito ufficiale www.anderstatt-swissalps.ch. Storie di montagne incantate, di persone che le abitano, le amano e che hanno scelto la sostenibilità e l'armonia tra innovazione e tradizione come pilastri dello sviluppo urbano.

Andermatt, la perla della Val d'Orsera a 1.444 metri di altitudine, ha vinto la sua scommessa con il futuro senza perdere l'anima antica di un villaggio di

montagna. Con i due hotel The Chedi Andermatt, per un soggiorno di lusso e il Radisson Blu Hotel Reussen come campo base perfetto, Andermatt è la destinazione di viaggio per eccellenza.

Il distretto di Andermatt Reuss continua a crescere. Oltre ai condomini, ci sono negozi e ristoranti in Piazza Gottardo.

L'estate è alle porte e ci sono grandi aspettative.

Il pluripremiato campo da golf a 18 buche „Miglior campo da golf della Sviz-

zera“ con il suo spettacolare scenario montano consente di giocare a golf in un'atmosfera scozzese ed è rapidamente diventato uno dei più ambiti di tutta la Svizzera.

Andermatt si trova nel cuore delle Alpi svizzere. Andermatt Swiss Alps offre interessanti opportunità per gli investitori. L'eccezionale patrimonio immobiliare, le indimenticabili avventure in montagna e l'ottima gastronomia fanno di Andermatt un investimento utile.



Lo sviluppo ad Andermatt Reuss con i condomini, i ristoranti e i negozi intorno a Piazza Gottardo procede costantemente. La sala concerti all'avanguardia di Andermatt offre tutto l'anno concerti e intrattenimento di prima classe. Chi viene ad Andermatt in inverno trova piste per tutti i livelli nel comprensorio sciistico da Andermatt a Disentis: professionisti e freerider si trovano sul Gemsstock e famiglie e amanti del sole si sentiranno a casa sul versante soleggiato della montagna da Andermatt via Sedrun a Disentis. La destinazione per tutto l'anno di Andermatt è un piccolo paradiso nelle Alpi che ha l'offerta giusta per ogni stagione e ogni tipo di ospite.



ANDERMATT SWISS ALPS AG
 Gotthardstrasse 2
 CH-6490 Andermatt, Switzerland
 T. +41 41 888 77 99
 realestate@andermatt-swissalps.ch
 www.andermatt-swissalps.ch



Il generoso campo da golf è parte integrante della Val d'Orsera. Mentre offre una gradita sfida per i golfisti, gli ospiti godono delle riserve naturali e dell'opportunità di osservare flora e fauna.

Il campo da golf Andermatt si trova tra cime innevate su un altipiano. È stato progettato con lungimiranza e soddisfa i più elevati standard ecologici.

18 hole-course

- Par 72
- 6127 m
- Driving Range
- Pitching Green
- Chipping Green
- Training bunker
- Pro Shop
- Restaurant
- Bar



ANDERMATT GOLF COURSE
 The Club House
 Reussen
 6490 Andermatt
 T +41 41 888 74 47
 golf@andermatt-swissalps.ch

THE CHEDI
ANDERMATT, SWITZERLAND

2013
2023
A DECADE OF
MAKING THE
DIFFERENCE

THE CHEDI ANDERMATT SWITZERLAND

ALPINO. ASIATICO. DIVERSO.

Il Chedi Andermatt seduce e tocca. Con la sua alterità, con il legame non familiare dell'espressione chic alpino e asiatica. Lo stile di vita di Chedi Andermatt è creato dalla felice combinazione di tradizione e natura, che trova la sua espressione nell'uso coerente dei materiali della regione. Abilmente combinato con elementi asiatici caldi, l'architetto Jean-Michel incarnata Gathy con il suo design calore interno e di apertura, una familiarità che è stabilito da elementi di progettazione ripetitive.



THE CHEDI

ANDERMATT, SWITZERLAND

THECHEDIANDERMATT.COM



THE WINTER VILLAGE

Aperto tutti i giorni dal 15 novembre 2024 al 15 marzo 2025

Quest'anno, sei di nuovo invitato a esplorare il magico Winter Village al The Courtyard.

Passeggia tra sentieri innevati con affascinanti baite svizzere e scandinave da scoprire. Goditi una cena privata al The Chalet o al The Kota, un'accogliente baita scandinava con un focolare centrale, che offre calore e atmosfera. Oppure scalda le tue mani fredde attorno a una tazza di vin brulé al The Market Booth.

Mentre la stagione delle feste avvolge la nostra casa alpina in un accogliente paese delle meraviglie invernale, ti invitiamo calorosamente a festeggiare un magico Natale al The Chedi Andermatt. Questo periodo speciale dell'anno è una celebrazione di gioia, unione e creazione di ricordi cari. Siamo onorati di condividere l'incanto di questa stagione con te e non vediamo l'ora di rendere il tuo Natale davvero indimenticabile.

Il villaggio invernale: il posto dove stare

Anche quest'anno il Winter Village promette di essere il luogo ideale per ospiti e gente del posto. Immerso tra gli abeti innevati, l'invitante villaggio invernale offre una varietà di esperienze culinarie: nello Chalet si possono gustare prelibatezze svizzere come la raclette e la fonduta di formaggio davanti al caminetto. Il Kota può essere prenotato per esclusive esperienze culinarie private. Alla bancarella del mercato i visitatori possono aspettarsi i

classici natalizi come il vin brulé fatto in casa e l'artigianato locale in vendita. Sono assicurati anche momenti di relax e benessere: un'autentica sauna finlandese completa l'offerta benessere esistente del resort di lusso. Se volete godervi il vostro tempo al The Chedi Andermatt durante le vacanze di Natale, c'è un servizio molto speciale: gli ospiti possono ordinare alberi di Natale per le loro camere.



THECHEDIANDERMATT.COM



IL LUSSO SVIZZERO DELLA MONTAGNA RIDEFINITO:

Divertimento invernale al The Chedi Andermatt

Quando le Alpi svizzere risplendono nello splendore invernale, The Chedi Andermatt offre l'ambiente perfetto per un lussuoso divertimento invernale. Con il suo stile inconfondibile e le sue offerte eccezionali, il villaggio di montagna di Andermatt è una destinazione invernale popolare per i viaggiatori più esigenti provenienti da tutto il mondo. Situato a 1.447 metri di altitudine, il resort di lusso è il rifugio ideale per chi cerca qualcosa di speciale in inverno. Che si tratti di un soggiorno romantico per due, di un'indimenticabile vacanza in famiglia o di un breve viaggio esclusivo con gli amici, al The Chedi Andermatt tutti i desideri saranno esauditi nel modo più

bello.

Ski-in e ski-out culinario

Il massimo livello di piacere culinario promette The Japanese at Gütsch, uno dei ristoranti giapponesi più alti del mondo. A 2.400 metri sul livello del mare gli ospiti possono gustare kaiseki, caviale, sushi e champagne con una vista mozzafiato sul paesaggio alpino. Un highlight speciale attende gli ospiti nella stagione invernale 2024/2025: una collaborazione esclusiva con il rinomato marchio tedesco N25 Caviar. Nell'ambito di questa collaborazione, la terrazza del ristorante diventa il palcoscenico per una straordinaria esperienza culinaria ski-in & ski-out. Oltre ad una vista impareggiabile sulla vetta

innervata gli ospiti possono gustare speciali menù a base di caviale: un viaggio culinario che coccola i sensi e stabilisce nuovi standard nel mondo delle delizie culinarie alpine.

Apres ski ridefinito

Di ritorno al resort, The Bar and Living Room porta il classico après-ski a un nuovo livello di stile ed eleganza. Il caminetto suggestivo, i divani in morbida pelle, i cuscini e i fantastici ritmi dei DJ creano un'atmosfera rilassata e semplice. Qui gli ospiti trascorrono serate divertenti con i cocktail dal menu creativo: il bar è dotato di tutto ciò che un cuore di mixology desidera. Gli amanti del vino, invece, troveranno il loro rifugio perfetto nell'elegante Wine Library. Mobili lounge invitanti, un'atmosfera intima e i migliori vini svizzeri e internazionali: questo è il modo perfetto per concludere la giornata. Dal 21 dicembre ci sarà un Jour Fixe molto speciale per gli ospiti: ogni sabato il direttore generale Jörg Arnold li accoglie per un aperitivo: una bella occasione per conoscere ancora meglio il DNA speciale del resort di lusso.

Puro relax

Dopo una lunga giornata all'aria fresca di montagna, gli ospiti del The Spa & Health Club possono aspettarsi che tutto riporti in equilibrio corpo e mente. L'ampia area idroterapica, una piscina esterna riscaldata, una piscina coperta lunga 35 metri e una sala relax tibetana offrono



una varietà di opzioni per un relax assoluto. La grande facciata in vetro con vista panoramica sul massiccio del San Gottardo e diversi camini creano un'atmosfera accogliente e calda. Nelle dodici sale per trattamenti gli ospiti possono aspettarsi trattamenti ispirati all'Estremo Oriente da terapisti di fama internazionale.

Un paradiso per gli appassionati di sport invernali

Con la sua posizione nel cuore delle Alpi svizzere, The Chedi Andermatt

offre l'accesso a uno dei comprensori sciistici più grandi e vari della regione, la SkiArena Andermatt-Sedrun. Oltre 180 chilometri di piste e impianti di risalita all'avanguardia garantiscono divertimento sugli sport invernali per tutti i livelli, dai principianti agli sciatori esperti, snowboarder e fondisti. Anche chi preferisce un'esperienza più confortevole avrà i suoi soldi: numerosi sentieri invernali invitano a scoprire il mondo alpino delle montagne durante un'escursione con le ciaspole o una gita in slitta trainata da cavalli.



THECHEDIANDERMATT.COM



THE CHEDI

ANDERMATT, SWITZERLAND

THE SPA & HEALTH CLUB

Immergiti in un mondo di tranquillità e relax: gli ospiti sperimentano la simbiosi delle tradizioni alpine e asiatiche nella loro forma più rilassante su 2.400 metri quadrati.

Presso The Spa & Health Club, ti aspetta una gamma completa per armonizzare corpo, mente e anima. L'ampia area idroterapica, con saune e bagni di vapore, e la lounge relax tibetana offrono puro relax. Goditi

la tranquillità della nostra imponente piscina interna o della piscina esterna riscaldata con viste mozzafiato sul panorama montano, lasciandoti alle spalle la quotidianità. L'offerta è completata da una palestra di prima classe attrezzata da TechnoGym, che supporta i tuoi obiettivi di forza mentale e salute fisica con un'ampia varietà di opzioni.

Biologique Recherche è l'epitome della cura della pelle francese. Eccellenza, qualità, competenza e passione.

Il marchio è stato fondato 50 anni fa in un laboratorio di ricerca parigino dalla famiglia Allouche. Clinico, personalizzato, potente ed efficace: Biologique Recherche è considerato il marchio di cura della pelle più lussuoso nel settore della bellezza e promette risultati immediati e duraturi grazie a un'elevata concentrazione di principi

attivi vegetali, biomarini e organici del 30-80%.

THE CHEDI ULTIMATE MANICURE AND PEDICURE

I nostri rituali di cura delle unghie iniziano con una delicata esfoliazione per rimuovere la pelle secca, seguita da una meticolosa cura delle cuticole e delle unghie, insieme a un massaggio alle mani o ai piedi per allentare la tensione. Il rituale si completa con uno smalto lucido nel colore che preferisci.





INTERVISTA ALLA DIRETTRICE DELLA SPA, SABINE LANGE

- Quali sono le novità sui trattamenti per questo inverno? Qualche pacchetto invernale da promuovere?

Presso The Spa & Health Club non offriamo trattamenti invernali specifici, ma alcuni dei nostri trattamenti esclusivi sono particolarmente apprezzati in inverno. Questi includono il massaggio Chedi Signature Himalayan Warm Stone e il Chedi Signature Pantha Jama Silent Mountain, entrambi della durata di 90 minuti, così come i nostri rituali di montagna con aromaterapia Chedi Signature:

- Montagna dell'Amore (100 minuti)
- Montagna della Tranquillità (120 minuti)
- Montagna della guarigione (120 minuti)

La nostra collaborazione con Biologique Recherche completa

l'offerta con trattamenti esclusivi apprezzati in ogni stagione.

- Ci sono attività extra o ritiri speciali che vorresti promuovere?

In inverno offriamo lezioni di gruppo di fitness presso The Spa & Health Club. Non sono previsti ritiri poiché la maggior parte degli ospiti viene a sciare e preferisce i massaggi classici. Questi ritiri sono molto popolari in autunno e primavera.

- La piscina all'aperto in inverno, quali sono i vantaggi?

Oltre alla nostra piscina esterna piacevolmente riscaldata, in inverno la sauna esterna rafforza il sistema immunitario alternando caldo e freddo. Un rituale collaudato prevede sedute di sauna, massaggi con la neve e periodi di riposo per rigenerarsi e rilassarsi.





Dopo quasi un anno di gestione, alcune cose rimangono fedeli all'anima del The Chedi, ma ci sono sicuramente nuove esperienze e offerte. Potresti cortesemente raccontarcelo?

Innanzitutto, il mio compito era comprendere il «DNA» dell'incredibile The Chedi Andermatt, conoscere le persone e immergermi nella sua essenza. Le grandi aspettative di tutti in merito a qualità e servizio devono continuare o addirittura migliorare. Il Chedi Andermatt è un hotel iconico in Europa e, pertanto, dobbiamo continuare a sorprendere i nostri ospiti con servizi eccezionali e inaspettati.

Ad esempio, la nostra Signature Suite Special ora include uno chef privato per preparare la colazione nella tua suite, accesso alla spa privata dopo le 21:00 e molti altri dettagli esclusivi.

Le nuove offerte includono la possibilità di vivere una fantastica esperienza Harley Davidson, incredibili giri in bicicletta su una e-bike Twinner e un'escursione picnic nella nostra classica Morgan 4/4. La musica dal vivo è presente anche nei fine settimana sulla nostra nuova piattaforma al The Courtyard durante i mesi estivi. La nostra esperienza di Capodanno inizia la mattina del 31 dicembre 2024 e culmina con un grande buffet di brunch di Capodanno il 1° gennaio 2025.

Lentamente ma costantemente, stiamo aggiungendo più esperienze e momenti memorabili per migliorare il soggiorno dei nostri ospiti.

Ritorno alle origini, ma con un tocco internazionale: prendi, ad esempio, la Tavolata Andermatt, un concetto che sta guadagnando popolarità ovunque.

Essere tornati nel mio cantone d'origine, Uri, dove sono cresciuto, offre grandi vantaggi. Capisco il carattere della gente del posto e, pertanto, la nostra prima edizione della Tavolata attraverso il villaggio di Andermatt, insieme a 20 ristoranti locali, avvicinerà The Chedi Andermatt alla comunità. Essere coinvolti nella vita locale e supervisionare ristoranti locali come Teufelsbrücke, The Swiss House e persino The Club, dimostra che The Chedi Andermatt è veramente parte di Andermatt e si impegna a creare nuove esperienze sostenibili.

Quali sono le tue idee/progetti per l'inverno?

Stiamo ridefinendo il nostro villaggio invernale con un grazioso chalet per la fonduta e stiamo anche creando una fantastica esperienza per bambini nel The Courtyard. Anche l'esperienza di Capodanno si sta evolvendo con una festa per bambini con un mini-playback show. Con il nostro nuovo direttore culinario, André Kaiser, puntiamo a stabilire nuovi standard nella qualità del cibo. Inoltre, stiamo offrendo varie masterclass (degustazioni di vino, cucina con The Twins, ecc.) per creare momenti indimenticabili.



YELLOW BALL CUP 2025 BY GOLF PLEASURE & TASTE

Andermatt Swiss Alps Golf Course

La Yellow Ball nasce tanti anni fa grazie ad un gruppo di amici con la passione per il golf e la voglia di stare insieme. La formula di gioco speciale rende l'evento un appuntamento unico, perchè diverso da tutte le altre gare, a cui nessuno vuole mancare. Ogni squadra è formata da 4 giocatori che a turno, uno per ogni buca, giocheranno una pallina gialla. Il punteggio finale sarà la somma delle palline gialle e delle migliori 18 palline giocate durante la gara.

21.07.2025 LA PALLINA GIALLA

Codice di abbigliamento: La squadra si deve vestire in MASCHERA

PROGRAMMA:

8.30 Inizio del gioco

Durante la giornata: buvette con panini & special Drinks

Quando si consegna lo score potrai compilare un modulo gratuito per partecipare alla ricca Lotteria.

17.30 Aperò Riche e cerimonia di premiazione

18.00 Lotteria

19.30 Saluto e Open Bar

POSSIBILITA' DI SOGGIORNO:

Il Chedi Andermatt e il Radisson Blu Hotel Reussen

Andermatt offre ora ai tuoi ospiti i seguenti vantaggi:

Sconto del 15% sulla migliore tariffa flessibile della camera, prenotabile online con il codice GOLF tramite <https://www.thechedianderematt.com/explore/summer-activities>

Sconto del 10% sui servizi ristorante e spa (non al dettaglio ed esclusi i giapponesi)

Costi del Concorso: 210 CHF tutto compreso (green fee + tutte le animazioni extra)
pagabile direttamente al campo da golf Andermatt Swiss Alps
golf@anderematt-swissalps.ch

Possibilità di prova del Campo a soli 120 CHF



Golf al Gottardo

Il nostro campo da golf in Realp è modellato e costruito da tempo e ghiaccio. Un campo da golf che si adatta armoniosamente al terreno naturale e offre sport emozionanti e stimolanti. Un campo da golf che trasforma il golf in un'avventura nel bel mezzo di un imponente paesaggio montano. Il nostro posto è molto probabilmente chiamato „il campo da golf alpino nel mondo“. Qualcosa di nostalgico per favore? La club house è ospitata in un ex edificio dell'esercito. Offriamo il menu giusto per ogni occasione. Prendi posto e lasciati coccolare nel ristorante o sulla terrazza del giardino.

9 Hole-Course



- Par 66
- 4154 m
- Restaurant

GOLFCLUB ANDERMATT REALP

Witenwasserstrasse 1
REUSSEN, SWITZERLAND
6491 Realp
T+41 41 887 01 62



WWW.GOLF-GOTTHARD.CH

SPECIAL THANKS TO:





Your success in the networking world
Golf
pleasure case

HEIDILAND



THE HOLIDAY REGION HEIDILAND

Aria limpida, montagne imponenti, ospitalità personale e soprattutto il mito di Heidi, che ha conservato la sua grande magia: nella regione turistica Heidiland il lago di Walen, i Churfiristen frastagliati, il Sarganserland con le sue valli laterali e i vigneti della Bündner Herrschaft formano lo sfondo per esperienze di svago con valore aggiunto. Situada al confine tra i cantoni di San Gallo e Grigioni, questa regione turistica è raggiungibile in un'ora di autostrada o treno da Zurigo o dal lago di Costanza.

Escursioni invernali a Heidiland

L'escursionismo invernale è spontaneo, non richiede attrezzature o conoscenze speciali

e trasforma il tuo inverno in un'esperienza naturalistica indimenticabile. I sentieri escursionistici invernali preparati sul Pizol e sul Flumserberg consentono una salita senza complicazioni verso i paesaggi invernali più belli di tutti e offrono viste fenomenali sulle Alpi glaronesi, sui Churfiristen, sul lago di Walen e sulla valle del Reno di San Gallo.

Escursioni con le ciaspole a Heidiland

Passeggiate nel paesaggio invernale con le ciaspole: l'ideale per chi vuole trascorrere un inverno accogliente. A Heidiland, potete ritirarvi a Schönhalden e godervi la tranquillità della piccola area in un tour tranquillo. Pizol e Flumserberg offrono tour



estesi, con la vista panoramica unica che unisce tutti e tre i punti.

Area sciistica Flumserberg

La neve assicurata Flumserberg è la più grande destinazione per gli sport invernali tra Zurigo e Coira e offre 65 km di piste di vari livelli di difficoltà. Flumserberg è l'unica stazione sciistica in Svizzera con un collegamento S-Bahn. Dalla stazione centrale di Zurigo, prendete la S2 direttamente per Unterterzen, dove la funivia Unterterzen-Flumserberg vi porta direttamente all'area sciistica in soli 20 minuti. I bambini possono familiarizzare con gli sport sulla neve in due parchi per bambini. L'offerta invernale a Flumserberg è completata da parchi divertimento, sci notturno, slittino, sentieri escursionistici invernali e 18 km





di piste per lo sci di fondo. Nella stagione fredda, a Flumserberg vengono offerti anche tour di prova con gli husky. I bar après-ski e l'accogliente Bergbeizli offrono varietà sulle piste e fuori.

Area sciistica Pizol

In meno di un'ora da Zurigo e San Gallo si possono raggiungere le due stazioni a valle di Bad Ragaz e Wangs, rispettivamente. Lì, l'ampio massiccio del Pizol si erge fino a 2.844 m sopra il livello del mare (cima del Pizol). L'area per gli sport invernali con 12 impianti di risalita e 50 km di piste, offre agli amanti della neve la possibilità di sciare, fare snowboard, slittino, escursioni invernali o ciaspolate. Anche lo sci notturno viene offerto regolarmente sul Pizol. Negli ultimi anni, il Pizol ha investito anche nella modernizzazione dei suoi impianti di trasporto e nella tecnologia di innevamento artificiale.

Ricarica le batterie in inverno: Tamina Therme, Bad Ragaz

Le Tamina Therme sono un capolavoro architettonico, incastonate nel Grand Resort Bad Ragaz come principale località di benessere e salute medica in Europa, e come oasi di benessere un luogo incomparabile per il relax e la rigenerazione di corpo, mente e anima. Al centro si trova l'acqua termale calda a 36,5 gradi della sorgente Tamina, che viene utilizzata qui per varie applicazioni di bagno. L'acqua termale nella sua forma più pura, la celebrata cultura della sauna e l'offerta benessere Tamina nell'ambiente suggestivo e inondato di luce creano un'intensa esperienza di benessere. La moderna spa offre anche un proprio bar e regolari eventi e corsi. Proprio in tempo per il decimo anniversario, il paesaggio della sauna delle Therme 2019 è stato ampliato per includere la più grande sauna a infusione della Svizzera.





Your success in the networking world

Golf

ENGADINA



FESTEGGIAMO I 40 ANNI DELLA COPPA DEL MONDO DI POLO SULLA NEVE DI ST. MORITZ: DALLA SUA NASCITA IN UNA TEMPESTA DI NEVE ALL'EVENTO DI POLO INVERNALE PIÙ SPETTACOLARE AL MONDO

Tenuta ogni anno l'ultimo fine settimana di gennaio, la Coppa del Mondo di Polo sulla Neve è un evento diverso da qualsiasi altro: davvero unico, straordinario ed esaltante. Dalla sua nascita nel 1985 al suo 40° anniversario nel 2025, è diventato un torneo di polo di livello mondiale e uno spettacolo di polo imperdibile che genera circa 24 milioni di franchi svizzeri all'anno per la regione. Che tu sia uno spettatore esperto o un principiante del polo, la Coppa del Mondo di Polo sulla Neve di St. Moritz è nel calendario del polo di tutti e ogni anno

25.000 spettatori viaggiano da tutto il mondo verso il lago ghiacciato di St. Moritz per un imperdibile fine settimana di polo, che vede i migliori giocatori di polo del mondo sfidarsi testa a testa in tre giorni di intensa competizione. Ma quando l'albergatore svizzero Reto Gaudenzi giocò una partita di polo a Monaco in una calda giornata di luglio del 1983 e meno di due anni dopo realizzò il suo sogno di giocare a polo sulla neve a St. Moritz, nessuno avrebbe potuto prevedere che l'evento sarebbe diventato così iconico.

Reto Gaudenzi era nato e cresciuto in Engadina con lo spirito delle Alpi svizzere nelle vene e faceva parte della squadra di polo di St. Moritz che vinse un torneo a Monaco nel 1983. Reto si presentò alla stampa e avrebbe dovuto solo discutere della storia del polo estivo a St. Moritz. Tuttavia, le forze del destino erano già in movimento, poiché il suo amico (e allora direttore del turismo a St. Moritz, Hans Peter Danuser, che aveva viaggiato con lui), stava cercando un nuovo evento con un collegamento britannico per celebrare il centenario del Cresta Club. Sugerì a Gaudenzi di annunciare qualcosa che non era mai stato fatto prima: un torneo di polo sulla neve sul lago ghiacciato. Detto fatto, i giornalisti avevano i loro titoli sensazionalistici e nacque la Snow Polo

World Cup St. Moritz.

IL SUCCESSO SENSAZIONALE INIZIÒ CON UNA TEMPESTA DI NEVE

Due anni dopo, nel gennaio 1985, ciò che molti consideravano impossibile divenne possibile quando i giocatori di polo di Monaco, Parigi e Ginevra arrivarono con i loro entourage per competere in due squadre. Tuttavia, gli organizzatori si trovarono di fronte a una sfida inaspettata poiché ilte neve prima della prima partita del 26 gennaio 1985, scoppiò una tempesta, la neve cadeva ininterrottamente e il campo perfettamente preparato era coperto da quasi un metro di neve fresca. Con un'efficienza impressionante, l'intera



squadra riuscì a liberare un campo di 80 x 40 metri in due ore e così il primo torneo ebbe luogo come previsto. Contro ogni previsione, un altro sport nacque a St. Moritz. Quello che era iniziato come un audace esperimento divenne rapidamente un appuntamento fisso molto atteso nel calendario internazionale del polo, attirando nel corso degli anni la crema dei giocatori professionisti. Da Alfonso Pieres, Pablo McDonough, David «Pelon» Stirling e Alejandro «Piki» Diaz-Alberdi, Oliver Hipwood, gli Heguys e Nic Roldan a Juan-Martin Nero, Chris Hyde, Guillermo «Sapo» Caset e Nacho Figueras.

UNICITÀ COME MARCHIO DI FABBRICA

Da quel memorabile weekend del 1985, la Snow Polo World Cup St. Moritz si è affermata come l'unico torneo



mondiale ad alto obiettivo sulla neve ed è diventata parte integrante del calendario mondiale del polo. Il luogo di nascita dello snow polo vede non solo i migliori giocatori del mondo, ma anche la stampa mondiale e gli spettatori più glamour del mondo, convergere nell'ultra-chic resort, tutti fattori che rendono questo torneo così speciale e hanno contribuito al suo continuo successo.

Pur rimanendo fedele alle sue radici, il torneo si è reinventato più e più volte per soddisfare le elevate aspettative sia dei suoi giocatori che degli spettatori. Il 40° anniversario offre l'opportunità di guardare indietro ai successi passati e di guardare al futuro della Snow Polo World Cup St. Moritz. «Questo 40° anniversario è una pietra miliare incredibilmente importante per tutti noi», afferma il padre fondatore Reto Gaudenzi. «È un'occasione davvero speciale per ripercorrere l'impressionante sviluppo del torneo e allo stesso tempo celebrare il futuro del polo sulla neve. Non vediamo l'ora di condividere questo fantastico evento con i nostri partner, giocatori e visitatori».

UN SIMBOLO DI IMPEGNO E COOPERAZIONE

Oltre alle partite di polo di prima classe sul lago ghiacciato, i 25.000 ospiti previsti possono aspettarsi uno spettacolo emozionante sul campo, un grande ritrovo nel Polo Village e, come sempre, eventi sociali glamour. Il fatto che il torneo si svolga con successo da quattro decenni non è qualcosa che si può dare per scontato. La Snow Polo World Cup St. Moritz è il risultato di uno straordinario impegno e di una stretta collaborazione tra partner locali e regionali, numerosi mecenati e sostenitori, nonché sponsor internazionali. «Il nostro torneo non è solo un momento clou sportivo, ma anche un simbolo della passione e dello spirito di squadra necessari per organizzare un evento di così alto livello», afferma Reto Gaudenzi. «È solo grazie alla stretta collaborazione di tutti i soggetti coinvolti che oggi siamo in grado di celebrare il 40° anniversario.



Your success in the networking world
Golf

GRANS MONTANA

CRAN MONTANA



OMEGA
MASTERS
CRANS MONTANA



LA STORIA DEGLI EUROPEAN MASTERS

Lo Swiss Open ha una lunga storia, essendo stato tenuto per la prima volta nel 1923. A quel tempo c'erano solo undici campi da golf in Svizzera. Quello di Engadina-Samedan, il più antico tra tutti, creato nel 1898, organizzò le prime edizioni del torneo. Fino al 1938 l'Open si svolse

alternativamente in Engadina, Lucerna, Losanna e Zurigo Zumikon. Nel 1939 lo Swiss Open si svolse per la prima volta su 72 buche a Crans-sur-Sierre e il vincitore fu il professionista francese Fifi Cavallo.

Tuttavia, questo successo è ovviamente dovuto in gran parte anche al supporto finanziario e ai fedeli partner del torneo, a

partire da Omega, sponsor principale dal 2001. UBS, Ebel, Volvo, Canon (sponsor principale dal 1991 al 2000), Swiss(air), Swisscom, Moët & Chandon e altri hanno anche contribuito allo sviluppo favoloso dell'Open. A tutto questo si aggiunge, per l'organizzazione, la presenza di un team locale affiatato ed efficiente, diretto per molti

anni da Gaston-F. Barras, e il supporto del Crans-sur-Sierre Golf Club. L'ex Swiss Open, ora European Masters, è un'operazione sportiva, commerciale e turistica di grande portata il cui budget supera i dieci milioni di franchi svizzeri.

Dalla fine degli anni '70, l'elenco dei



vincitori è ricco di vincitori di grandi tornei del Grande Slam come gli spagnoli Severiano Ballesteros (1977, 1978 e 1989) e José Maria Olazabal (1986), l'americano Craig Stadler (1985), il professionista dello Zimbabwe Nick Price (1980) o gli inglesi Nick Faldo (1983) e Ian Woosnam (1982).

GASTON-F. BARRAS – FONDAZIONE

EUROPEAN MASTERS

Il golf ha sempre fatto parte della storia della stazione di Crans-Montana. Il percorso, costruito nel 1906 e il torneo, con la sua prima edizione nel 1939, hanno ampiamente contribuito allo sviluppo della stazione.



Per mantenere e sviluppare la pratica di questo sport e per perpetuare l'organizzazione del torneo, si è deciso di creare una Fondazione, riconosciuta di pubblica utilità.

Porterà il nome di Gaston-F. Barras, per lungo tempo Presidente del Golf-Club e del torneo, istigatore dello sviluppo del golf sull'Haut-Plateau e iniziatore dell'organizzazione di un torneo di golf internazionale, nonché il nome «European Masters», uno dei tornei più spettacolari al mondo.

STATUS DELLA FONDAZIONE

La Gaston F.-Barras – European Masters Foundation ha come scopo non lucrativo quello di garantire lo sviluppo del golf sull'altopiano di Crans-Montana in tutti i modi possibili e nel senso più ampio (aiuto nell'organizzazione di eventi di golf; esecuzione di lavori per migliorare l'infrastruttura del golf - percorso e strutture; acquisto e messa a disposizione di campi per il campo da golf; sostegno ai migliori giovani golfisti; promozione del golf in tutti i suoi aspetti).



MATT WALLACE VINCE LA 77A EDIZIONE DELL'OMEGA EUROPEAN MASTERS

Il golfista britannico Matt Wallace, sconfitto da Thriston Lawrence in uno spareggio nel 2022, questa volta ha tenuto duro e si è assicurato la sua prima vittoria a Crans-Montana. In parità con Alfredo Garcia-Heredia alla fine delle 18 buche, i due giocatori sono tornati alla 18a buca per una decisiva buca di spareggio. Alla fine, Matt Wallace è uscito vittorioso, vincendo il torneo con un punteggio di -11, davanti a Garcia-Heredia e all'inglese Andrew Johnston, che si è classificato 3° con un punteggio di -10.

Un'ambientazione e un'infrastruttura che continuano a stupire

L'Omega European Masters continua ad affascinare con la sua eccezionale ambientazione e l'infrastruttura in continua evoluzione. Il direttore del torneo Yves Mitzag ha sottolineato i progressi, affermando: «Credo che abbiamo raggiunto un nuovo livello in termini di infrastruttura e percorso». Da oltre 12 anni, il percorso di Crans-Montana migliora ogni anno per soddisfare le aspettative dei golfisti professionisti. Quest'anno, nonostante le difficili condizioni di gioco, i miglioramenti, tra cui il rinnovo dei green delle buche 10 e 17, sono stati ampiamente elogiati.

www.omegaeuropeanmasters.com





CAMERE SUPER COMODE PER CONDIVIDERE MOMENTI SPECIALI

Rilassatevi e distendetevi nelle camere progettate con cura, dove ogni dettaglio è stato attentamente curato per garantire il vostro comfort e soddisfazione. Ogni camera è dotata di comfort come accappatoio, pantofole, TV a schermo piatto, macchina per il caffè, asciugamani, doccia, asciugacapelli, guardaroba o armadio. Vivete un soggiorno ripassante negli splendidi dintorni di Crans-Montana.



DOVE LO STILE DI VITA INCONTRA LO SPLENDORE ALPINO

Lasciate che vi presentiamo Faern Crans Montana nello scenario mozzafiato di Crans-Montana. Con 134 camere ben attrezzate che offrono una varietà di accoglienti singole, comode doppie,

maxi triple e camere familiari, gli ospiti sono accolti dal perfetto mix di comfort ed eleganza. Immergetevi nella bellezza delle Alpi svizzere e concedetevi una cucina squisita, esperienze di benessere rigeneranti e una vasta gamma di opportunità ricreative.



LOCALI PER RISTORAZIONE ECCEZIONALI

Eteila
BRASSERIE

L'area dal design elegante dell'Eteila Brasserie offre uno spazio versatile e invitante per le riunioni. Che si tratti di una funzione aziendale, di una festa di famiglia o di un evento sociale intimo, la sezione privata del ristorante assicura un'esperienza personalizzata e memorabile per tutti i partecipanti.



Sewi
Bar & Social Club

Il Sewi Bar & Social Club è l'ambiente perfetto per i gruppi.

Scopri i baristi esperti del Sewi Bar & Social Club che creano un'ampia gamma di drink e snack preparati con maestria. Inoltre, saranno più che felici di soddisfare le preferenze uniche del tuo gruppo, dai cocktail ai rinfreschi più salutari.

AMPIE STRUTTURE PER IL BENESSERE

La nostra raccomandazione speciale è la spa di 750 m2 che offre un santuario di relax e benessere. Immergiti nell'atmosfera tranquilla e goditi i benefici rilassanti dell'offerta.

RIUNIONI ED EVENTI A CRANS

Faern Crans Montana offre eccezionali strutture per riunioni ed eventi, offrendo una perfetta combinazione di funzionalità, comfort moderni e fascino alpino. Che tu stia organizzando una conferenza, un seminario o un incontro aziendale, una vasta scelta di spazi versatili è progettata per soddisfare le tue esigenze, assicurando un evento di successo e memorabile. A

seconda delle dimensioni dell'evento e dell'ambiente preferito, puoi essere certo che il posto perfetto per questo evento si troverà in questo resort eccezionale.

MATRIMONI INDIMENTICABILI TRA LO SPLENDORE ALPINO

Scambiatevi i voti circondati da viste mozzafiato sulle montagne. Le affascinanti location di Faern Crans Montana offrono lo sfondo perfetto per un matrimonio da sogno. Da incontri intimi a grandi celebrazioni, il loro team esperto darà vita alla tua visione. Custodisci la tua storia d'amore nelle Alpi svizzere, dove il romanticismo incontra la grandezza della natura.



GIOCARE A GOLF AL RINOMATO SEVERIANO BALLESTEROS

Faern Crans Montana offre un team building sofisticato e sportivo presso il leggendario campo da golf Severiano Ballesteros di Crans-Montana. Mettiti alla prova e gareggia tra viste mozzafiato sulle montagne. Promuovi il lavoro di squadra, il pensiero strategico e il cameratismo in un ambiente elegante e rilassante.



LA FUGA PERFETTA PER IL GOLF IN MONTAGNA

Scappa in montagna per il ritiro golfistico perfetto!

Prenota ora e goditi vantaggi esclusivi, servizi rilassanti ed esperienze indimenticabili.

Servizi inclusi:

Una notte in una comoda camera doppia con vista sulle montagne
Omaggio di benvenuto in camera
Ricca colazione per iniziare la giornata

Un aperitivo a persona al nostro bar SeWi Social Club
Cena di 3 portate a persona nella nostra brasserie
Un massaggio alla schiena a persona
Un green fee a persona sul campo da campionato Ballesteros
Tasse incluse

Periodo di viaggio e prezzo:

A partire da CHF 630.- per 2 persone e CHF 390.- per 1 persona
Disponibile: dal 22.07.2024 al 29.09.2024

Informazioni aggiuntive:

Parcheggio esterno non incluso
Pacchetto soggetto a disponibilità e modifiche

Personalizza il tuo soggiorno con trattamenti spa e altre attività all'aperto. Il personale cordiale del Faern Crans Montana è qui per assisterti con qualsiasi richiesta, assicurandoti un'esperienza impeccabile.

Route de Vermala 10-12
3963 Crans-Montana
crans@faernresorts.com
www.faernresorts.com/crans-montana





Your success in the networking world

Golf

ZERMATT

HOTEL ZERMAMA

Z E R M A T T



Benvenuti nel gruppo Julen, un'azienda a conduzione familiare con profonde radici nell'ospitalità a Zermatt. Con cinque ristoranti, bar e un hotel di prima classe, nonché un team internazionale di circa 100 dipendenti, siamo leader nell'intrattenimento e nel divertimento nella regione. Un punto culminante è l'Hotel ZERMAMA, che dal 2019 porta una ventata di aria fresca nel villaggio di montagna. Sandrine Julen ha rilevato l'azienda nel 2017 e ha trasformato l'hotel in un luogo di sicurezza, ispirandosi a Mama Mariette. Individualisti, rimpatriati e amanti della montagna troveranno qui una casa lontano da casa.

L'Hotel ZERMAMA offre 29 camere, tra cui accoglienti camere singole, romantiche "innamorate" e tipologie di camere combinabili. Molte delle camere offrono viste mozzafiato sul Cervino: il luogo perfetto per una fonduta di formaggio fai da te con un'atmosfera panoramica. Il cuore dell'hotel è senza dubbio lo ZERMAMA Bistro, aperto tutti i giorni dalle 7:00 a mezzanotte. Qui, le mattine dei dormiglioni vengono addolcite con una colazione à la carte, mentre i menù variabili del pranzo garantiscono varietà all'ora di pranzo. Il menu offre una varietà colorata che non lascia nulla a desiderare.



La terrazza all'aperto vi invita all'après-ski dalle 16:00 con ritmi informali e servizio di bottiglie.

Il primo spazio di coworking a Zermatt di PURAWORKA garantisce produttività. Menù creativi provenienti da tutti i tipi di settori si incontrano qui per lavorare e scambiare idee in un ambiente stimolante.

Anche la mamma può festeggiare. L'Hotel ZERMAMA è adatto anche per feste private e aziendali, dove il team di Mama si prende cura di ogni dettaglio.

Il gruppo Julen gestisce cinque ristoranti unici lungo la Bahnhofstrasse:

Grampi's (cucina mediterranea con pasta, pizza e le legendarie costine)
Hexenbar (ritiro magico dal 1989)
Elsie's Wine & Champagne Bar (vini squisiti e prelibatezze)
Ristorante Stadel (specialità svizzere)
Club Mamacita (cultura sudamericana e musica dal vivo)
Starclean & Laundry Doli (servizi di pulizia impeccabili)

Il Gruppo Julen a Zermatt è sinonimo di ospitalità autentica, varietà culinaria e concetti innovativi. L'Hotel ZERMAMA unisce tradizione e modernità in un



modo unico. Con una vasta gamma di ristoranti e bar, il Gruppo Julen offre un'esperienza senza pari, ideale per divertirsi, festeggiare o lavorare. Calore e passione si percepiscono in ogni dettaglio. Benvenuti nel Gruppo Julen, dove l'ospitalità ha una tradizione e ogni incontro è speciale.



www.julengroup.ch
Bahnhofstrasse 70
3920 Zermatt
T +41 27 967 77 73
info@julengroup.ch

 **TRENTINI**
HARDWOOD PUTTERS



SWISS DIAMOND LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



MATTERHORN GOLF CLUB

Il campo da golf del Matterhorn Golf Club, costruito nel 2004 nel comune di Randa, in Svizzera, offre un'esperienza golfistica unica in uno scenario alpino impressionante. Il club è stato fondato con l'obiettivo di offrire ai golfisti un campo di prima classe in una delle regioni più pittoresche della Svizzera, ampliando al tempo stesso la varietà di attività all'aria aperta a Zermatt e nei comuni limitrofi di Grächen, Randa e Täsch.

Il campo a 9 buche del club è splendidamente integrato nel paesaggio alpino. Il design utilizza la topografia naturale per offrire ai giocatori sia una sfida sportiva che un'esperienza visiva. Il campo presenta un mix di buche par 3, par 4 e par 5, garantendo un giro di golf diversificato. Un punto culminante del campo è la vista mozzafiato sul Piccolo Cervino, sul massiccio del Breithorn e sulle cime circos-

tanti, che rendono il gioco un'esperienza indimenticabile. L'elevazione del campo influisce sul volo e sulla distanza della palla, richiedendo ai giocatori di adattare di conseguenza la selezione del club e le strategie. Il golf club offre anche una confortevole club house con strutture per la pratica e un pro shop. La stagione va da maggio a ottobre, con condizioni di gioco ottimali nei mesi più caldi.

Fin dalla sua apertura, il Golf Club Matterhorn si è guadagnato una reputazione di qualità e attira appassionati di golf da tutto il mondo. Il club preserva la bellezza naturale dei dintorni combinandola con un'eccezionale esperienza di golf. Aspettiamo con ansia la vostra visita!

Fatti:
Percorso 9 buche + (con possibilità di giocare 18 buche)
PARAGRAFO 36 + 36
Oltre 3.000 m per 9 buche
Mettere il verde
Campo pratica
ristorante
Viste fantastiche...

GOLF CLUB MATTERHORN
Golfclub Matterhorn
Neue Kantonsstrasse 124
CH - 3928 Randa
+41 27 967 70 00



WWW.GOLFCUBMATTERHORN.CH

Your success in the networking world
Golf



TICINO



HOTEL SPLENDE ROYAL LUGANO



La Dolce Vita sulle rive del Lago di Lugano

All'Hotel Splendide Royal, storico albergo affacciato su un panorama unico sospeso tra lago e Prealpi, il soggiorno è un'esperienza da custodire tra i ricordi più preziosi. Fondato nel 1887, lo Splendide

coniuga passato e presente, grazie all'edificio storico ricco di dettagli architettonici della Belle Epoque e un'offerta contemporanea tipica di un moderno urban resort. Il servizio attento ed elegante, unito agli ambienti

ricercati e a un'atmosfera d'altri tempi trasforma un semplice soggiorno allo Splendide in un momento di puro relax e benessere.

L'ambiente della Splendide Lifestyle Spa s'ispira ai colori della natura e alle sinuose forme dell'acqua, regalando ai suoi ospiti uno spazio di elegante tranquillità, con trattamenti personalizzati per risvegliare anima e corpo.

Regalatevi una nuotata panoramica mattutina per risvegliare i vostri sensi, dedicatevi del tempo tra sauna e bagno turco, non dimenticate di scegliere con le nostre terapisti il vostro trattamento personalizzato o ricaricarvi con una sessione fitness. La piscina si





affaccia su grandi vetrate che d'estate si spalancano direttamente sul lago e d'inverno consentono di nuotare osservando le cime innevate delle Prealpi.

Grande attenzione è riservata all'offerta gastronomica, grazie all'anima mediterranea della cucina dei suoi due ristoranti, entrambi con vista panoramica. I Due Sud, una stella Michelin e 18 punti Gault&Millau, è il ristorante gastronomico dell'Hotel dove s'incontrano due territori, il sud della Svizzera con il sud Italia, regalando una cucina d'autore dal carattere

La proposta gastronomica spazia, inoltre, dai piatti stagionali e dal servizio d'altri tempi del Ristorante La Veranda ai cocktail ricercati e contemporanei del Belle Epoque Bar , fino alla vera pizza napoletana servita a La Piazzetta, la panoramica terrazza estiva dell'hotel.

Scegliete un soggiorno sospeso nel tempo, a due passi dai confort della città e dalla verde e rigogliosa natura di questa oasi mediterranea in Svizzera!



HOTEL SPLENDE ROYAL LUGANO

Riva Antonio Caccia,
7 - 6900 Lugano, Switzerland
T. +41 91 985 77 11
welcome@splendide.ch



HOTEL SPLENDE ROYAL
LUGANO






TRENTINI
 HARDWOOD PUTTERS

every golfer is unique

SWISS DIAMOND LINE :
 AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
 SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
 0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



**GOLF CLUB LUGANO: UNA STORIA
 D'AMORE**

Nel 1915 Erwin von Riedemann si trasferì con la sua amata moglie Josefa dalla Germania a Lugano. Josefa era un'appassionata golfista, vincitrice di varie competizioni importanti. Fu così che il marito Erwin decise di mostrare tutto il suo amore fondando uno dei primi campi da golf in Svizzera, inaugurato a Magliaso il 24 novembre 1923.

Creato come percorso a 9 buche dall'architetto Percy Dell, fu ampliato a 18 buche da Donald Harradine nel 1970. Si tratta di un piccolo miracolo: infatti il terreno su cui oggi si estende il campo è di soli 32 ettari, mentre i campi moderni ne occupano una cinquantina. Le buche si alternano

bene, offrendo sfide interessanti sia ai neofiti, sia ai professionisti.

Il Golf Club Lugano ospita anche la Lugano Golf Academy sotto la direzione di Paolo Quirici, golfista che alla fine degli anni '80 conquistò il quarto posto all'Open di Crans, la più importante gara per professionisti in Svizzera e parte del circuito europeo.

Oggi il campo si snoda lungo il fiume Magliasina su un terreno pianeggiante tra boschi di betulle, querce, pini, faggi, rododendri, oleandri e azalee, tra cui si incontrano molti scoiattoli e anche uno splendido airone, che spesso sosta tra le buche 10 e 11.

Vi diamo il più cordiale benvenuto e vi auguriamo buon gioco!

GOLF CLUB LUGANO

Via Boett 2
 6983 Magliaso

T. +41 91 606 15 57
 F. +41 91 606 65 58
 info@golflugano.ch



WWW.GOLFLUGANO.CH



Beauty
FOR LADIES

 [therealindapavlova](https://www.instagram.com/therealindapavlova)

Ambassador Golf Pleasure & Taste

HUMAN HIGHNESS

****HUMAN HIGHNESS: DARE POTERE ALLE DONNE ATTRAVERSO LA MODA DI TESSY ANTONY DE NASSAU****

La moda è sempre stata più di un semplice abbigliamento; è una forma di espressione, una tela per l'individualità e un potente strumento di empowerment. Human Highness, originariamente fondata da Tessa Antony de Nassau e Milli Maier, incarna questa filosofia creando una linea di pezzi lussuosi, realizzati eticamente, che elevano le donne attraverso stile, comfort e sicurezza. Basata su un impegno per la qualità, la versatilità e la sostenibilità, Human Highness celebra l'eleganza unica di ogni donna, incoraggiandola a entrare nel suo potere e ad abbracciare la sua forma di regalità.



www.human-highness.com



****EMANCIPARE LE DONNE ATTRAVERSO LO STILE****

Al centro di Human Highness c'è la convinzione che ogni donna meriti di sentirsi forte e sicura di sé. L'abbigliamento può essere un'estensione della propria forza interiore e Human Highness si dedica alla creazione di pezzi che risuonano con questo sentimento. Con ogni modello, Tessa Antony de Nassau canalizza la sua visione di un mondo in cui le donne sono incoraggiate, rispettate e ispirate a essere la versione migliore di sé. Human Highness colma il divario tra stile e scopo, offrendo una collezione che parla alla donna moderna: dinamica, raffinata e senza scuse se stessa.

****LA VERSATILITÀ DEI MANTELLI HUMAN HIGHNESS****

Una delle offerte più iconiche del marchio, la collezione di mantelli Human Highness, è una testimonianza sia di eleganza che di versatilità. I mantelli sono stati un simbolo di potere e compostezza nel corso della storia e Human Highness li reinventa per la donna contemporanea. Progettati per passare senza sforzo dal giorno alla notte, questi mantelli conferiscono raffinatezza a qualsiasi outfit, sia drappeggiati su una semplice camicetta per una riunione diurna o sovrapposti a un abito da cocktail per un'eleganza serale. Abbracciando il potere trasformativo dei mantelli, Human Highness invita le donne ad abbracciare i loro ruoli poliedrici con grazia e facilità.



****LA COLLEZIONE LINEN ALLA SETTIMANA DELLA MODA DEL LUSSEMBURGO****

La settimana della moda del Lussemburgo di quest'anno ha visto il lancio dell'attesissima collezione in lino di Human Highness, un'ode al lusso naturale e alla sostenibilità. Il lino, noto per la sua durevolezza, traspirabilità ed eco-compatibilità, è il cuore di questa collezione. Ogni capo è meticolosamente realizzato per combinare uno stile senza tempo con il massimo comfort, incarnando l'etica di eleganza di Human Highness radicata nella semplicità. Da abiti fluidi a capi separati su misura, la collezione in lino offre uno stile disinvolto per la donna moderna che apprezza la bellezza con coscienza. Il lancio della collezione è stato un momento di orgoglio per Human Highness, che ha segnato l'impegno del marchio nell'offrire una moda che risuoni sia con l'estetica che con l'etica.

****UN NUOVO CAPITOLO PER MILLI****

Il viaggio di Human Highness è stato guidato da persone appassionate che credono nella sua missione. Milli, che è stata una parte fondamentale di questa visione, ha recentemente scelto di allontanarsi completamente dall'industria della moda per dedicarsi alla sua comunità di consapevolezza. La sua influenza e dedizione hanno lasciato un segno indelebile sul marchio e la sua decisione riflette il suo percorso personale verso uno scopo e un benessere. La sua eredità



all'interno di Human Highness funge da promemoria stimolante dell'impegno del marchio non solo verso la moda, ma anche verso una vita significativa e di impatto.

****SCOPRI DI PIÙ SU WWW.HUMAN-HIGHNESS.COM****

Human Highness invita ogni donna a esplorare la collezione e a sperimentare il potere trasformativo della moda che eleva e rafforza. Scopri l'eleganza, la versatilità e il lusso sostenibile di Human Highness su www.human-highness.com e unisciti al movimento verso una moda con uno scopo.

ONTOO

jewellery & fashion

www.ontoo.ch



SwissGlam

LUXURY LIFESTYLE, EVENTS AND BRANDS

Swiss Designer Days Zurich 2024 Celebrating Swiss Fashion and Creativity in Zurich



La scorsa settimana ha segnato un'altra pietra miliare nella celebrazione della moda e della creatività svizzera: la seconda edizione dei «Designer Days» si è tenuta il 21 giugno 2024 presso la VN Residency di Zurigo. L'evento ha messo in mostra il talento dei marchi di stilisti svizzeri ARIENNE BIRCHLER, Kienast, Moya Kala, NINA YUUN e PAVÉ PAVÉ.

Organizzato da Nina Yuun, stilista svizzera e fondatrice di NINA YUUN, e Darya von Bergen, influencer di lifestyle SwissGlam, l'evento pop-up per stilisti svizzeri «Designer Days» è una piattaforma di moda efficiente e lungimirante che riunisce stilisti locali e consumatori appassionati di moda.

L'evento ha offerto un ambiente intimo per incontrare di persona gli stilisti, acquistare pezzi selezionati della collezione in un'atmosfera rilassata con DJ beat, interviste agli stilisti sul palco, degustazioni di vino e cioccolato, omaggi, angolo trucco Anastasia Beverly Hills, momenti fotografici, sessioni di styling e interazione con la comunità creativa locale.



Rinfreschi: LEMONAID
Cioccolatini: MAX Chocolatier
Trucco: Anastasia Beverly Hills
Fiori: Hedonist Studio
Musica: DJ Sophie Z

Resta connesso e seguici su Instagram @ designerdays.ch per rimanere informato sulle nostre prossime edizioni ed eventi.

Informazioni su NINA YUUN

Dal 2019, Nina è alla guida del marchio di moda NINA YUUN, fondendo la sua eredità svizzera e coreana in ogni collezione. La sua aspirazione si estende alla promozione di un ecosistema alternativo e più sano per i marchi di stilisti emergenti in Svizzera.

ninayuun.ch | nina@ninayuun.ch | IG @ ninayuunofficial

Designer Days ha messo in mostra l'integrazione perfetta delle piattaforme di moda tradizionali: l'impatto emotivo delle sfilate di moda, le dinamiche commerciali delle fiere e la convergenza della stampa e della comunità creativa, il tutto in un evento coeso.

Ringraziamenti

Un ringraziamento speciale per le preziose intuizioni sull'industria della moda svizzera:
Yannick Aellen, fondatore di Mode Suisse.

Siamo immensamente grati ai nostri partner che hanno reso possibile questo evento:

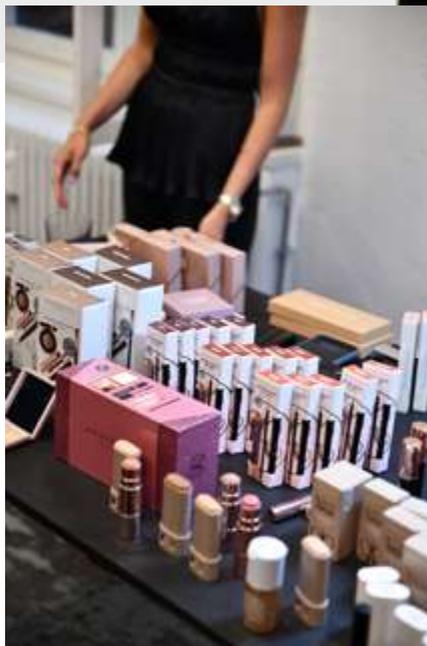
Luogo: VN Residency
Vino: Terravigna



Informazioni su Darya von Bergen

Darya von Bergen è la visionaria dietro SwissGlam.ch, una rivista online sullo stile di vita urbano e eventi di stile di vita privati e pubblici dedicati a mostrare il lato glamour della Svizzera.

www.swissglam.ch | darya@swissglam.ch | IG @swissglam @swissglam_agency



SwissGlam
LUXURY LIFESTYLE, EVENTS AND BRANDS

www.swissglam.ch

ONTOO

jewellery & fashion



FAB
www.bibrona.ch

www.ontoo.ch



SERICIN INTEGRA-BASED COSMETIC PRODUCTS

Luxury Silk Style è la nuova e lussuosa linea beauty creata da J.A.N.D.C. Cosmetici nella zona del Lago di Como.

È una concezione rivoluzionaria, che porta la firma di Giada Mieli, proprietaria dell'unica pianta al mondo capace di estrarre - solo da fili di seta pregiati - la migliore Sericina Integrale, interamente prodotta in Italia. Luxury Silk Style, la tradizione del lusso dietro la seta, a lungo custodita tra i segreti per una pelle luminosa nell'antica Asia orientale, è ora realtà.

J.A.N.D.C. COSMETICI nasce a Como da una concezione rivoluzionaria, che porta la firma di Giada Mieli: fa parte della terza generazione di imprenditori nel campo della seta, che ha pensato, nel 1999, di approfondire gli antichi benefici di bellezza della seta, indossata non come un abito, ma come una nuova, seconda pelle.



È la proprietaria dell'unica pianta al mondo in grado di estrarre - solo dai migliori fili di seta prescelti - la Sericina Integrale, riconosciuta in una ricerca internazionale dai ricercatori dell'Università di Tokyo come "l'unica cura efficace per la rigenerazione della pelle".

"Non si tratta di un miracolo della tecnologia" - afferma Giada Mieli - "È una realtà della natura, custodita tra i segreti della tradizione medica e cosmetica dell'Antica Cina e dell'Antico Giappone. Modelli a cui le donne di tutto il mondo hanno tratto ispirazione nel corso dei secoli. Sono cresciuta ascoltando le storie raccontate da mio nonno sulle principesse delle dinastie imperiali orientali e sognavo di avere un giorno pelle e capelli come loro. Finalmente, dopo diversi anni di ricerca e sviluppo, non solo ho realizzato il mio sogno,

ma ho anche reso reale lo slogan più abusato della storia della pubblicità: 'La tua pelle morbida come la seta'. Finalmente, oggi possiamo davvero vivere questa realtà, grazie alla linea di bellezza all'avanguardia Luxury Silk Style disegnata da J.A.N.D.C.



Your success in the networking world
Golf
pleasure & taste

GOLFING IN ITALY



BIKE AND GOLF: UN'ESPERIENZA UNICA E SOSTENIBILE ALLA SCOPERTA DI LUOGHI E SAPORI AUTENTICI.

Sport e turismo si fondono in un connubio perfetto e il golf e la bicicletta diventano una combinazione vincente, su cui si basa il progetto Bike and Golf - Join the Club.

Pensata per soddisfare le esigenze del turista sportivo, l'esperienza di viaggio è arricchita con servizi di qualità legati alle bellezze e alle tradizioni locali.

Bike and Golf consente di unire il piacere di una partita a golf con l'emozione di esplorare percorsi ciclabili che, partendo dalle club house, conducono alla scoperta di luoghi storici, usi, costumi e specialità del territorio.

Sport, benessere, ambiente, cultura e divertimento si incontrano attraverso

itinerari esclusivi disegnati "su misura" che coinvolgono strutture ricettive, siti storici, musei, aziende agricole e vitivinicole, ristoranti, e molto altro. È disponibile un ricco carnet di weekend con attività che includono golf experience, bike tour, visite culturali, degustazioni enogastronomiche, esperienze innovative ed emozionanti.

Ecco le Prosecco Hills (sito Unesco) e Asolo Golf Club in provincia di Treviso con la degustazione di uno dei vini più pregiati della zona, da qui si può partire alla scoperta dei luoghi della Grande Guerra o visitare la Gipsoteca di Antonio Canova, il Memoriale Brion o la Villa Palladiana di Maser con i meravigliosi affreschi di Paolo Veronese.



Dal Garda Hotel San Vigilio Golf ai Colli Euganei troviamo i percorsi del Golf Montecchia e Frassanelle o il relax tra Galzignano, Abano e Montegrotto, nel complesso termale più grande d'Europa per poi arricchire il nostro viaggio alla scoperta di siti paesaggistici di rara bellezza, ville venete, visitare enoteche e frantoi di olio d'oliva.

Lontano dal turismo di massa nel sud Italia in provincia di Matera (sito Unesco), c'è il Golf Club Metaponto dove alloggiando nell'antica masseria è possibile vivere a ritmo lento le esperienze locali più autentiche tra parchi letterari, archeologia, prodotti del territorio a km 0. Si può giocare a golf tra gli agrumeti o visitare in bici il borgo fantasma di Craco.

Il network è in continua espansione da Marbella in Spagna dove giocare a golf nei più bei percorsi della Costa del Sol fino ad arrivare in Patagonia Argentina con Pedalando Suenos e vivere un bike tour tra i paesaggi incontaminati delle Ande oppure giocare a golf nello strepitoso percorso del Arelauquen Golf & Country Club gustando la gastronomia locale.

Le proposte Bike and Golf sono il frutto di una grande collaborazione con gli hotel più accoglienti, i golf club aperti al territorio e gli operatori turistici locali per poter offrire al golfista o al ciclista occasioni uniche e originali dove vivere al meglio la propria passione sportiva.

Scopri i weekend Bike and Golf e gli itinerari su
www.bikeandgolf.it
M.ph. + 39 327 4610167





DETOX COME BECKHAM: UNO SGUARDO DIETRO LE QUINTE DEL RINOMATO METODO RIVITALIZZANTE DEL PALACE MERANO

Il prestigioso Palace Merano svela il segreto della salute radiosa di celebrità come Victoria Beckham. L'innovativo metodo Revital combina le più recenti scoperte mediche con i metodi di guarigione tradizionali per creare un'esperienza di disintossicazione incomparabile. Trattamenti personalizzati e terapie olistiche promettono un aumento duraturo di vitalità e benessere. Nel nostro mondo frenetico, spesso

caratterizzato dall'inquinamento ambientale, la disintossicazione sta diventando sempre più importante. Non è solo una moda tra le persone attente alla salute e le celebrità, ma un metodo fondamentale per aumentare il benessere e la performance. Il fegato umano ha oltre 500 funzioni di disintossicazione, rendendo la pulizia del corpo complessa e importante. I prodotti disintossicanti aiutano a eliminare le tossine dall'aria

inquinata, dagli alimenti trasformati e dallo stress, promuovendo la salute fisica, la chiarezza mentale e l'equilibrio emotivo. In questo contesto Palace Merano offre un programma disintossicante appositamente sviluppato che ottimizza i processi naturali di disintossicazione e consente un benessere olistico.

IL RIVOLUZIONARIO METODO RIVITALIZZANTE

Non sono solo gli ospiti famosi come Victoria Beckham ad apprezzare i benefici della disintossicazione. Guidato da un team medico esperto e diversificato, tra cui specialisti come il Dr. Massimiliano Mayrhofer, Dott. Silvano Mascadri e il Dott. Claudia Arganini, il metodo Revital sviluppato in modo completo aiuta gli ospiti a rivitalizzare la loro salute fisica e mentale. Inoltre il capo Günther Pirhofer ci supporta con la sua esperienza in un'alimentazione sana. L'esame iniziale di ogni ospite comprende procedure diagnostiche avanzate come l'analisi dell'impedenza bioelettrica, che fornisce dati corporei essenziali e costituisce la base per piani di trattamento personalizzati. Questi piani includono una dieta appositamente personalizzata e programmi di esercizi mirati. A queste si aggiungono terapie speciali come l'idroterapia e la fitoterapia, che si affidano al potere curativo delle piante per aumentare il benessere fisico. Un elemento chiave del Metodo Revital è l'ozonoterapia, utilizzata per le sue proprietà antiossidanti. L'ozono neutralizza i radicali



liberi e migliora l'apporto di ossigeno nel sangue, sostiene il rinnovamento cellulare, favorisce il benessere, la disintossicazione e rafforza il sistema immunitario. Parallelamente viene utilizzata l'idrocolonterapia, una pulizia delicata del colon che rimuove le tossine e migliora la salute intestinale, consentendo un'efficace disintossicazione.

Dall'inizio del 2024 Palace Merano amplia la sua offerta Detox con un'innovativa analisi della postura. Questo metodo utilizza la tecnologia più recente per esaminare con precisione la postura e identificare disallineamenti e squilibri muscolari. L'analisi comprende una valutazione dettagliata della colonna vertebrale,

delle articolazioni e dei muscoli per scoprire problemi individuali che spesso portano a dolore e limitazione dei movimenti. Combinando attrezzature ad alta tecnologia e cure mediche esperte, i dati dell'analisi della postura vengono valutati per creare piani di trattamento su misura. Questi piani possono includere esercizi di fisioterapia, programmi di allenamento specifici e aggiustamenti ergonomici progettati per migliorare la postura a lungo termine e aumentare il benessere generale. L'introduzione dell'analisi della postura come nuovo servizio al Palace Merano offre agli ospiti un modo avanzato per ottimizzare la propria salute e agire preventivamente contro i problemi di postura.



UN VIAGGIO OLISTICO VERSO LA LONGEVITÀ

Al Palace Merano metodi di cura moderni e tradizionali si fondono in una simbiosi che promuove una salute sostenibile. Il metodo Revital combina i risultati della medicina funzionale, allopatrica ed energetica con i principi della medicina tradizionale cinese (MTC). Questo approccio integrativo non solo tratta i disturbi acuti, ma rafforza anche la salute e il benessere a lungo termine. Dott. Massimiliano Mayrhofer, sottolinea l'importanza di questo approccio olistico: "Il benessere è un viaggio attivo, non un'aspettativa passiva. Rafforzando ogni giorno la nostra salute attraverso una dieta ricca di antiossidanti e una cura mirata di noi stessi, possiamo rallentare il processo di invecchiamento e promuovere una vita appagante. Il nostro Metodo Revital al Palace Merano si basa sulla rigenerazione del corpo e sul

mantenimento della freschezza mentale per offrire a tutti la migliore esperienza in ogni fase della vita."

Questi approcci fondati sono alla base della storia di successo ultra ventennale del metodo Revital al Palace Merano. La combinazione di trattamenti scientificamente studiati e metodi di guarigione naturale testati nell'età consente agli ospiti di sperimentare una rigenerazione profonda e condurre una vita vitale. Il pacchetto "Palace Merano Experience" può essere prenotato per 2 o più notti e offre agli ospiti un'eccellente introduzione al mondo della disintossicazione e della longevità (da 1.900 euro).



TERME DI SATURNIA -
„UNA MERAVIGLIA
DELLA NATURA DA
PRESERVARE“





PURIFICA IL TUO SPIRITO, CURA IL TUO CORPO E SENTITI RINASERE

Le acque termali naturali di Saturnia mantengono una temperatura costante di 37,5 °C. Questo calore è benefico e aiuta ad alleviare immediatamente i problemi ai muscoli e alle ossa. Le acque termali di Saturnia aumentano anche il metabolismo basale, riducono la ritenzione idrica, rinvigoriscono la circolazione capillare e migliorano l'attività delle cellule epatiche, abbassando infine i livelli di zucchero nel sangue. Ciò, a sua volta, aumenta la produzione della bile necessaria per la digestione dei grassi e diminuisce l'assorbimento del colesterolo nell'intestino.

Consumate a stomaco vuoto e in piccole quantità, queste acque aiutano la digestione e hanno un impatto positivo sui disturbi gastrointestinali. Inoltre, le acque termali di Saturnia esfoliano naturalmente la pelle grazie

TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION UN RIFUGIO PER LA RIGENERAZIONE E IL RELAX

Situata nel cuore della Toscana, a poco meno di 2 ore di auto da Roma, Terme di Saturnia Natural Destination è una delle migliori e rinomate destinazioni termali a livello internazionale. Offre la possibilità di sfuggire allo stress della vita quotidiana e concedersi un'esperienza trasformativa che combina perfettamente lusso e relax. Luogo caratterizzato da un'energia magnetica, è l'ideale per chi è alla ricerca dell'equilibrio psico-fisico, dell'armonia tra mente e corpo, della salute e della bellezza. L'arte dell'ospitalità, unita alla competenza e alla passione del team delle Terme di Saturnia, lavora armoniosamente per trasformare un soggiorno presso il Resort 5 stelle Lusso in un'esperienza

autenticamente rigenerante.

IMMERSI NELLE MAGICHE ACQUE DELLE TERME DI SATURNIA

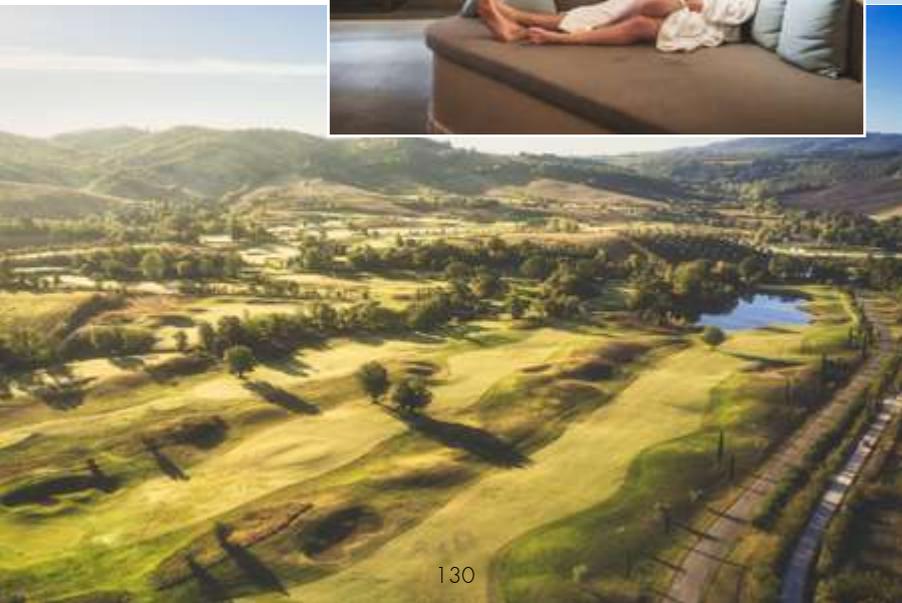
Le acque miracolose, che sgorgano continuamente dalle profondità della Terra da 3.000 anni nel cuore del Resort, vi donano il dono prezioso di un autentico ringiovanimento. L'esperienza delle Terme di Saturnia affonda le sue radici nella tradizione della cultura termale, sfruttando il potere terapeutico intrinseco delle acque termali certificate, una fonte di vitalità, benessere e ripristino fisico risalente all'epoca romana.



alle loro proprietà detergenti e antisettiche. Si caratterizzano per essere solforosi, carbonici, solfati, bicarbonati, alcalini e ferrosi.

PLANCTON TERMALE

Il plancton termale che si forma e matura nelle Terme Naturali è un inestimabile tesoro biogenico di minerali naturali e sostanze azotate, ricco di aminoacidi, zolfo, potassio e magnesio e dotato di straordinarie proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e rigeneranti. La sua efficacia e tollerabilità sono state dimostrate presso i più prestigiosi centri universitari italiani. Su quest'alga e sui suoi estratti sono stati condotti test sull'attività di eliminazione dei radicali, che hanno dimostrato di essere antiossidanti.



TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION - UN SIMBOLO DI OSPITALITÀ E BENESSERE

Immerso in 120 ettari di natura incontaminata, Terme di Saturnia Natural Destination comprende un hotel che offre 124 camere e suite, una spa pluripremiata, un campo da golf a 18 buche certificato GEO e due ristoranti. Circondato da dolci colline, vigneti e uliveti, il Resort funge da rifugio ideale per immergersi in un mondo di radioso benessere. L'hotel è anche la porta d'ingresso per sbloccare il tuo benessere attivo, offrendo numerosi servizi gratuiti e attività quotidiane. Posizionato nel cuore della Maremma Toscana, una regione che affascina con i suoi borghi affascinanti, siti storici, attrazioni culturali, cantine ed eccellenze gastronomiche locali.

UNA SPA DI FAMA MONDIALE

Terme di Saturnia Natural Destination è celebre per i suoi programmi su misura utilizzando la sua esclusiva linea cosmetica. Il centro benessere offre una vasta gamma di trattamenti fisioterapici completi, che comprendono kinesioterapia, idrokinesi, massaggio terapeutico e tecarterapia. Trattamenti cosmetici avanzati non invasivi, che utilizzano apparecchiature all'avanguardia, includono iniezioni di filler, terapie laser e peeling della pelle.

La Natural Spa fornisce anche servizi specialistici, come consulenze mediche, termali, dermatologiche, fisiatriche e naturopatiche. Attraverso il «Metodo Terme di Saturnia», programmi personalizzati



armonizzano corpo, mente e anima, favorendo la guarigione olistica e l'equilibrio. Questi programmi, che spaziano da Mind, Detox, Slim e Classic, attivano le difese dell'organismo, contrastando gli effetti negativi dei radicali liberi.

NATUROPATIA

A volte, le persone possono cercare un percorso alternativo per migliorare la qualità complessiva della loro vita. La naturopata interna delle Terme di Saturnia, Laura Quinti, esperta in nutrizione, medicina energetica, omeopatia e bioenergia, fornisce guida attraverso diverse modalità tra cui iridologia, costellazioni familiari, reiki e guarigione bioenergetica. Questi approcci mirano ad affrontare, sbloccare e rivitalizzare, favorendo trasformazioni positive.

LA COLLEZIONE ACTIVE BEAUTY DI TERME DI SATURNIA

Ogni cosmetico di questa collezione è formulato con precisione, contenente il bioplancton di Saturnia, una meraviglia naturale. Questa linea cosmetica ti consente di portare con te l'essenza di un trattamento termale alle Terme di Saturnia, permettendoti di sperimentarne la straordinaria morbidezza ovunque ti porti il tuo viaggio.

CONSULTAZIONI MEDICHE

Nell'ambito della prevenzione sanitaria, i medici delle Terme di Saturnia sono a disposizione per consulenze nell'ambiente riservato e sereno della struttura. Il team multidisciplinare è impegnato nell'assistenza sanitaria preventiva, affrontando le preoccupazioni immediate e contribuendo allo sviluppo di un corpo più forte per una vita più sana a lungo termine.



VIAGGIO CULINARIO - TRADIZIONE LOCALE, INNOVAZIONE, PRIMA QUALITÀ, FRESCHEZZA

Intraprendi un'avventura culinaria che segue i ritmi della natura, offrendo un delizioso viaggio per i sensi. Il Resort dispone di un raffinato ristorante, una tipica trattoria toscana e un bar con vista sulla Sorgente Naturale. Ogni locale ha un ambiente unico e un menu che celebra i sapori della regione e gli ingredienti italiani di prima qualità.

L'Executive Chef Salvatore Quarto si impegna a fornire sapori distintivi sia al piatto che al palato, creando ricordi duraturi ed evocando emozioni. Il suo approccio stagionale costituisce il fondamento della sua filosofia culinaria, creando piatti che si evolvono con il mutare delle stagioni. Lo chef Quarto è attento all'ambiente e seleziona ingredienti e pratiche che rispettano



l'ecosistema locale. Dando priorità alla nutrizione e al benessere, le sue creazioni sono progettate non solo per deliziare i sensi ma anche per nutrire il corpo e l'anima. Ogni piatto è una sinfonia di equilibrio e gusto, lasciando gli ospiti non solo soddisfatti ma anche energizzati e rivitalizzati.



GOLF

Terme di Saturnia Golf è un percorso da campionato, Par 72, 18 buche, progettato per fondersi con le colline circostanti preservando con attenzione gli habitat naturali.

I professionisti apprezzano le numerose sfide, mentre i principianti scoprono rapidamente i piaceri del golf in questo ambiente stimolante.

Le strutture eccellenti includono un'ampia area pratica con campi pratica e putting green ben curati, con la Club House situata convenientemente nei locali del Resort.



NATURAL DESTINATION

TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION

Via Follonata
58014 Manciano (Grosseto),
Toscana/ Maremma, Italy
+390564600111
www.termedisaturnia.it



WWW.MYPUTTER.CH

myputter.ch

Change your vision on putting

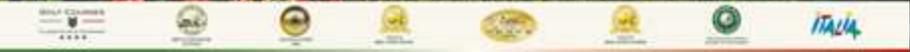


OFFICIAL RETAILER





GARDA HOTEL SAN VIGILIO GOLF
THE BEST GOLF HOTEL SPA & RESORT
ON THE GARDA LAKE • ITALY



HOTEL & APPARTAMENTI

Sul Lago di Garda, si trova perfettamente all'interno di un parco di 110 ettari, in armonia con l'ambiente circostante e dotato di tutti i servizi e le comodità. La cura nell'arredamento e nella scelta dei materiali ha creato un sofisticato ambiente italiano che racconta una storia di stile e grande ospitalità.

RESORT

Una volta entrati nel Garda Hotel San Vigilio Golf, sarete immersi in un mondo in cui modernità, efficienza e standard di servizio eccellenti si fondono con la natura incontaminata circondata da dolci colline e vegetazione lussureggiante.



**GARDA HOTEL
SAN VIGILIO GOLF**
POZZOLENGO
LAGO DI GARDA • ITALY

GARDA HOTEL SAN VIGILIO GOLF
Loc. San Vigilio, 1
25010 Pozzolengo (BS) - Italy
T +39 030 91801
P.IVA: 02559330986
info@gardahotelsanvigiliogolf.it



Il resort offre tanti pacchetti personalizzati quali soggiorno e pacchetto platzreif, soggiorno con golf illimitato, outdoor sport, wellness, degustazioni di vino ed un ristorante che propone sia piatti della tradizione sia accostamenti di sapori sorprendenti.

Un campo da golf, un hotel con SPA, appartamenti, ristoranti, sale riunioni, un centro sportivo e ampi spazi per pianificare una vacanza con molti ingredienti diversi ma armoniosi sono stati creati intorno ad un'abbazia benedettina del XII secolo, il cuore storico del parco.

La posizione del Garda Hotel San Vigilio Golf è ideale perché è vicina al Lago di Garda ed è aperta tutto l'anno, con tutte le sue attrazioni e stagioni di vacanza ininterrotte, così come le città della Lombardia e del Veneto ed è inserita in un paesaggio dove la tranquillità e l'essere a contatto con la natura sono fondamentali. Questo luogo incantevole è la destinazione perfetta per atleti, viaggiatori, famiglie, coppie e uomini d'affari che possono trovare una pausa, un momento di piacere, divertimento o l'ambiente ideale per riunioni di lavoro. Garda Hotel San Vigilio Golf è inoltre la sede del 77° open d'Italia, premiato molteplici volte come miglior golf hotel e miglior campo da golf d'Italia.




**GARDA HOTEL
SAN VIGILIO GOLF**
POZZOLENGO
LAGO DI GARDA • ITALY



Il Garda Hotel San Vigilio Golf, a due passi dal Lago di Garda, è stato progettato dall'architetto Kurt Rossknecht e vanta 36 buche di cui 9 executive e 27 di campionato, suddivisi in tre campi: Benaco, Solferino e San Martino.

Quando entri nella Club House, ti sentirai immediatamente avvolto dall'eleganza e dalla raffinatezza. Situato in modo tale da avere una vista panoramica del campo da golf e dell'intero resort, ha una meravigliosa area esterna dove è possibile rilassarsi.

Inoltre, un ampio spazio per pro shop e accessori per i golfisti (spogliatoi, deposito bagagli e carrelli di parcheggio, ecc.) Completa i servizi funzionali.


**GARDA HOTEL
SAN VIGILIO GOLF**
POZZOLENGO
LAGO DI GARDA • ITALY

GARDA HOTEL SAN VIGILIO GOLF
Loc. San Vigilio, 1
25010 Pozzolengo (BS) - Italy
T +39 030 91801
P.IVA: 02559330986
info@gardahotelsanvigiliogolf.it

**PREMIATA LA MIGLIORE CLUB HOUSE
IN ITALIA**





L'Argentario Golf & Wellness Resort si trova in un'area naturale protetta a 5 minuti dalla Riserva Naturale Duna Feniglia, 10 minuti dai borghi marinari di Porto Ercole e Porto Santo Stefano, e soli 90 minuti dall'aeroporto internazionale di Roma Fiumicino.

La Laguna di Orbetello, il mare e i pendii di Monte Argentario offrono un panorama di straordinaria bellezza e creano un microclima che consente di praticare sport e attività all'aperto in qualsiasi periodo dell'anno.

Tutto il verde del Resort, incluso il percorso di 18 buche, è certificato "Agri Cert" bio eco-compatibile: tutti i prodotti usati per la sua manutenzione sono totalmente naturali. L'Argentario Golf & Wellness Resort è un hotel di design, la cui filosofia è nata dalla ricerca del benessere nel rispetto dell'ambiente: tutto si sviluppa intorno a questi concetti. Il resort offre camere e ville di lusso con un'incredibile vista sul campo da golf, sul paesaggio del Monte Argentario, sul mare e sulla Laguna di Orbetello. Ogni sistemazione di design è dotata di una terrazza panoramica e delle ultime tecnologie, ed è frutto di una meticolosa ricerca di materiali ed arredi.



Nel 2023, l'Argentario Golf & Wellness Resort di Porto Ercole è entrato a far parte del più grande e prestigioso gruppo dell'Hospitality del mondo, il gruppo Marriott International, diventando così il primo Resort 5 stelle d'Italia e uno di pochi Golf Resort in Europa ad appartenere al portfolio golfistico di Marriott.

Una serie di operazioni di restyling hanno portato l'Argentario Golf & Wellness Resort ad entrare, a giugno 2024, nell'esclusivo brand Autograph Collection Hotels, una collezione di hotel indipendenti selezionati

individualmente da Marriott International per le loro prospettive uniche sul design, l'artigianato e l'ospitalità, e con esperienze esclusive e lussuose.

A marzo 2019, The PGA (Professional Golfers Association) ha scelto l'Argentario Golf & Wellness Resort e il suo campo 18 buche come sede nazionale per l'Italia, rendendolo l'unico percorso in Italia ad avere la licenza di PGA National Italy.

L'Argentario Golf & Wellness Resort non è solo golf. Le opportunità sportive che vi



aspettano in questo Resort di Design sono tante: oltre alle 18 buche, ci sono anche 2 campi da padel e 2 da tennis, un campo da calcetto, 2 percorsi per jogging, una palestra coperta e una outdoor fitness station, le piscine interne ed esterne.

Presso il centro benessere Espace, la scelta dei massaggi e dei trattamenti è ampia, da quelli rilassanti con l'olio d'oliva degli uliveti circostanti e con la lavanda dei campi della Maremma, ai trattamenti d'urto ed energizzanti per gli sportivi.

Nei mesi più caldi, l'Argentario Golf & Wellness Resort offre una terrazza immersa nel verde con 2 piscine rinfrescarsi sotto il sole toscano, di cui una per bambini. La piscina interna prosegue verso l'esterno ed è aperta tutto l'anno con l'acqua riscaldata a 28 C°.

Per chi ama il fitness, l'ampia palestra è attrezzata con i cardio della Technogym e con attrezzi per la pesistica, il CrossFit e la ginnastica funzionale. Le enormi vetrate ti permettono di ammirare la natura verdeggiante mentre sollevi pesi o corri sui tapis roulant.

Presso i ristoranti del Resort, Dama Dama e Club House, si può gustare una cucina fatta di sapori e colori del territorio. Lo chef Emiliano Lombardelli dà particolare importanza ai prodotti biologici provenienti dall'orto del Resort e sceglie scrupolosamente le materie prime dai piccoli produttori locali, privilegiando quindi la stagionalità degli ingredienti e la loro genuinità.

Dama Dama è il ristorante fine-dining, mentre Club House offre un'atmosfera informale. Entrambi offrono una terrazza esterna con vista panoramica.

Il Club House Restaurant è aperto tutti i giorni a pranzo e a cena, ed è il luogo ideale per godersi il relax dopo una giornata trascorsa sul campo da golf, in spiaggia o in giro per la Toscana.



Se scegliete il Resort per una vacanza detox, potete assaporare anche i piatti cucinati con il Metodo Wellbeing del biologo nutrizionista Luca Naitana, che educa ad uno stile di vita basato sul benessere del corpo e della mente, un regime alimentare che predilige le verdure e la frutta, i legumi, l'olio extra vergine d'oliva, le carni bianche e il pesce fresco.

Tra gli altri servizi del Resort vi sono:

- Spiaggia convenzionata presso un esclusivo stabilimento sulla spiaggia

sabbiosa della Giannella, incastonata tra il mare cristallino e la pineta mediterranea, a soli 10 minuti dal Resort;

- Garage coperto (a pagamento) e parcheggio esterno gratuito;
- Eliporto;
- Mini Club nei mesi estivi e a Capodanno;
- Noleggio barche e yacht;
- Boutique e Pro Shop;
- Concierge per l'organizzazione di tour, lezioni di cucina, degustazioni di vino e olio, equitazione...



ARGENTARIO
GOLF & WELLNESS RESORT
AUTOGRAPH COLLECTION

ARGENTARIO GOLF & WELLNESS
RESORT
Località Le Piane, 58019 Monte
Argentario (GR)
info@argentarioresort.it
www argentarioresort.it



UNA BIELLESE A MARBELLA DA 13 ANNI



www.physiogolfmarbella.com
 Magna Marbella Golf,
 Avda calderón de la barca s/n 29660
 Nueva Andalucía (Málaga)
 Chiara Cantone +34 691 011 240

Mi chiamo Chiara Cantone, sono nata a Biella e all'età di 20 anni mi sono diplomata nel 2001 a Novara come Fisioterapista.

Da sempre amante dello sport, dell'alimentazione e della salute, ho voluto mettermi in gioco e ho iniziato la mia esperienza professionale nel sud della Spagna a Marbella.

Fin dal primo momento sono rimasto colpito dal gran numero di campi da golf e, con un occhio clinico, da quanto potenzialmente dannoso potesse essere lo swing del golf.

Ma dovevo saperne di più quindi mi sono avvicinato al mondo del golf da dilettante.

Da ex pallavolista non ho avuto troppe difficoltà a comprendere le dinamiche del gioco (nella pallavolo la palla è semplicemente più grande e il campo più piccolo che nel golf) e la mia mentalità sportiva mi ha aiutato molto ad essere determinato nel mio obiettivo formativo.

Come fisioterapista ho deciso di specializzarmi negli infortuni del golf poiché, avendo fatto ricerche di mercato, nessuno dei miei colleghi aveva questo profilo; Ho iniziato a prendere lezioni, ad allenarmi, a fare gare, finché dopo diversi anni e sacrifici, sono andato a Madrid e dopo prove ed esami, nel 2012 sono diventato maestro di golf.

È qui che è iniziato tutto; Ho integrato le mie conoscenze di anatomia, biomeccanica e salute nel gesto tecnico del golf e insieme al mio amico e collega Luis Martinez (maestro e

professionista di golf) ho creato il rivoluzionario metodo Less is More Golf®

La nostra sede è la Magna Marbella Golf Academy, nella bellissima valle del golf, nella Nuova Andalucía, un quartiere di Marbella.

È un metodo con approccio olistico orientato alla salute del giocatore a 360 gradi, grazie al quale i nostri allievi imparano o continuano a giocare senza incorrere nel dolore o negli infortuni tipici del gioco del golf; lo swing è naturale, rispetta le capacità e i movimenti innati dell'individuo, apprendendo attraverso i 5 sensi.

Completiamo la nostra offerta benessere con laboratori dedicati al benessere, per dare consigli pratici al fine di migliorare la qualità della vita delle persone che partecipano attraverso esercizi di consapevolezza, allenamento funzionale, educazione posturale ecc.

Nel mio team di insegnanti abbiamo fisioterapisti, massaggiatori, osteopati, personal trainer, psicologi dello sport e supporto medico, metodo adottato da diverse cliniche della costa come metodo di guarigione.

A completamento del prodotto, offriamo, attraverso la piattaforma Physio Golf Marbella, trattamenti terapeutici a domicilio o servizio in camera in hotel, 7 giorni su 7 e a qualsiasi ora, per consentire ai golfisti di godersi appieno il soggiorno a Marbella e l'esperienza del golf, senza farsi limitare da problemi fisici improvvisi. Il nostro motto è "Sentirsi meglio, vivere e giocare meglio"





“Non ti rendi conto di quanto sia importante la tua salute finché non la perdi”

Frase del mio caro nonno che mi è rimasta impressa e ha sicuramente influenzato il mio percorso personale e professionale.

Fisioterapista di formazione universitaria, sono diventato insegnante di golf a Madrid nel 2012 e ho unito il mondo della salute con quello del golf a Marbella, nel sud della Spagna.

Il profilo del golfista mi ha affascinato da subito e l'approccio dal punto di vista golfistico è molto simile a quello medico.

È necessario diagnosticare i principali errori, determinare un trattamento e somministrare esercizi specifici fino alla visita successiva.

Il golfista è una persona che vuole sentirsi bene e in forma per poter giocare il più possibile e

da questa esigenza sono nati i miei 2 progetti; Physio Golf Marbella è una piattaforma di terapisti della salute specializzati in servizi a domicilio per poter aiutare fisicamente i golfisti a non perdere nemmeno un giorno di golf, curando i loro dolori e infortuni.

Co-fondatore e direttore del rivoluzionario metodo di insegnamento del golf Less Is More Golf che, attraverso un approccio olistico incentrato sul benessere, si prende cura sia del corpo che dello swing del golfista, migliorando salute e tecnica.

La Magna Marbella Golf Academy si trova nella bellissima valle del golf, nella Nuova Andalusia ed è aperta al pubblico 7 giorni su 7.

Il pubblico a Marbella è decisamente cosmopolita e riceviamo visite da tutto il

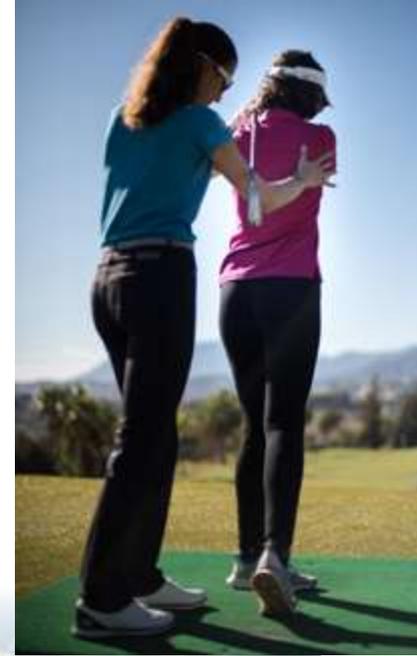
mondo; per questo motivo offriamo anche un servizio di lezioni online, per poter seguire i nostri studenti ovunque si trovino nel mondo.

Essendo italiano e vicino alla Svizzera (la mia città natale è Biella, in Piemonte) l'obiettivo che sto consolidando è creare un solido ponte con queste regioni, per poter offrire golf, salute e un clima splendido tutto l'anno.

Per lo stesso motivo sto creando un forte rapporto con gli Emirati, che a causa delle alte temperature non possono giocare quanto vorrebbero e per motivi di cultura e religione il sesso femminile è limitato; per questo stiamo creando un'area esclusiva e riservata nella mia accademia affinché io, come donna e insegnante di golf, possa dare lezioni a questo specifico pubblico.

Marbella offre qualità di vita tutto l'anno, compreso il golf facile ed efficace, all'insegna della salute e del benessere.

Il mio motto è “Sentirsi meglio, vivere e giocare meglio”





Tra I vari servizi che la fisioterapiasta e maestra di golf chiara cantone, direttrice di physio golf marbella offre, c'è il rivoluzionario body fitting.

Molto spesso il dolore fisico allontana il golfista dalla sua attività favorita a causa di dolori acuti, cronici o addirittura operazioni chirurgiche.

Il medico, pensando nel bene del paziente, molto spesso consiglia riposo e interruzione di ogni attività (golf incluso), sospendendo forzatamente la pratica ed il gioco per mesi.

Dal punto di vista tecnico e fisico, il gioco del golf è talmente variabile che si può adattare la pratica alla fase di recupero del paziente, rieducandolo direttamente nel campo pratica.

Il body fitting è un servizio che si compone di tre fasi:

- studio attento dello storico medico per conoscere attentamente il profilo del paziente
- lezione di golf basata nell'analisi del movimento e di conseguenza nel volo della pallina al fine di individuare movimenti o punti del swing potenzialmente lesivi
- referto dettagliato con foto e testo, dove viene individuata la causa e proposte soluzioni tecniche e salutari (trattamenti, esercizi funzionali, stretching etc.) al fine di tornare al gioco senza dolori né lesioni

Il body fitting viene inviato on-line per permettere al giocatore di condividerlo eventualmente con il suo maestro di golf e allo stesso tempo, comprendere

e attuare per correggere la causa del dolore.

Il golf è un gioco per tutta la vita, 'è fondamentale giocarlo senza dolori a beneficio del corpo e del gioco.

Il body fitting può essere presenziale o on line già che offriamo un tutorial gratuito per potersi filmare e inviare correttamente il materiale visuale e medico via mail per il suo previo studio. "sentiti meglio, vivi e gioca meglio"

Chiara cantone, fisioterapista, maestra di golf e consulente di benessere può essere contattata attraverso la sua web www.physiogolymarbella.com

Buon golf, con salute!



Your success in the networking world
Golf
Pleasure & Cash



GOLFING IN EUROPE



 **DAS ACHENTAL**

PURO CHIEMGAU

Nel cuore del Chiemgau, tra Chiemsee e Kampenwand, si trova il nostro resort DAS ACHENTAL. Natura allo stato puro, tanta atmosfera di benessere e un servizio di prima classe vi garantiscono relax e divertimento fin dal primo momento. Scopri le nostre camere e suite, viziati nei nostri ristoranti, rilassati nella nostra spaziosa area benessere o goditi il nostro eccellente campo da golf a 18 buche in un ambiente naturale unico. Edip Sigl e il suo team saranno lieti di darvi il benvenuto al ristorante gourmet a 2 stelle es:senz e di accompagnarvi in un viaggio culinario. Chi entra in es:senz viene accolto da un'atmosfera piacevole, luci d'atmosfera, interni nobili, caminetto aperto e tavoli apparecchiati con stile. Questo ambiente lussuoso ma rilassato è completato dal personale cordiale e coronato dalle delizie culinarie della cucina.



SOGGIORNARE NEL CUORE DI CHIEMGAU

Le nostre 195 camere benessere, junior suite e suite combinano lusso rilassato e intimità alpina. Le strutture includono molto legno originale, loden e materiali naturali per creare un'atmosfera accogliente, in cui ci si può rilassare meravigliosamente.

156



157

ES:SENZ

Il sapore puro del Chiemgau. Sorprendente reinterpretazione.

Dietro il nome es:senz c'è la promessa di concentrarsi sull'essenziale in ogni piatto. Invece di molti ingredienti, vengono utilizzati solo pochi componenti selezionati, dai quali viene estratto il meglio del loro gusto originale. Fedeli al nostro motto «Chiemgau Pur», vengono utilizzati principalmente prodotti regionali, naturalmente nella migliore qualità biologica. Il ristorante gourmet a 2 stelle Michelin es:senz a Chiemgau, combina tutto ciò che il cuore desidera. I visitatori possono aspettarsi un sacco di varietà, come il magnifico Chiemsee, le montagne, la brughiera, attrazioni come il castello di Herrenchiemsee, il campo da golf dell'hotel, tanto relax nell'Achental SPA e tanta atmosfera di benessere nelle camere e nelle suite del resort. Una combinazione perfetta per una pausa rilassante abbinata alle migliori delizie culinarie alle porte di Monaco.



ACHENTAL SPA

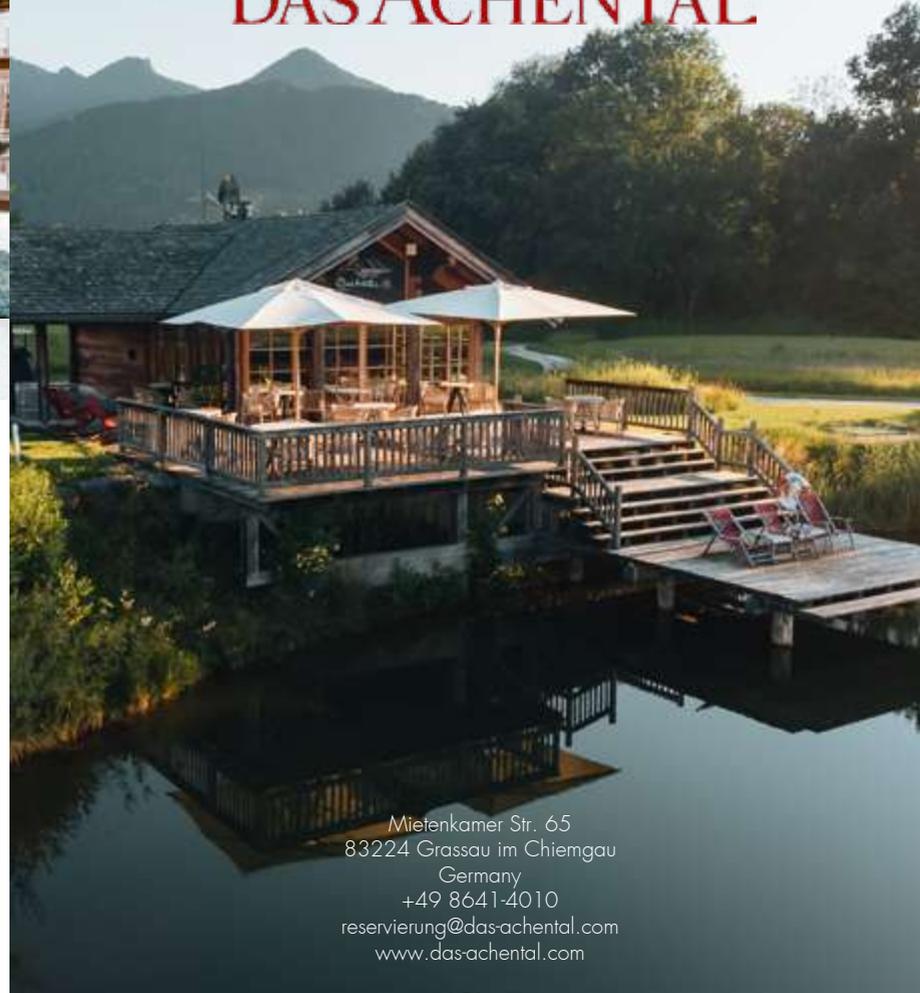
La vera bellezza viene da dentro. Partiamo dal tuo benessere. Con i nostri trattamenti di benessere creiamo momenti di felicità a cui attingere per molto tempo. Vi coccoliamo dalla testa ai piedi e vi assicuriamo il relax che vedrete. Lasciate coccolare dal nostro team della spa e torna a casa fresco e rilassato. Saremo lieti di consigliarvi individualmente e mettere insieme un programma di benessere secondo i vostri desideri.

Ti consigliamo di prenotare la tua pausa benessere personale prima del tuo arrivo in modo da poter effettuare una prenotazione definitiva come desideri.

Puoi contattarci via e-mail all'indirizzo: spa@das-achental.com o al num: +49 8641 401 760.



DAS ACHENTAL



Mietenkammer Str. 65
83224 Grassau im Chiemgau
Germany
+49 8641-4010
reservierung@das-achental.com
www.das-achental.com

myputter.ch

Change your vision on putting



OFFICIAL RETAILER



DAS ACHENTAL

Il resort Das Achenal si trova nel cuore del Chiemgau, tra Kampenwand e Chiemsee. Il campo da golf interno a 18 buche, classificato come campo da golf a 5 stelle superior e uno dei «Leading Golf Club of Germany», nonché la PGA Premium Golf School con ampie strutture per la pratica si trovano proprio accanto all'hotel. Inaugurato nel 2013 e progettato dal famoso architetto di campi Thomas Himmel, il campo sfida i giocatori di tutte le classi di handicap e allo stesso tempo colpisce per la sua eccellente manutenzione e l'elevato standard di servizio dentro e fuori dal campo da golf. Un altro punto forte è l'Halfwayhaus Seehütte10, noto oltre confine e situato sul lago dell'hotel.

18 hole - course

- 5835 Mt
- 6 Restaurants
- PGA Premium Golf School
- PGA Academy
- Pro Shop
- Simulator
- Fitting Center

DAS ACHENTAL

Mietenkammer Straße 65
D-83224 Grassau / Chiemgau
Tel.: +49 86 41 401 783
shangel@das-achental.com





Your success in the networking world

Golf

REPORTAGE: DESTINAZIONI
INVERNALI AL SOLE



Questi ampi rifugi, ciascuno di 345 mq, dispongono di ampie piscine riscaldate di 56 mq, viste panoramiche sull'oceano, due camere da letto con bagno privato, un'ampia zona soggiorno con home theater, un angolo cottura privato e un servizio di maggiordomo privato 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

Delizie culinarie: un viaggio gastronomico a Maradiva

Dalla cucina mauriziana a quella indiana e giapponese di lusso, così come rilassati barbecue sulla spiaggia, ogni palato è soddisfatto, persino da uno chef stellato Michelin pronto a soddisfare ogni fantasia culinaria. Ingredienti freschi e locali e metodi di produzione sostenibili sono centrali, con opzioni speciali come la cucina ayurvedica. Gli amanti dei sigari potranno ammirare il più grande humidor per sigari di Mauritius e un'impressionante collezione di 3.000 sigari provenienti da tutto il mondo, mentre la cantina offre i vini più pregiati.

LUSSO RIDEFINITO: MARADIVA VILLAS RESORT & SPA SVELA UNA STRAORDINARIA RISTRUTTURAZIONE A MAURITIUS, OFFRENDO ESPERIENZE INDIMENTICABILI

Maradiva Villas Resort & Spa, situato nella tranquilla enclave di Flic en Flac sull'incantevole costa sud-occidentale di Mauritius, annuncia la grande riapertura della sua tenuta in seguito a una ristrutturazione da 50 milioni di euro da parte di Hirsch Bedner Associates (HBA), con nuovissime ville per famiglie. Sullo sfondo mozzafiato dell'iconica montagna Le Morne e della incontaminata baia di Tamarin, il resort offre un rifugio accattivante per lusso e tranquillità.

Un'oasi di lusso senza pari

Distribuito su 11 ettari tra magnifici

giardini e con 750 metri di spiaggia quasi incontaminata, il resort vanta 64 ville con una e due camere da letto in sei diverse tipologie di lusso che vanno da 163 mq a 345 mq. Ogni villa dispone di una piscina privata riscaldata e di una lussuosa doccia esterna, invitando gli ospiti a immergersi nella natura. Questo rifugio esclusivo incarna l'opulenza e offre un rifugio intimo con esclusività per i viaggiatori più esigenti.

Il culmine dell'indulgenza: ville di lusso presidenziali

I gioielli della corona delle ville di Maradiva sono le due ville di lusso presidenziali.



Ricordi indimenticabili

Gli ospiti del Maradiva possono sperimentare una varietà di attività esclusive, dal nuoto con i delfini ai picnic privati sulla spiaggia in una Rolls Royce, o godersi i rituali olistici della spa ayurvedica interna, assicurando una vacanza indimenticabile. I romantici tramonti presso la piscina a sfioro con vista sulla montagna Le Morne, patrimonio mondiale dell'UNESCO, e sulla baia di Tamarin valgono da soli il viaggio. Offerte per famiglie come il miniclub e la lounge per adolescenti assicurano divertimento per tutte le età. Gli amanti del golf possono assecondare la loro passione al Tamarina Golf Club, un campo da golf di prim'ordine a 18 buche a soli 20 minuti dalla villa.



L'inizio di un viaggio straordinario di auto-scoperta e rinnovamento

I pacchetti benessere olistici della Maradiva Spa offrono uno straordinario viaggio di auto-scoperta e rivitalizzazione, accuratamente realizzati per allineare trattamenti rinvigorenti con pratiche consapevoli. Il pacchetto «Rejuvenate at Maradiva» offre dieci trattamenti da 60 minuti, consentendo agli ospiti di personalizzare il loro percorso benessere e creare un vero senso di incanto.

Servizio ineguagliabile e dettagli su misura

Al Maradiva, l'eccellente servizio è fondamentale, da un concierge accreditato Les Clefs d'Or a esperienze su misura come cene in villa, sessioni private di yoga, trattamenti spa e crociere al tramonto con champagne. Un team dedicato all'organizzazione di matrimoni trasforma i matrimoni da sogno in realtà, mentre la scelta tra una Rolls Royce e una BMW i7 ecologica assicura un'esperienza di arrivo speciale. Il CEO Sanjiv Ramdaneer aggiunge: «Il Maradiva è più di un resort; è un luogo che si collega all'anima di Mauritius».



Una leggenda di incanto

Come ambientazione del film del 2019 «Serenity» con Matthew McConaughey, Anne Hathaway e Diane Lane, il Maradiva ha una ricca storia di ospiti affascinati.

Impegno per la sostenibilità

Maradiva si impegna a ridurre la sua impronta di carbonio e l'impatto ecologico attraverso varie iniziative sostenibili, tra cui l'implementazione di una stazione di trattamento delle acque per il riempimento delle bottiglie di vetro e l'uso di prodotti biodegradabili. Inoltre, il resort collabora con Green Globe per promuovere il turismo responsabile e gli sforzi di sostenibilità globale.

Vivi l'apice del lusso, del servizio personalizzato, della tranquillità e del benessere al Maradiva Villas Resort & Spa, dove ogni momento è un viaggio accattivante in paradiso.

Per maggiori informazioni: <http://www.maradiva.com>



TRENTINI
HARDWOOD PUTTERS



SWISS DIAMOND LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

francescababini@icloud.com
0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE



FANCOURT: UN PARADISO DEL GOLF NEL CUORE DEL SUD AFRICA

Fancourt, la destinazione senza eguali per gli appassionati di golf in Sud Africa, estende un invito a vivere una vacanza invernale indimenticabile tra i suggestivi paesaggi di George. Immerso in una vasta tenuta di 613 ettari, con una vista mozzafiato sulle maestose montagne di Outeniqua, Fancourt offre lo scenario ideale per una fuga straordinaria, unendo l'emozione del golf alla serenità della natura.

L'eccellenza del golf a Fancourt: Un paradiso per i golfisti

In qualità di principale resort di golf del Sud Africa, Fancourt presenta con orgoglio tre distinti campi progettati da Gary Player, ognuno con il proprio fascino unico. The Links, considerato il miglior campo da golf dell'Africa, è la gemma di Fancourt. Un capolavoro acclamato personalmente dalla

leggenda del golf Gary Player, presenta un terreno ondulato, un paesaggio di dune e un layout impegnativo, rendendolo un santuario per i campioni di golf di tutto il mondo.

The Links vanta una storia illustre, avendo ospitato prestigiosi tornei come la Presidents Cup (2003), l'Open del Sud Africa (2005) e il Volvo Golf Champions European Tour del 2012. Oltre alla sua maestria nel golf, The Links promuove la sostenibilità ambientale, mettendo l'accento sulla gestione della fauna selvatica e degli habitat, l'educazione, la riduzione dell'uso di prodotti chimici, la sicurezza e il risparmio idrico.

Il campo Montagu offre paesaggi vivamente sorprendenti, con fairway ondulati e bunker strategici, offrendo un'esperienza tatticamente impegnativa per golfisti di tutti i livelli. Nel frattempo, il campo Outeniqua, che significa «terra di latte e miele», offre

una vista mozzafiato sulle montagne e sulle foreste, rivolgendosi ai golfisti che cercano un campo di tipo parkland.

L'esperienza golfistica di Fancourt: Elevare il gioco

Imbarcati nell'esperienza golfistica definitiva di Fancourt, dove l'Accademia di Golf e Fitness di Fancourt offre lezioni professionali adatte a tutte le età e livelli di abilità. Sia che siate golfisti esperti che vogliono perfezionare il proprio gioco o principianti desiderosi di imparare, le strutture di riscaldamento e allenamento sono progettate per soddisfare le diverse esigenze di ogni giocatore. L'esperienza golfistica di Fancourt garantisce un percorso completo, consentendo sia agli appassionati esperti che ai principianti di migliorare il loro gioco nell'incantevole ambiente della principale destinazione golfistica di Fancourt.





Oltre al golf: Una fuga di stile di vita

Fancourt va oltre essere un semplice paradiso del golf; è una fuga di stile di vita che offre un'esperienza completa di svago e relax. L'Hotel Fancourt dispone di oltre 115 lussuose camere, 18 suite nella Manor House, quattro ristoranti esclusivi, due ampie piscine, una rigenerante spa e strutture fitness completamente attrezzate. Con servizi aggiuntivi come un cinema interno, percorsi ciclabili, pesca e altro ancora, Fancourt crea un'atmosfera senza pari per una vacanza indimenticabile.



Tra i momenti salienti dell'esperienza Fancourt vi è l'esplorazione della biodiversità attraverso una rilassante passeggiata botanica, la delizia di degustazioni di vini nel vasto terreno e la tranquillità dell'incantevole giardino delle rose e dello stagno dei koi. Queste esperienze diverse e coinvolgenti sottolineano Fancourt come una destinazione di stile di vita di prim'ordine.

Scopri la perfetta sintesi della bellezza della natura e delle strutture di classe mondiale a Fancourt, dove ogni vacanza invernale è una celebrazione dello stile di vita e del golf. Rilassati, rigenerati e crea ricordi duraturi nella principale destinazione golfistica del Sud Africa.

Informazioni su Fancourt:

Fancourt è il principale resort di golf del Sud Africa, rinomato per i suoi campi da golf di



classe mondiale e le sue strutture di lusso. Immerso nel cuore di George, l'azienda fonde con maestria l'eccellenza del golf con una fuga di stile di vita, offrendo un'esperienza indimenticabile per gli appassionati e gli amanti del relax.

FANCOURT
— SOUTH AFRICA —
30 years of exceptional hospitality

www.fancourt.co.za
reservations@fancourt.co.za
Montagu Street, Blanco, George, South Africa
6530



Vivi il lusso in ogni dettaglio meticolosamente realizzato, dove l'ospitalità di prestigio viene riscoperta con calore e passione genuini. Il nostro impegno per la sostenibilità garantisce che ogni indulgenza sia bilanciata con la responsabilità ambientale, consentendoti di risvegliare desideri dimenticati e creare ricordi indimenticabili, preservando al contempo la bellezza dei nostri dintorni per le generazioni a venire. Somabay è il luogo in cui le gloriose coste convergono con l'opulenza moderna in una terra ricca di cultura vibrante e storia mistica. Lasciati conquistare dall'affascinante sirena di Somabay, una destinazione che trascende i confini dell'euforia e della tranquillità, offrendo un'esperienza senza pari di armonia e sostenibilità intrecciate.

POSIZIONE PREMIUM DELLA DESTINAZIONE

Situata sulle coste orientali dell'Egitto lungo l'affascinante costa del Mar Rosso, Somabay offre una posizione ideale a soli 20 minuti di auto dall'aeroporto internazionale di Hurghada. Raggiungibile con un volo di sole 4 ore dall'Europa centrale, questa vasta comunità autonoma si estende su ben dieci milioni di metri quadrati, circondata dal mare su tre lati. Con alcune delle spiagge sabbiose più belle della regione e viste panoramiche mozzafiato sulle montagne del deserto, Somabay promette un'esperienza di resort pittoresca. Immerso in 10 milioni di metri quadrati di paesaggi verdeggianti, la vita a Somabay ti trasporta in un mondo in cui paesaggi fantastici si fondono perfettamente con la realtà e le attività baciate dal sole offrono

infinite possibilità di elevazione e divertimento.

VISIONE

Creare una destinazione di prim'ordine per viaggiatori esigenti e proprietari di case. Attraverso il nostro impegno incessante nel fornire esperienze senza pari, miriamo a ridefinire la vita di lusso e l'ospitalità. Il nostro obiettivo è quello di elevare Somabay oltre l'essere solo un luogo di vacanza, ma piuttosto una destinazione ambita di prima scelta in cui gli individui possono passare senza problemi a uno stile di vita di comfort e praticità senza pari. Con un focus sulla sostenibilità e l'autosufficienza, ci sforziamo di creare un ambiente armonioso in cui ogni aspetto della vita è meticolosamente curato per superare le aspettative.

MISSIONE

Un'impresa visionaria volta a trasformare Somabay in un faro di ospitalità di lusso e vita sostenibile. Concentrandosi sulla fornitura di esperienze di ospitalità senza pari, la missione si impegna a fornire sistemazioni d'élite, esperienze culinarie di alto livello e servizi e strutture di prima classe per soddisfare i gusti esigenti dei viaggiatori globali. Oltre al turismo, la missione aspira a coltivare una comunità vivace, offrendo ai residenti uno stile di vita di alta qualità completo di opzioni residenziali, opportunità di lavoro e servizi essenziali. Al centro della sua etica c'è un impegno costante per la sostenibilità, sostenendo pratiche ecologicamente responsabili come l'efficienza energetica, la riduzione dei rifiuti e gli sforzi di conservazione.

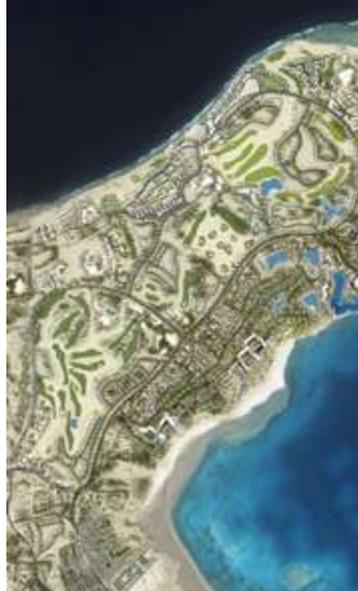


SOMABAY HOLIDAYS

Benvenuti a Somabay Holidays, dove il lusso incontra l'ospitalità personalizzata. La nostra collezione di hotel esclusivi soddisfa le diverse personalità dei nostri ospiti, che cercano avventura, divertimento in famiglia, serenità, lusso o benessere. Dalle attività emozionanti ai tranquilli santuari, sistemazioni sontuose e offerte di benessere olistico, garantiamo un'esperienza indimenticabile su misura per i tuoi desideri.

SOMABAY COLLECTION:

Kempinski - Pure luxury
The Cascades - Golf & Spa resort.
Robinson Club - Entertainment resort.
Sheraton - Unique & monumental.
The Breakers - Lifestyle hotel.
Stayr - Bay Life Home Rental



SCOPRI SOMABAY

Esplora le meraviglie della costa del Mar Rosso a Somabay, dove lusso e avventura si intrecciano. Concediti sistemazioni opulente, emozionanti sport acquatici ed esperienze spa rigeneranti. Delizia le tue papille gustative con un viaggio culinario con autentica cucina egiziana e sapori globali. Immergiti nelle boutique egiziane per souvenir unici. Somabay, una gemma costiera sul Mar Rosso in Egitto, offre una serie di attività per soddisfare i desideri di ogni viaggiatore. Immergiti nelle acque cristalline per scoprire la vivace vita marina o pratica emozionanti sport acquatici come wakeboard, windsurf e kitesurf. Gli appassionati di golf possono iniziare la pratica presso strutture di livello mondiale e il rinomato campo da



golf progettato da Gary Player, mentre si godono viste panoramiche sul Mar Rosso. Per chi cerca relax, rilassati sulle spiagge idilliache o concediti trattamenti termali rigeneranti. Gli amanti della cultura possono esplorare i siti storici nelle vicinanze come Luxor, mentre gli amanti della vita notturna possono divertirsi nei bar sulla spiaggia e nell'intrattenimento vivace. Con il suo mix di avventura, lusso e fascino culturale, Somabay promette un'esperienza di vacanza indimenticabile.

PROGETTI IMMOBILIARI SOMABAY

Le abitazioni di Somabay sono costruite con l'enfasi sull'essere tutt'uno con l'affascinante paesaggio, dando vita a una vita libera con il bottino del lusso moderno e dei comfort. Diventa parte dell'esclusiva comunità di Somabay con il suo esclusivo programma di cittadinanza che garantisce un accesso privilegiato a comfort a cinque stelle. Sentiti a casa nel paradiso di Somabay.



UN PARADISO PER I GOLFISTI

LA DESTINAZIONE PERFETTA PER IL GOLF TUTTO L'ANNO

Dotato di un clima temperato tutto l'anno, Somabay è la destinazione perfetta per il golf per vivere un'esperienza senza eguali.

Il campo da golf da campionato di Somabay è stato progettato dall'icona del golf che è Gary Player. Il sudafricano si è affermato saldamente come uno dei grandi non solo in termini di carriera da giocatore ma, da molti anni ormai, nel mondo della progettazione di campi da golf.

A metà degli anni '90 Gary Player fu contattato per progettare un campo al Somabay Resort e lui realizzò puntualmente un layout di livello mondiale che definì la Pebble Beach d'Africa in base alla sua vicinanza al Mar Rosso.

Il campo si snoda attraverso il deserto

attorno al resort con non meno di 6 buche posizionate sulla spettacolare costa del Mar Rosso. Tee, fairway e green offrono un'oasi di gioco mentre il campo serpeggia attorno ai resort con viste costanti e mozzafiato sul Mar Rosso, il tutto con splendide montagne come sfondo.

Le strutture per il golf continuano a migliorare a Somabay e le strutture di allenamento di livello mondiale, come un campo da golf doppio illuminato da 300 m con un'area di partenza in erba sintetica, sono state affiancate da un'incredibile Short Game Arena di 5000 mq, progettata da James Edwards di EDI Golf, che offre un'illimitata varietà di opportunità per coloro che desiderano affinare il loro gioco corto.

Il Par 3 al centro della Somabay Academy, per i golfisti alle prime armi che vogliono

anche esercitarsi e migliorare il loro gioco, e con l'insegnamento esperto del nostro team dell'accademia, il campo Par 3 offre un ambiente sicuro e stimolante per coloro che sono alle prime armi con il gioco giorno e notte.

Prova il golf nel mezzo del Mar Rosso. A Somabay, abbiamo trasformato il golf in un'esperienza straordinaria. Scopri un'avventura di tre ore da Somabay Marina con 50 palline da golf al seguito, mentre tu ti metti al tee, i tuoi compagni possono immergersi nelle viste mozzafiato, ballare a ritmo di musica melodica, fare snorkeling e ammirare le meraviglie sottomarine. Come custodi dell'ambiente, garantiamo la raccolta responsabile di tutte le palline da golf dopo la partita durante un'esperienza di snorkeling in acque profonde 3 metri, contribuendo alla salvaguardia del porto turistico.

Il nostro obiettivo è rendere il golf più divertente, per offrire esperienze di golf che ti facciano tornare per averne ancora. Cosa c'è di meglio che godersi un fantastico golf in un posto fantastico che ti lascia un enorme sorriso sul viso.

KM 48 Hurghada, Somabay, Egypt.
+2 012 2350 3528
proshop@somabaygolf.com
golfacademy@somabaygolf.com





THE CASCADES
GOLF RESORT, SPA & THALASSO



THE CASCADES
GOLF RESORT, SPA & THALASSO

Elevato sul punto più alto della penisola di Somabay si trova il magnifico Cascades Resort. Questo hotel in stile coloniale unico nel suo genere offre 159 spaziose camere e suite. Con la sua posizione privilegiata, il Cascades offre viste panoramiche senza pari sul Mar Rosso, sulle montagne del deserto e sui fairway verdi dei campi da golf. Dotato di una delle più grandi e meglio attrezzate spa per talassoterapia al mondo, il resort ospita anche lo straordinario Cascades Golf Course progettato da Gary Player.

UN SOGGIORNO IN CUI TUTTI I TUOI DESIDERI SONO SODDISFATTI

L'hotel offre 128 camere confortevoli e arredate con gusto e 31 lussuose suite, tutte con balconi privati che si affacciano sul Cascades Golf Course con il mare come sfondo. Gli ampi bagni in marmo includono una vasca da bagno e una doccia e un W/C separati, in linea con le più elevate esigenze di comfort, design e attrezzature. Per offrire il massimo comfort e privacy, tutte le camere e le suite sono dotate di infiniti comfort: TV satellitare, mini-cassaforte, minibar, aria condizionata, serrature elettroniche e facile accesso a una connessione Internet. La maggior parte delle suite può essere abbinata a una camera comunicante. Grazie allo stile grandioso del nostro hotel tradizionale e alle sue camere arredate con gusto, vi sentirete sicuramente come a casa.

UN'ESPERIENZA CULINARIA PIACEVOLE

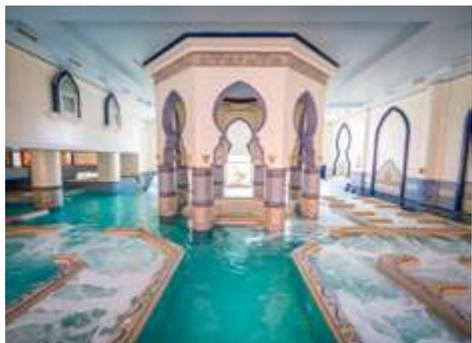
Caratterizzato dal suo stile e servizio distintivi, il Cascades Resort incorpora una varietà di opzioni di ristorazione esclusive con creazioni eccezionali. Da spuntini veloci in piscina a raffinate selezioni à la carte e menu dietetici pensati per coloro che hanno scelto di sottoporsi a programmi nutrizionali; troverai sicuramente qualcosa che soddisfi le tue esigenze.

DEDICATO AL TUO BENESSERE

Disconnettiti dal mondo al Cascades Spa & Thalasso e lascia che le viste spettacolari di Somabay risvegliano i tuoi sensi mentre i trattamenti olistici bilanciano, nutrono ed energizzano il tuo corpo e la tua mente. Le 65 sale per trattamenti e strutture della spa si estendono su 7.500 metri quadrati e offrono una gamma di trattamenti e servizi di prima classe e i prodotti più puri con un'ulteriore piscina di idroterapia Thalasso-Tonic di 750 m2. Con 830 m3 di acqua di mare suddivisi in diverse zone distinte con getti d'acqua, correnti e controcorrenti, docce e bagni di bolle, ogni zona della piscina è progettata per rigenerare e tonificare una parte specifica del tuo corpo. Il nostro repertorio di trattamenti olistici spa eseguiti dal nostro team di esperti terapisti internazionali è un omaggio alle spezie talasso-spezie. La nostra formula unica unisce le proprietà curative dell'acqua di mare al sapore esotico e ai benefici per la salute delle spezie e delle erbe egiziane.

RILASSATI E RINGIOVANISCI IN UN SANTUARIO DEL RELAX

Costruito pensando al massimo comfort e all'esperienza di coccole. La Spa si estende su 7.500 m2 con un'ampia gamma di



trattamenti e servizi di prima classe in ogni angolo. Questa impareggiabile spa di lusso comprende 65 sale per trattamenti ed è riconosciuta per la sua piscina di idroterapia talasso-tonica di 750 m2. Un trattamento studiato per rigenerare e tonificare il tuo corpo mentre ondeggi su 830 m3 di acqua di mare, divisi in zone con getti d'acqua, correnti, controcorrenti, docce e bagni di bolle. È qui che scopri in prima persona cosa significa un tempo libero senza pari.

IMMERSIONI E KITESURF

Per fare snorkeling e immersioni incredibili, il centro immersioni di Somabay gestito da Orca Dive Club è il più grande del Mar Rosso. Offre tutti i servizi, dalle lezioni alle immersioni professionali e attrezzature a noleggio di alta qualità. Unica nel suo genere, il centro è un molo di 420 metri che si estende dalla porta di casa fino alla barriera corallina, offrendo un accesso diretto alle meraviglie marine.

La Kite House 7BFT di Somabay è situata in una posizione perfetta per praticare il kitesurf tutto l'anno. Classificata tra i primi tre spot per il kite al mondo, la spettacolare baia offre fantastiche condizioni di acqua piatta. La Kite House offre anche corsi di formazione e noleggio di attrezzature per tutti i livelli di esperienza.

The Cascades Golf Resort, SPA & THALASSO | Somabay
+20 65 3562600
info@thecascadeshotel.com






CAP ST GEORGES
HOTEL & RESORT

GOLF PARADISE IN CYPRUS

CAP ST GEORGES

Cipro, l'incantevole isola nel Mediterraneo orientale, affascina non solo con paesaggi mozzafiato e monumenti storici, ma offre anche eccellenti campi da golf che fanno battere più forte il cuore di ogni appassionato di golf. I campi da golf di Cipro sono rinomati per i loro design di prim'ordine e l'opportunità di giocare in mezzo alla natura. Con un clima mite e sole tutto l'anno, l'isola offre le condizioni ideali per i golfisti di tutti i livelli. Green ben tenuti e sfide diverse creano esperienze di golf indimenticabili. Un gioiello eccezionale tra i resort di lusso

a Cipro è il Cap St Georges Hotel & Resort a 5 stelle. La sua posizione costiera e i servizi di lusso lo rendono un rifugio senza pari per i viaggiatori. Il resort unisce le sue sistemazioni a un'offerta golfistica sofisticata. Presenta pacchetti golf esclusivi per soggiorni da 3 a 5 e 7 notti, inclusi pasti, trasferimenti e uno speciale regalo golf. I campi da golf pubblici di Minthis, Secret Valley, Aphrodite Hills ed Elea sono nelle vicinanze e coperti dal pacchetto Cap St Georges. **The Minthis golf** a Cipro si distingue per un design impegnativo sapientemente integrato



nel paesaggio collinare, offrendo ai giocatori viste spettacolari. **Secret Valley** colpisce per la sua posizione pittoresca in una valle, circondata da vigneti e alberi di limone, offrendo un mix armonioso di natura e divertimento del golf. **Aphrodite Hills** non solo affascina con i suoi fairway impegnativi, ma anche con viste impressionanti sul Mediterraneo e sull'antico Santuario di Afrodite. **The Elea golf course** a Cipro affascina i golfisti con il suo percorso magistralmente progettato da Nick Faldo. Una vegetazione rigogliosa e degli eleganti ostacoli d'acqua rendono questo percorso un punto di forza per gli amanti del golf.

Lontano dal campo da golf, gli ospiti possono sperimentare la diversità culinaria in uno dei dieci ristoranti e bar del resort o concedersi un momento di relax nell'area spa. Nello Sky 7 Restaurant, gli ospiti vengono deliziati con la cucina gourmet di chef Michelin di fama mondiale una volta al mese. Con un mix armonioso di natura, sport e lusso, il Cap St Georges Hotel & Resort a Cipro è una destinazione perfetta per i viaggiatori esigenti che cercano un'esperienza di golf esclusiva.




CAP ST GEORGES
HOTEL & RESORT

www.capstgeorges.com

GOLF PACKAGES AT CAP ST GEORGES

Vivi la fuga golfistica definitiva con i nostri esclusivi pacchetti da 3-5 e 7 notti, con colazione giornaliera per dare energia alla tua giornata sui green dei campi da golf Minthis, Secret Valley, Aphrodite Hills ed Elea, inclusi i trasferimenti, un kit di sopravvivenza per spuntini e uno speciale kit da golf memorabile.

Situata nel cuore di Paphos, Cipro, questa pittoresca destinazione è il luogo ideale per la fuga golfistica ideale, che unisce lusso, svago e la ricerca dello swing perfetto.

PACCHETTO DA 3 NOTTI

Il pacchetto da 3 notti include una sontuosa colazione a buffet, upgrade gratuito della camera alla Cap Superior Room, check-in anticipato, check-out posticipato, trasferimenti per il campo da golf, un green fee al Minthis e un green fee al Secret Valley, kit di sopravvivenza per spuntini, sconto del 10% su tutti i trattamenti Spa e uno speciale regalo da golf memorabile Cap St Georges.

PACCHETTO DA 5 NOTTI

Il pacchetto da 5 notti include una ricca colazione a buffet, un upgrade gratuito della camera alla Cap Superior Room, check-in anticipato, check-out posticipato, trasferimenti per il campo da golf, un green fee al Minthis, un green fee all'Elea e un green fee all'Aphrodite Hills, un kit di sopravvivenza per spuntini da golf, uno sconto del 10% su tutti i trattamenti Spa e uno speciale regalo memorabile per il golf Cap St Georges.



PACCHETTO DA 7 NOTTI

Il pacchetto da 7 notti include una ricca colazione a buffet, un upgrade gratuito della camera alla Cap Superior Room, check-in anticipato, check-out posticipato, trasferimenti per il campo da golf, un green fee al Minthis, un green fee al Secret Valley, un green fee all'Aphrodite Hills e un green fee all'Elea, un kit di sopravvivenza per spuntini da golf, uno sconto del 10% su tutti i trattamenti Spa e uno speciale regalo memorabile per il golf Cap St Georges.



www.capstgeorges.com
+357 2600 0000
reservations@capstgeorges.com



CULINARY EVENT AT CAP ST GEORGES



Siamo stati entusiasti di ospitare il pluripremiato chef tedesco Florian Berger il 28 e 29 settembre per l'evento culinario Sky Star al Cap St Georges Hotel & Resort.

Florian ha iniziato il suo viaggio culinario in Austria con un apprendistato classico prima di unirsi all'Hangar 7 di Salisburgo, dove ha affinato le sue abilità sotto Roland Treitl ed Eckart



Witzigmann. Desideroso di imparare dai migliori, si è trasferito a Monaco per lavorare al rinomato Tantris sotto Hans Haas.

Nel 2016, a soli 26 anni, ha realizzato il suo sogno di aprire un suo ristorante a Monaco. A febbraio 2018, il suo ristorante, «Gabelspiel», ha guadagnato la sua prima stella Michelin, una distinzione che ha mantenuto con orgoglio da allora. Florian è noto per la sua attenzione agli ingredienti regionali e stagionali, sempre presentati con un tocco sofisticato e inaspettato. Il suo motto, «Familiar reinterpretato - niente è impossibile - creatività e qualità prima di tutto», cattura perfettamente il suo approccio alla cucina.



Gli ospiti hanno avuto la possibilità di assaporare le creazioni di uno degli chef più raffinati del mondo!

Per prenotare un'esperienza culinaria raffinata Michelin, contattaci su +357 26 000 000 or via email enquiries@capstgeorges.com



www.capstgeorges.com

 **TRENTINI**
HARDWOOD PUTTERS



SWISS DIAMOND LINE :
AVAILABLE IN EXCLUSIVITY FOR THE
SUISSE MARKET

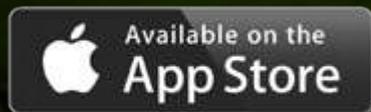
francescababini@icloud.com
0041 78 843 09 60



EVERY GOLFER IS UNIQUE

DISCOVER
OUR NEW APP

GET MORE
on
IMMOGOLF





Maserati

www.maserati.ch

